

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah peneliti melakukan penerapan rebusan daun salam kepada pasien, maka peneliti dapat menyimpulkan beberapa hal diantaranya :

1. Hasil pengkajian Ny. S usia 49 tahun dengan keluarga nuclear dan tahap perkembangan keluarga anak remaja, kemampuan keluarga dalam merawat pada TUK 2 yaitu keluarga mampu mengambil keputusan, Ny. S dengan keluhan nyeri dibagian tumit, rasanya seperti ditusuk-tusuk, nyeri hilang timbul, nyeri tidak menjalar, nyeri bertambah saat berjalan atau berdiri lama dan berkurang saat istirahat dengan skala nyeri 6 dan kadar asam urat 9,5 mg/dl.
2. Penerapan tindakan pada Ny. S mengacu pada TUK 1 keluarga mampu mengenal masalah, TUK 2 keluarga mampu mengambil keputusan dan TUK 3 keluarga mampu merawat yang berfokus pada TUK 3 tentang terapi rebusan daun salam sesuai SOP.
3. Setelah dilakukan pemberian terapi rebusan daun salam selama 4 hari masalah keperawatan teratasi ditandai dengan keluhan nyeri menurun dari skala nyeri 6 menjadi 2 dan kadar asam urat dari 9,5 mg/dl menjadi 7,5 mg/dl. Pasien kooperatif, keluarga secara mandiri dapat melakukan terapi rebusan yang telah diajarkan.
4. Penerapan terapi rebusan daun salam efektif menurunkan kadar asam urat sehingga nyeri dapat teratasi.

B. Saran

1. Bagi Peneliti
Diharapkan Tugas Akhir ini dapat menjadi sumber bacaan bagi peneliti lain untuk mencapai hasil yang sama tetapi dengan responden yang lebih banyak.
2. Bagi Puskesmas Kotabumi II

Puskesmas dapat menerapkan terapi rebusan daun salam untuk pasien yang mengalami Gout Arthritis sebagai terapi alternatif.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien dan keluarga dapat menerapkan terapi rebusan daun salam sebagai terapi alternatif untuk mengatasi Gout Arthritis dengan masalah keperawatan nyeri akut.