

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penerapan terapi musik klasik pada Tn. E dengan post operasi hernia yang mengalami masalah nyeri akut di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara, maka penulis menyimpulkan beberapa hal diantaranya yaitu:

1. Hasil pengkajian pada Tn. E yang berusia 70 tahun, pada post operasi hernia didapatkan keluhan nyeri pada luka operasi seperti teriris iris, klien sulit tidur dan merasa gelisah, skala nyeri 7, adanya insisi pembedahan, terdapat verban luka operasi pada abdomen kanan.
2. Tindakan yang dilakukan sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) yang diterapkan oleh penulis kepada Tn. E yaitu penerapan terapi musik klasik pada klien post operasi hernia diterapkan 3 kali selama 3 hari.
3. Evaluasi hasil asuhan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari didapatkan masalah keperawatan nyeri akut klien teratasi dibuktikan dengan skala nyeri 2, gelisah menurun, kesulitan tidur menurun, sikap protektif menurun, meringis menurun.
4. Penerapan terapi musik klasik pada subjek penelitian dengan post operasi hernia dapat membantu mengurangi nyeri akut dan dapat dilaksanakan sesuai dengan SOP pada penelitian terkait dan tidak terjadi hambatan-hambatan pada penerapan terapi musik klasik.

B. Saran

1. Bagi penulis

Bagi penulis selanjutnya dapat melanjutkan penerapan dengan alternatif lainnya dalam penatalaksanaan manajemen nyeri pada klien post operasi hernia.

2. Rumah Sakit

Diharapkan bisa bermanfaat bagi Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi khususnya dalam memberikan asuhan keperawatan dapat dilakukan secara maksimal, serta mengadakan SOP terapi musik klasik untuk dijadikan acuan dalam mengatasi masalah nyeri akut pada klien post operasi hernia di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi.

3. Institusi pendidikan

Diharapkan bisa menjadi pembaharuan ilmu kesehatan dan keperawatan tentang gambaran asuhan keperawatan pada klien post operasi hernia.