

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat- Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Penerapan Mobilisasi Dini pada Pasien Post *Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung Utara “. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
2. Ibu dr. Ratna Sari Ritonga., M.M., Sp.A., FISQua selaku Direktur Rumah Sakit Umum Handayani.
3. Bapak Tori Rihiantoro, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
4. Bapak Sono, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi.
5. Ibu Fitarina, SKM.,M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Zenni Puspitarini, S.Kep.,Ners., M.Kep. selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Penguji Karya Tulis Ilmiah Hasti Primadilla K., S.Kp., MKM yang telah meluangkan waktu untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Yang paling saya sayangi Ayah Dr. Defnaldi, M.Pd.I dan Ibu Kasma Wati Saya ucapkan Terimakasih Sebesar – besarnya kepada kedua orang tua yang saya sayangi dan juga saya ucapkan terimakasih kepada adik- adik saya : muhammad izzul ihsan, muhammad ziyad al- azzam, nafeeza syakila alifiana yang sudah menyemangati uni mu ini, serta selalu siap dan sedia membantu.

8. Terimakasih kepada gunawan alfaza yang selalu memberikan semangat serta motivasi dan selalu mendengarkan keluhan penulis saat membuat KTI ini, dan terimakasih kepada sahabat-sahabat ku seftiyani, serli herli yanti yang sudah seperti keluarga bagi penulis. Terimakasih juga kepada reski juli yana, liana adelia, vin sensia hollandia vianey, echa may diana yang sudah penulis repotkan dan selalu menyemagati, dan terimakasih kepada teman-teman reguler 2 angkatan 22
9. Seluruh dosen, staff, dan civitas akademika Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 29 Mei 2025

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Lathifa El Fuadi
NIM : 2214471089
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 15 Juni 2004
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Abdul Yusup NO. 200 Cempedak
Kotabumi Lampung Utara
No.HP : 085925064967
Email : lelfuadi@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Mahasiswi aktif sejak 2022
MAN 1 Kotabumi : Lulusan tahun 2022
MTsN 1 Kotabumi : Lulusan tahun 2019
SD Ibnurusyd : Lulusan tahun 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Lathifa El Fuadi

Nim : 2214471089

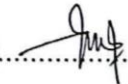
Program Studi : Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi

Judul : Penerapan Mobilisasi Dini pada Pasien Post *Sectio Caesarea*
dengan Masalah Keperawatan Mobilitas Fisik di Ruang
Kebidanan

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Fitarina, SKM., M. Kes
NIP. 196804121990032014

(..........)

Pembimbing 2 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M. Kep
NIP. 198704242022032001

(..........)

Disetujui di : Kotabumi

Tanggal : 23 Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Lathifa El Fuadi
Nim : 2214471089
Jurusan : Keperawatan
Program studi : D3 Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Mobilisasi Dini pada Pasien Post *Seccio Caesarea*
dengan Masalah Keperawatan Mobilitas Fisik DI RSU
Handayani Kotabumi Lampung Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Hasti Primadilla K, S. Kp., MKM
NIP. 197712242000022002

(.....)

Penguji 2 : Fitarina, SKM., M. Kes
NIP . 196804121990032014

(.....)

Penguji 3 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198704242022032001

(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp.,M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 29 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang Bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lathifa El Fuadi
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 15 Juni 2004
Nim : 2214471089
Program Studi : D3 Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Jl. Abdul yusup no. 200 cempedak
Nomor Telp. : 085925064967
Alamat Email : lelfuadi@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul
“ Penerapan Mobilisasi Dini pada Pasien Post *Sectio Caesarea* dengan Masalah
Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Ruang Kebidanan RSUD Handayani
Kotabumi Lampung Utara “ **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya
orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian KTI saya terdapat
indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia
menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi D3
Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari
siapapun.

Ditetapkan di: Kotabumi
Pada tanggal: 29 Mei 2025

Mengetahui
Pembimbing 1,



Fitarina, SKM., M. Kes
NIP. 196804121990032014

Yang membuat pernyataan,



Lathifa El Fuadi
NIM. 2214471089

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lathifa El Fuadi
Nim : 2214471089
Jurusan : Keperawatan
Program studi : D3 Keperawatan Kotabumi
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Mobilisasi Dini pada Pasien Post *Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini, Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ditetapkan di : Kotabumi

Pada Tanggal :

Yang Menyatakan,



Lathifa El Fuadi
2214471089

MOTTO

" فَاصْبِرْ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ "

“ Maka bersabarlah, sesungguhnya janji Allah itu benar “

Qs. Ar- Rum:60

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا, إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

Qs. Al- Insyirah:5-6

Adat basandi syara', syara' basandi kitabullah

-urang minang

“ go through this journey, stay yourself “

- this me

“ selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kamu investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kamu ceritakan “

-Boy Candra

“ Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda.

PERCAYA PROSES itu yang paling penting karena Allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kamu anggap rumit”