

LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur

No	Aspek Yang Dinilai	Dilakukan		
A. Fase Pre Interaksi		0	1	2
1	Memeriksa program / catatan keperawatan			
2	Mencuci tangan			
3	Mempersiapkan alat : - Tensimeter - Stetoskop - Temperatur - Oximeter			
4	Status pasien			
Jumlah : $\frac{\text{Item dilakukan} \times \text{penilaian item}}{\text{Jumlah item} \times 2} \quad \times 10$				
B. Fase Interaksi				
1	Mengucapkan salam terapeutik			
2	Melakukan kontrak (waktu, tempat, topic)			
3	Menjelaskan tujuan tindakan			
4	Menjaga <i>privacy</i> klien			
Jumlah : $\frac{\text{Item dilakukan} \times \text{penilaian item}}{\text{Jumlah item} \times 2} \quad \times 10$				
C. Fase Kerja				
1	Mencuci tangan			
2	Latihan nafas dalam tarik nafas dalam secara lambat melalui hidung kemudian perlahan-lahan hembuskan nafas melalui mulut, dilakukan sebanyak 3 kali			
3	Melakukan gerakan dorsalfleksi dan plantarfleksi pada kaki selama 5-10 menit paska operasi			
4	Melakukan gerakan ekstensi dan fleksi lutut selama 5-10 menit paska operasi			
5	Mengganti Posisi Miring kanan miring kiri dengan posisi telentang pada setengah badan miringkan ke kanan tempat tidur lalu sebaliknya bila membalik kekiri			
6	Tempatkan tangan kiri diatas area insisi untuk menahan, pertahankan kaki kiri lurus dan tekuk lutut kanan tempatkan diatas kaki kiri. Pegang pagar tempat tidur pada sisi kiri dengan tangan kanan, tarik kearah kiri dan miringkan tubuh kesisi kiri (pagar tempat tidur harus dipasang pada kedua sisi). Latihan ini juga dilakukan 15 menit perhari saat bangun tidur			
7	Posisi berbaring ke posisi duduk Tekuk lutut dan miringkan tubuh kesamping, putarlah kepala dan gunakan tangan untuk membantu keposisi duduk, pertahankan posisi ini sampai beberapa saat. Cobalah			

	duduk setegak mungkin. Latihan ini dilakukan pada hari ke-2 pasca operasi, selama 15 menit setelah bangun dari tidur pagi dan sore			
8	Posisi duduk ke posisi berdiri gerakan tubuh keposisi duduk, gerakan kaki perlahan-lahan ke sisi tempat tidur. Gunakan tangan untuk mendorong berdiri kedepan dan perlahan turunkan telapak kaki ke lantai. Dilakukan pasca operasi dilakukan selama 15 menit			
Jumlah $\frac{\text{Item dilakukan X penilaian item} \quad X10}{\text{Jumlah item X 2}}$				
D. Fase Terminasi				
1	Menjelaskan bahwa tindakan telah selesai			
2	Memberikan pujian atas kerjasama pasien selama prosedur dilakukan			
3	Mengevaluasi respon klien			
4	Melakukan kontrak yang akan datang			
5	Mencuci tangan			
6	Mendokumentasikan tindakan			
Jumlah $\frac{\text{Item dilakukan X penilaian item} \quad X10}{\text{Jumlah item X 2}}$				

Lampiran 2 informed consent

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Amanah
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 20 Th
Alamat : Sinar Banten 01/03 aji kagungan
Abung Kunang

Dengan ini menyatakan bahwa SETUJU dan BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus berjudul Penerapan " Mobilisasi Dini " Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik.

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa :

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejukur-jujurnya.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung.
4. Guna menunjang kelancaran studi kasus yang dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai.

Kotabumi, 04 Maret 2025

Mengetahui

Peneliti


Lathifa elquadi

Partisipan



Lampiran 3 kekuatan otot

Ekstremitas atas	Ekstremitas bawah
Melakukan pemeriksaan kekuatan otot pada ekstremitas atas, dimulai dari lengan atas, lengan bawah, tangan, dan jari-jari: - Nilai 5, jika kekuatan otot penuh - Nilai 4, jika kekuatan otot lebih lemah - Nilai 3, jika tak mampu menahan gaya gravitasi - Nilai 2, jika hanya mampu bergeser di tempat tidur - Nilai 1, jika terlihat kontraksi/tonus otot - Nilai 0, jika tidak terdapat tonus otot	Melakukan pemeriksaan kekuatan otot pada ekstremitas bawah, dimulai dari paha, tungkai, telapak kaki, dan jari-jari: - Nilai 5, jika kekuatan otot penuh - Nilai 4, jika kekuatan otot lebih lemah - Nilai 3, jika tak mampu menahan gaya gravitasi - Nilai 2, jika hanya mampu bergeser di tempat tidur - Nilai 1, jika terlihat kontraksi/tonus otot - Nilai 0, jika tidak terdapat tonus otot

Lampiran 4 lembar hasil observasi mobilisasi dini

Mobilisasi dini	Hari 1		Hari 2		Hari 3	
	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
Kekuatan Otot						
Ekstremitas atas kanan/kiri	5555 5555	5555 5555	5555 5555	5555 5555	5555 5555	5555 5555
Ekstremitas bawah kanan/kiri	3333 3333	3333 3333	4444 4444	4444 4444	5555 5555	5555 5555
Pergerakan Ekstremitas						
Posisi Miring kanan & kiri	Belum bisa	Sudah bisa	Sudah bisa	Sudah bisa	-	-
Posisi duduk	-	-	Belum bisa	Sudah bisa	Sudah bisa	Sudah bisa
Posisi berjalan	-	-	Sudah bisa	Sudah bisa	Sudah bisa	Sudah bisa

Lampiran 5 dokumentasi



Lampiran 6 lembar konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Lathifa El Fuadi

Nim : 2214471089

Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi

Judul KTI : Penerapan mobilisasi dini pada pasien post sectio caesarea dengan masalah
keperawatan Mobilitas Fisik Di Ruang Kebidanan RSUD Handayani
Kotabumi Lampung Utara

Pembimbing 1 : Fitarina, SKM., M. Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	18 februari 2025	- konsultasi judul - acc judul	f
2.	Senin 17 maret 2025	BAB 1 - tambahkan konsep SC - tambahkan indikasi SC - tambahkan dampak mobilisasi dini - tambahkan Definisi SC	f
3.	26 maret 2025	- tambahkan Penkes - Perbaiki penulisan tanda koma - Perbaiki manfaat teoritis dan praktis	f
4.	21 april 2025	- Perbaiki urutan paragraf bab 1 - Perbaiki penulisan bab 1 - tambahkan konsep mobilisasi dini bab 2	f
5.	25 april 2025	- acc BAB 1 - ubah pathway - tambahkan definisi kompasif - Perbaiki penulisan bab 2	f
6.	29 april 2025	- perbaiki penulisan author - tambahkan 3 jurnal kenpra - tambahkan 1 jurnal evaluasi	f

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Lathifa El Fuadi
 Nim : 2214471089
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan mobilisasi dini pada pasien post sectio caesarea dengan masalah
 keperawatan Mobilitas Fisik Di Ruang Kebidanan RSU Handayani
 Kotabumi Lampung Utara
 Pembimbing 1 : Fitarina, SKM., M. Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
7.	6 mei 2025	- tambahkan konsep mobilitas fisik - tindakan mobilitas fisik - tambahkan teori form pasif, aktif - tambahkan alat ukurnya - tambahkan 1 jurnal di evaluasi mobilitas fisik	
8.	8 mei 2025	tambahkan DO - BAB 4 - tambahkan Pengkajian di lengkapi - masukan NRS di BAB 4	
9.	14 mei 2025	lebih jabarkan lagi isi di BAB 4 - implementasi lebih di lengkapi lagi - BAB 5 lebih di lengkapi lagi	
10.	16 mei 2025	→ jurnal: mobilisasi dini post partum, & cara mobilisasi pasien & isi abstract. → acb 4 jin	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Lathifa El Fuadi

Nim : 2214471089

Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi

Judul KTI : Penerapan mobilisasi dini pada pasien post sectio caesarea dengan masalah
keperawatan Mobilitas Fisik Di Ruang Kebidanan RSU Handayani
Kotabumi Lampung Utara

Pembimbing 2 : Zenni puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	19 Maret 2025	- tambahkan jurnal Definisi SC - Penulisan judul - penulisan jurnal WHO, PISFESDOS	
2.	27 Maret 2025	- Penulisan BAB 2 - tambahkan jurnal BAB 2	
3.	09 April 2025	- Penulisan BAB 2 - Rapihkan BAB 3 - tambahkan jurnal	
4.	19 Mei 2025	- Tambahkan data pengkajian BAB 4 - Penulisan BAB 4	
5.	20 Mei 2025	- Implementasi tambahkan jurnal yang terkait - Pembahasan tambahkan jurnal	
6.	21 Mei 2025	- Penulisan BAB 4 - daftar pustaka	
7.	22 Mei 2025	Perbaikan Daftar pustaka	
8.	23 Mei 2025	ACC Ujian	