

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025

M.Fatwa Muntazid

PENERAPAN KOMPRES HANGAT KERING PADA TN.D YANG
MENGALAMI MASALAHKEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN
GASTRITISDI RUMAH SAKIT UMUMHANDAYANI
KOTABUMILAMPUNG UTARA.

xvii + 47 halaman + 8 tabel + 3 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Gastritis adalah peradangan pada mukosa lambung yang sering menimbulkan keluhan nyeri akut di daerah epigastrium. Nyeri ini dapat mengganggu kenyamanan dan menurunkan kualitas hidup pasien. Kompres hangat kering merupakan salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi intensitas nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan kompres hangat kering pada pasien dengan nyeri akut akibat gastritis. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada seorang pasien laki-laki (Tn. D) yang dirawat di RSUD Handayani Kotabumi selama tiga hari. Intervensi berupa kompres hangat kering dilakukan sebanyak 3 kali sehari selama 15–20 menit di area epigastrium. Hasil menunjukkan adanya penurunan skala nyeri secara bertahap, dari skor 6 menjadi 0, disertai perbaikan tanda vital dan ekspresi kenyamanan pasien. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah bahwa kompres hangat kering efektif dalam mengurangi nyeri akut pada pasien gastritis dan dapat dijadikan intervensi keperawatan non-farmakologis yang mudah diterapkan di layanan kesehatan.

Keywords : Gastritis, Nyeri Akut, Kompres hangat kering, Intervensi Keperawatan

Daftar Bacaan : 25 (2015-2024)

*THE HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
NURSING DEPARTMENT DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI*

*Scientific papers, May 2025
M.Fatwa Muntazid*

*APPLICATION OF WARM COMPRESS ON TN.D WHO EXPERIENCED
NURSING PROBLEMS OF ACUTE PAIN WITH GASTRITIS IN THE FRESIA
ROOM, 3RD FLOOR, HANDAYANI GENERAL HOSPITAL, KOTABUMI,
NORTH LAMPUNG*

xvii + 47 page + 8 tables + 3 picture + 6 attachments

ABSTRACT

Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa that often causes acute pain in the epigastric region. This pain can disrupt comfort and decrease the patient's quality of life. Warm compresses are a non-pharmacological nursing intervention that can be used to reduce pain intensity. This study aims to describe the application of warm compresses in a patient with acute pain due to gastritis. The method used was a descriptive case study involving a male patient (Mr. D) treated in the Fresia Room, 3rd Floor, Handayani General Hospital, Kotabumi, for three days. The intervention consisted of applying a warm compress to the epigastric area three times a day for 15–20 minutes. The results showed a gradual decrease in pain scale from a score of 6 to 0, along with improvements in vital signs and patient comfort. The conclusion of this case study is that warm compresses are effective in reducing acute pain in gastritis patients and can be considered a simple and applicable non-pharmacological nursing intervention in healthcare settings.

*Keywords : Gastritis, Acute Pain, Warm Compress, Nursing Intervention
Reading List : 25 (2015-2024)*