

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPINRANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025

M Idha Alwi

PENERAPAN TERAPI REBUSAN DAUN SELEDRI PADA ANGGOTA
KELUARGA TN. U PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI KRONIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KOTABUMI II

xviii + 51 halaman + 8 tabel + 3 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal $\geq 90/140$ mmHg. Gejala yang sering muncul adalah sakit kepala, rasa panas di tengkuk, atau kepala berat. Upaya yang dilakukan untuk mengatasi gejala tersebut dengan terapi nonfarmakologi diantaranya rebusan daun seledri. Tujuan penelitian untuk memperoleh gambaran dalam penerapan terapi rebusan daun seledri pada pasien hipertensi. Metode studi kasus dengan deskriptif yang menggambarkan tindakan keperawatan berupa terapi rebusan daun seledri pada satu sampel yaitu Ny. N yang merupakan salah satu anggota keluarga Tn. U. Data dikumpulkan melalui wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan studi dokumentasi. Implementasi dilaksanakan selama 3 hari dengan melibatkan keluarga membuat rebusan daun seledri sesuai dengan SOP. Hasil didapatkan terjadi penurunan skala nyeri dari 5 (nyeri sedang) menjadi 2 (nyeri ringan) dan penurunan tekanan darah dari 160/90 mmHg menjadi 140/90 mmHg. Kesimpulan terapi rebusan daun seledri berhasil menurunkan tingkat nyeri dan menurunkan tekanan darah. Saran diharapkan menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan pengukuran suhu rebusan dengan thermometer air agar tidak terlalu panas saat di konsumsi.

Kata kunci: Hipertensi, Nyeri kronis, Rebusan daun seledri

Daftar baca: 33 (2016-2025)

Scientific Paper, May 2025

M Idha Alwi

THE USAGE OF CELERY LEAF DECOCTION THERAPY IN MR. U'S
FAMILY MEMBER WITH HYPERTENSION AND CHRONIC PAIN
NURSING PROBLEM IN THE WORKING AREA OF KOTABUMI II
COMMUNITY HEALTH CENTER

xviii + 51 pages + 8 tables + 3 figures + 6 appendices

ABSTRACT

*Hypertension is a condition where a person experiences an increase in blood pressure above the normal range of $\geq 140/90$ mmHg. Common symptoms include headaches, a feeling of heat in the back of the neck, or a heavy head. Non-pharmacological therapies, such as **celery leaf decoction**, are often used to alleviate these symptoms. This study aimed to describe the application of celery leaf decoction therapy in a hypertension patient. It utilized a descriptive case study method, detailing nursing actions involving celery leaf decoction therapy on a single subject, Mrs. N, a family member of Mr. U. Data was collected through interviews, physical examinations, observation, and documentation studies. The intervention was carried out for three days, with the family involved in preparing the celery leaf decoction according to standard operating procedures (SOP). The results showed a decrease in pain scale from 5 (moderate pain) to 2 (mild pain) and a reduction in blood pressure from 160/90 mmHg to 140/90 mmHg. In conclusion, celery leaf decoction therapy successfully reduced pain levels and lowered blood pressure. It's suggested that future researchers use a water thermometer to measure the decoction's temperature to ensure it's not too hot when consumed.*

Keywords: Hypertension, Chronic pain, Boiled celery leaves

References: 33 (2016-2025)