

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, 2025
Liantika Putri

PEMANFAATAN REBUSAN DAUN SALAM
UNTUK MENGATASI NYERI AKUT
PADA ANGGOTA KELUARGA
PENDERITA GOUT ARTHRITIS NY. S
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTABUMI II

xviii + 45 halaman + 4 tabel + 3 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Asam urat merupakan suatu peradangan sendi akibat meningkatnya kadar asam urat dalam darah, karena kelainan metabolisme purin (hiperurisemia) di dalam tubuh yang ditandai dengan nyeri dipersendian, akibatnya dapat mengganggu aktifitas penderita. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran tentang penerapan rebusan daun salam pada klien penderita asam urat dengan masalah keperawatan nyeri akut. Metode yang digunakan berupa intervensi keperawatan melalui pemberian rebusan daun salam selama tiga hari berturut-turut, dengan evaluasi dilakukan setiap hari. Hasil menunjukkan bahwa penerapan ini efektif untuk meredakan nyeri. Kesimpulan dari penelitian ini adalah penerapan rebusan daun salam dapat digunakan sebagai intervensi non farmakologis yang efektif dalam mengatasi masalah nyeri akut pada klien yang menderita asam urat. Teknik ini diharapkan dapat menjadi bahan alternatif dalam masalah nyeri akut bagi klien dengan keluhan serupa.

Kata kunci : Gout arthritis, Nyeri akut, Rebusan daun salam
Daftar bacaan : 23 (2017-2023)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGKARANG
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI

Scientific Paper, 2025
Liantika Putri

UTILIZATION OF BOILED BAY LEAVES
TO TREAT ACUTE PAIN
IN FAMILY MEMBERS
OF GOUT ARTHRITIS SUFFERERS MRS. S
IN THE KOTABUMI II HEALTH CENTER WORK AREA

xviii + 45 Page + 4 tables + 3 picture + 6 attachment

ABSTRACT

Gout is a joint inflammation due to increased levels of uric acid in the blood, due to purine metabolism disorders (hyperuricemia) in the body which is characterized by pain in the joints, as a result it can interfere with the patient's activities. This study aims to provide an overview of the application of bay leaf decoctions to clients with gout with acute pain nursing problems. The method used is nursing intervention through the administration of bay leaf decoction for three consecutive days, with evaluations carried out every day. The results showed that this application was effective in relieving pain. The conclusion of this study is that the application of bay leaf decoction can be used as an effective non-pharmacological intervention in overcoming acute pain problems in clients suffering from gout. This technique is expected to be an alternative material in acute pain problems for clients with similar complaints.

Keywords: Gout arthritis, Acute pain, Bay leaf decoction
Reference : 23 (2017-2023)