

LAMPIRAN

Lampiran 1

Informend Consent

SURAT INFORMASI DAN PERNYATAAN PERSETUJUAN

(informend consent)

Saya yang beranda tangan dibawah ini:

Nama : SRI SURYATI

Umur : 49 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Ismail Adenie No.137 A RT/RW 003/004 kelurahan Tanjung Harapan,
Kotabumi Selatan, Lampung Utara

Dengan ini menyatakan bahwa saya SETUJU dan BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus yang berjudul "Pemanfaatan Rebusan Daun Salam Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Anggota Keluarga Penderita Gout Arthritis Ny. S di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II" dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung
4. Guna merijunjung kelancaran studi kasus yang akan dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempa akan disepakati bersama

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak akan paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai.

Kotabumi, Mei 2025

Responden



SRI SURYATI

Lampiran 2

LEMBAR PENILAIAN STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

LEMBAR PENILAIAN STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL REBUSAN DAUN SALAM

Nama Mahasiswa : Liantika Furi
NIM : 2214471057

No	Aspek Yang Dinilai	Dilakukan		
A. Fase Pre Interaksi		0	1	2
1	Menyiapkan peralatan: - Daun salam - Gelas - Air - Panci			
Jumlah: $\frac{\text{item dilakukan} \times \text{penilaian item}}{\text{Jumlah item} \times 2} \times 10$				
B. Fase Interaksi				
1	Mengucapkan salam terapeutik			
2	Melakukan evaluasi/ validasi			
3	Menjelaskan tujuan tindakan			
4	Melakukan kontrak (waktu, tempat, topik)			
5	Menanyakan kesiapan pasien			
Jumlah: $\frac{\text{item dilakukan} \times \text{penilaian item}}{\text{Jumlah item} \times 2} \times 10$				
C. Fase Kerja				
1	Mencuci tangan			
2	Cuci 10-15 lembar daun salam			
3	Cara pengolahan : a. Siapkan panci lalu masukkan air 400cc dan 10-15 lembar daun salam ke dalam panci b. Lalu hidupkan kompor dan tunggu sampai air mendidih c. Tunggu hingga air berkurang menjadi satu gelas d. Pindahkan air rebusan daun salam ke dalam gelas			
4	Tunggu 15-20 menit agar tidak panas saat di konsumsi			
5	Anjurkan untuk minum 2x sehari (pagi dan sore)			
Jumlah: $\frac{\text{item dilakukan} \times \text{penilaian item}}{\text{Jumlah item} \times 2} \times 60$				
D. Fase Terminasi				
1	Menjelaskan bahwa tindakan telah selesai			
2	pujian atas kerjasama pasien selama prosedur dilakukan			
3	Mengevaluasi tindakan yang telah dilakukan klien			
4	Mencuci tangan			
5	Mendokumentasikan tindakan			
Jumlah: $\frac{\text{item dilakukan} \times \text{penilaian item}}{\text{Jumlah item} \times 2} \times 10$				
E. Perilaku / penampilan profesional (10%)				
1	Menunjukkan prinsip kehati-hatian			
2	Berkerja secara sistematis			
Jumlah: $\frac{\text{item dilakukan} \times \text{penilaian item}}{\text{Jumlah item} \times 2} \times 10$				

Keterangan :

- 0 = tidak dilakukan
1 = dilakukan tetapi tidak tepat
2 = dilakukan dengan tepat

Nilai Total = (Nilai A + Nilai B + Nilai C + Nilai D + Nilai E) =

Kembali

(Nuranti *et al.*, 2020).

Leaflet Gout Arthritis

Mengenal asam urat



Liantika putri
2214471057

Apa itu asam urat?



Penyakit asam urat atau gout arthritis adalah penyakit sendi yg terjadi akibat kadar asam urat yg terlalu tinggi dalam darah atau bisa disebut juga hiperurisemia. Tinggi kadar asam urat dapat menyebabkan penumpukan kristal urat pada persendian.

Apa saja penyebab nya?

1. Faktor keturunan
2. Tingginya asupan makanan yang mengandung purin misal: jeroan, kepiting, keju, bayam, buncis, dan kembang kol.
3. Obesitas
4. Jumlah alkohol yang dikonsumsi

Tanda dan gejala

1. Jilnu, Kebas dan Kesemutan
2. Nyeri pada tangan atau kaki dimalam hari dan pagi saat bangun tidur
3. Sendi bengkak, kemerahan dan terasa hangat



Cara pencegahan gout arthritis

1. Diet rendah purin seperti kentang, ubi, wortel, labu siam, pare dan oyong
2. Banyak minum air putih
3. Rajin berolahraga

Terapi komplementer rebusan daun salam

Daun salam merupakan salah satu dari jenis terapi herbal yang dapat digunakan untuk mengatasi berbagai penyakit salah satunya yaitu untuk menangani penyakit Asam Urat.

Daun salam mengandung flavonoid, tanin, minyak atsiri (sitral dan eugenol) dan alkaloid dengan efek samping sebagai diuretik dan analgesik. Efek ini akan meningkatkan produksi urin sehingga dapat menurunkan kadar asam urat dalam darah.

Alat dan bahan

Fase pre interaksi

Persiapan alat dan bahan:



Gelas



10-15 daun salam



Panci



2 gelas air

Pembuatan rebusan daun salam

- cuci 10-15 lembar daun salam
- masukkan daun salam yang sudah dicuci kedalam panci yang berisi 2 gelas air
- rebus daun salam sampai air mendidih dan menyusut menjadi 1 gelas
- tuang rebusan daun salam kedalam gelas
- minuman herbal daun salam siap diminum.



Lampiran 4

SATUAN ACARA PENYULUHAN TERAPI KOMPLEMENTER

Masalah	: Gout Arthritis
Sub pokok bahasan	: Gambaran tentang Gout Arthritis 1. Pengertian Gout Arthritis 2. Tanda dan gejala Gout Arthritis 3. Penyebab Gout Arthritis 4. Pencegahan Gout Arthritis 5. Terapi komplementer Gout Arthritis
Sasaran	: Ny. S dan keluarga
Metode	: Ceramah dan tanya jawab
Media	: Leaflet
Tanggal pelaksanaan	: Jumat, 21 Maret 2025
Tempat	: Rumah Ny. S
Waktu	: Jam 13.00 WIB
Pelaksana	: Liantika Putri
Durasi	: 20 menit

A. Tujuan

1. Tujuan umum

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan selama 20 menit diharapkan Ny. S dan keluarga mampu memahami dan mengerti tentang Gout Arthritis.

2. Tujuan khusus

Setelah mengikuti penyuluhan tentang Gout Arthritis selama 20 menit diharapkan Ny. S dan keluarga mengetahui tentang :

- a. Pengertian Gout Arthritis
- b. Penyebab Gout Arthritis
- c. Tanda dan gejala Gout Arthritis
- d. Pencegahan Gout Arthritis
- e. Terapi komplementer Gout Arthritis

B. Kegiatan Penyuluhan

No.	Waktu	Penyuluhan	Sasaran
1.	(5 menit)	Pembukaan 1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan 4. Kontrak waktu	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan dan menyimak 3. Bertanya mengenai pengenalan dan tujuan jika ada yang kurang jelas
2.	(10 menit)	Pelaksanaan 1. Menjelaskan pengertian Gout Arthritis 2. Menjelaskan penyebab Gout Arthritis 3. Menjelaskan tanda dan gejala Gout Arthritis 4. Menjelaskan pencegahan Gout Arthritis 5. Menjelaskan terapi komplementer Gout Arthritis	1. Mendengarkan dan menyimak 2. Mendemonstrasikan
3.	(5 menit)	Penutup 1. Melakukan evaluasi 2. Menyampaikan kesimpulan materi 3. Mengakhiri pertemuan 4. Menjawab salam	1. Menyimak dan mendengarkan 2. Menjawab pertanyaan 3. Memberikan salam

C. Evaluasi

Evaluasi dilakukan secara lisan dengan memberi pertanyaan :

1. Pengertian Gout Arthritis
2. Tanda dan gejala Gout Arthritis
3. Penyebab Gout Arthritis
4. Pencegahan Gout Arthritis
5. Terapi komplementer Gout Arthritis

MATERI GOUT ARTHRITIS

A. Pengertian Gout Arthritis

Gout Arthritis adalah penyakit yang menyerang persendian dan jaringan tulang oleh penumpukan kristal asam urat sehingga menimbulkan peradangan. Gout Arthritis adalah penyakit dimana terjadi penumpukan asam urat dalam tubuh secara berlebih, baik akibat produksi meningkat, pembuangan melalui ginjal yang menurun, atau akibat peningkatan asupan makanan kaya purin.

B. Penyebab Gout Arthritis

1. Faktor keturunan
2. Adanya gangguan ginjal dan hipertensi
3. Tingginya asupan makanan yang mengandung purin
4. Berat badan yang berlebih (obesitas)
5. Jumlah alkohol yang dikonsumsi
6. Penggunaan obat-obatan kimia yang bersifat diuretik/analgetik dalam jangka waktu lama.

C. Tanda dan Gejala Gout Arthritis

1. Kesemutan dan linu
2. Nyeri terutama malam hari atau pagi hari saat bangun tidur
3. Sendi bengkak, merah, panas, dan nyeri
4. Terjadi nyeri pada sendi terjadi berulang-ulang kali
5. Yang diserang biasanya sendi jari kaki, jari tangan, dengkul, tumit, pergelangan tangan serta siku.

D. Pencegahan Gout Arthritis

1. Diet yang baik untuk mencegah asam urat dengan cara menghindari atau mengurangi makanan yang tinggi purin yaitu : jeroan, daging merah, bebek, sarden, kerang, bayam, daun singkong
2. Minum lebih banyak air dan hindari alkohol
3. Rajin berolahraga
4. Rajin memeriksakan kesehatan terutama kesehatan sendi dan tulang.

E. Terapi Komplementer Gout Arthritis

1. Rebusan Daun salam

Daun salam merupakan salah satu dari jenis terapi herbal yang dapat digunakan untuk mengatasi berbagai penyakit salah satunya yaitu untuk menangani penyakit Asam Urat. Daun salam mengandung Minyak atsiri, tannin, polifenol, alkaloid, dan flavonoid merupakan kandungan kimia yang terdapat pada tanaman ini. Daun, kulit batang, akar dan buah dari tumbuhan ini dapat dimanfaatkan sebagai obat, dengan efek samping sebagai diuretik dan analgesik. Efek ini akan meningkatkan produksi urin sehingga dapat menurunkan kadar asam urat dalam darah.

- a. Bahan : 10-15 lembar daun salam dan 2 gelas air
- b. Cara membuat : Cuci bersih 10 lembar daun salam lalu rebus dengan 2 gelas air hingga mendidih dan menyusut menjadi 1 gelas dan dikonsumsi sebanyak 2 kali sehari pada pagi dan sore.

F. Kesimpulan

Gout Arthritis adalah penyakit dimana terjadi penumpukan asam urat dalam tubuh secara berlebih. Asam urat dapat dicegah dengan menghindari makanan yang tinggi purin dan memeriksakan kesehatan terutama sendi dan tulang ke fasilitas pelayanan kesehatan, juga dapat menggunakan obat herbal seperti daun salam untuk menurunkan kadar asam urat dan nyeri persendian.

Lampiran 5

Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Liantika Putri
 Nim : 2214471057
 Program Studi : DII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Pemanfaatan Rebusan Daun Salam Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Anggota Keluarga Penderita Gout Arthritis Ny. S di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II
 Pembimbing 1 : Fitarina, SKM., M.Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	17-3-2025	Acc Judul	
2.	22-4-2025	Perbaiki Bab 1 - tujuan studi kasus - manfaat studi kasus	
3.	3-4-2025	Perbaiki Bab 1 - tambahkan dampak gout arthritis - tambahkan Penelitian tentang Penatalaksanaan non Farmakologi Perbaiki Bab 2 - etiologi - Perencanaan dan evaluasi	
4.	7-5-2025	Acc Bab 1 Perbaiki Bab 2 - menambahkan keterangan skala nyeri - menambahkan jurnal konsep daun salam	
5.	14-5-2025	Perbaiki Bab 2 - menambahkan jurnal terapi non farmakologi - menambahkan data menurut SDKI Acc Bab 3	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Liantika Putri
 Nim : 2214471057
 Program Studi : DII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Pemanfaatan Rebusan Daun Salam Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Anggota Keluarga Penderita Gout Arthritis Ny. S di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II
 Pembimbing 1 : Fitarina, SKM., M.Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
6.	18-5-2025	Acc Bab 2 Perbaikan Bab 4 -Sandingkan antara Implementasi dan evaluasi - menambahkan pemeriksaan tanda tanda vital - tambahkan data tuk 1 dan Tuk 2 - Perbaikan Implementasi dan evaluasi	
7.	20-5-2025	Perbaikan Bab 4 - tambahkan pengkajian keluarga di pembahasan - tambahkan jam dan menjelaskan Tuk 1-3 di implementasi Pembahasan Perbaikan Bab 5 - tambahkan pengkajian keluarga di kesimpulan - tambahkan saran bagi peneliti	 
8.	22-5-2025	Acc Bab 4 Acc Bab 5 Acc Ujian Sidang	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Liantika Putri
 Nim : 2214471057
 Program Studi : DII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Pemanfaatan Rebusan Daun Salam Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Anggota Keluarga Penderita Gout Arthritis Ny. S di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II
 Pembimbing 2 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	15 - 5 - 2025	Perbaikan Bab 1 - penulisan sesuai dengan buku panduan - Perbaikan penulisan latar belakang	
2.	16 - 5 - 2025	Acc Bab 1 Perbaikan Bab 2 - tambahkan judul pathway - tambahkan judul tabel Perbaikan Bab 3 - kriteria hasil	
3.	19 - 5 - 2025	Perbaikan pemenggalan judul Perbaikan abstrak Tambahkan halaman, lampiran dan daftar bacaan Perbaikan prakata - kulasikan tulisan bapak/ibu Perbaikan daftar isi	
4.	21 - 5 - 2025	Acc Bab 2 Perbaikan Bab 3 - perbaikan definisi operasional - kriteria inklusi	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Liantika Putri
 Nim : 2214471057
 Program Studi : DII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Pemanfaatan Rebusan Daun Salam Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Anggota Keluarga Penderita Gout Arthritis Ny. S di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II
 Pembimbing 2 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
5.	23-5-2025	Acc Bab 3 Perbaikan Bab 4 - lengkapi data pengkajian - tambahkan riwayat penyakit	
6.	26-5-2025	Perbaikan Bab 4 - perbaikan judul dan sub judul - menambahkan dan melengkapi penulisan	
7.	27-5-2025	Acc Bab 4 Perbaikan Bab 5 - memperbaiki pengetikan - melengkapi saran dan kesimpulan	
8.	28-5-2025	Acc Bab 5 Acc Ujian Skripsi	

Lampiran 6

DOKUMENTASI

