

## **PRAKATA**

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Penerapan Terapi Rebusan Daun Seledri Pada Anggota Keluarga Tn. U Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II". Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep). Pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ayah dan Ibu yang saya cintai dan sayangi. Terimakasih banyak karena senantiasa mendukung dan mendoakan saya setiap saat. Terimakasih atas perjuangan yang membuat saya bisa melangkah sampai sejauh ini. Terimakasih juga kepada saudara-saudara saya yang selalu mendukung dalam setiap proses belajar.
2. Dewi Purwaningsih, S. SiT., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
3. Leni Indriana Santhy, SKM., M.Kes., selaku Kepala Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara sebagai tempat pengambilan kasus untuk subyek penelitian.
4. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
5. Sono, S.Kp., M.Kep., Selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi sekaligus penguji karya tulis ilmiah.
6. Ns. Rina Mariani S. Kep., M., Kes selaku Pembimbing I atas ilmu, kesediaan, kesabaran, dan waktu dalam memberikan bimbingan dan saran bagi penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.

7. Hasti Primadilla, S.Kp., M.K.M., selaku Pembimbing II atas ilmu, kesediaan, kesabaran, dan waktu dalam memberikan bimbingan dan saran bagi penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
8. Sahabat saya Udi Ananjar, Jorian Hasmi, Muhammad Syaputra, Saiful Anwar dan Vin Sensia Holanda Vianey terimakasih telah memberikan dukungan dan motivasi selama 3 tahun ini. Hal paling mengesankan bertemu dan bersahabat dengan kalian.
9. Seluruh staff administrasi Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi untuk kelancaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 22 Mei 2025



Peneliti

## BIODATA PENULIS



Nama : M Idha Alwi  
Nim : 2214471058  
Tempat, Tanggal Lahir : Sukadana, 16 Januari 2005  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Dusun 1 Sidodadi RT 001/RW 001 Desa Lehan,  
Kecamatan Bumi Agung, Kabupaten Lampung  
Timur, Provinsi Lampung  
No. HP : 082180959963  
Email : [midhaalwi16@gmail.com](mailto:midhaalwi16@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Mahasiswa aktif  
TA. 2022-2025  
SMK Kesehatan Tri Bakti Al Husna : Lulus tahun 2022  
SMP Negeri 1 Sukadana : Lulus tahun 2019  
SD Negeri 5 Sukadana Pasar : Lulus tahun 2016

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : M Idha Alwi  
NIM : 2214471058  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Terapi Rebusan Daun Seledri pada Anggota Keluarga Tn. U Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

### PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Rina Mariani S. Kep., M. Kes  
NIP. 197110071995032005



(.....)

Pembimbing 2 : Hasti Primadilla, S.Kp., M.K.M  
NIP. 197712242000122002



(.....)

Disetujui di : Kotabumi

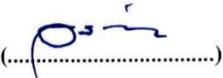
Tanggal : 22 Mei 2025

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : M Idha Alwi  
NIM : 2214471058  
Jurusan : Keperawatan  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Terapi Rebusan Daun Seledri pada Anggota Keluarga Tn. U Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Sono, S.Kp., M. Kep  
NIP.196607061993031003 

Penguji 2 : Ns. Rina Mariani S. Kep., M. Kes  
NIP. 197110071995032005 

Penguji 3 : Hasti Primadilla, S.Kp., M.K.M  
NIP. 197712242000122002 

Mengetahui  
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi



Sono, S.Kp., M. Kep.  
NIP. 196607061993031003

Disetujui di : Kotabumi  
Tanggal : 2 Juli 2025

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M Idha alwi  
Tempat, Tanggal Lahir : Sukadana, 16 Januari 2005  
NIM : 2214471058  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Alamat  
Rumah : Dusun 1 Sidodadi RT 001/RW 001 Desa Lehan,  
Kecamatan Bumi Agung, Kabupaten Lampung  
Timur, Lampung  
Nomor Telp. : 082180959963  
Alamat Email : midhaalwi16@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Terapi Rebusan Daun Seledri Pada Anggota Keluarga Tn. U Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II" **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi  
Tanggal : 2 Juli 2025

Mengetahui  
Pembimbing 1,



Ns. Rina Mariani S. Kep., M. Kes  
NIP. 197110071995032005

Yang membuat pernyataan,



M Idha Alwi  
NIM. 2214471058

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M Idha Alwi  
NIM : 2214471058  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Terapi Rebusan Daun Seledri Pada Anggota Keluarga Tn. U Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/peneliti dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi  
Pada tanggal : 2 Juli 2025  
Yang Menyatakan,



M Idha Alwi  
NIM. 2214471058

## MOTTO

“ Tidak ada mimpi yang gagal, yang ada hanyalah mimpi yang tertunda.  
Sekiranya merasa gagal dalam mencapai mimpi, jangan khawatir  
mimpi-mimpi lain bisa diciptakan “  
~ Windah Basudara ~

“ Jika seseorang menyalahkan orang lain, maka ia perlu belajar.  
Jika seseorang menyalahkan diri sendiri, ia mulai belajar.  
Jika seseorang berhenti menyalahkan, maka pembelajaran telah berhasil.”  
~ Coach Fahmi ~

Jangan merasa tertinggal  
Setiap orang punya proses dan rezeki masing-masing  
~ (QS Maryam:4) ~