

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIII
KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025

Jorian Hasmi

PENERAPAN INHALASI UAP MINYAK KAYU PUTIH PADA ANAK PRA
SEKOLAH DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DALAM
KASUS ISPA DI PUSKESMAS KOTABUMI II

xvi + 47 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

ISPA merupakan infeksi akut yang melibatkan organ saluran pernafasan bagian atas dan saluran pernafasan bagian bawah. Infeksi ini disebabkan oleh virus, jamur, dan bakteri. Dampak yang ditimbulkan berupa gangguan pola napas tidak efektif, bersihan jalan napas tidak efektif, serta gangguan pola tidur. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran tentang penerapan terapi inhalasi uap minyak kayu putih pada anak ISPA yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif. Metode peneliti studi kasus dengan desain deskriptif yaitu menggambarkan tindakan terapi inhalasi uap minyak kayu putih terhadap 1 responden. Hasil peneliti didapatkan teratasinya bersihan jalan napas tidak efektif ditandai dengan batuk efektif meningkat, produksi sputum menurun, tidak terdengar suara ronchi, frekuensi napas membaik. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terapi inhalasi uap minyak kayu putih dapat mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada anak ISPA. Terapi ini diharapkan dapat menjadi intervensi non farmakologis dalam mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien anak ISPA.

Kata kunci : ISPA, bersihan jalan napas tidak efektif, inhalasi uap
minyak kayu putih

Daftar bacaan : 11 (2020 – 2024)

**TANJUNGKARANG MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC DIII NURSING
STUDY PROGRAM KOTABUMI**

Scientific Paper, May 2025

Jorian Hasmi

**APPLICATION OF EUCALYPTUS OIL STEAM INHALATION IN PRESCHOOL
CHILDREN WITH INEFFECTIVE AIRWAY CLEARING IN CASES OF ISPA
AT KOTABUMI II COMMUNITY HEALTH CENTER**

xvi + 47 pages + 5 tables + 2 picture + 5 attachments

ABSTRACT

ARI (Acute Respiratory Infection) is an acute infection involving the upper respiratory tract and lower respiratory tract. This infection is caused by viruses, fungi, and bacteria. The impacts are ineffective breathing pattern disorders, ineffective airway clearance, and sleep pattern disorders. This study aims to provide an overview of the application of eucalyptus oil steam inhalation therapy in children with ARI who experience ineffective airway clearance. The research method is a case study with a descriptive design, namely describing the action of eucalyptus oil steam inhalation therapy on respondent. The results of the study showed that ineffective airway clearance was overcome, marked by increased effective coughing, decreased sputum production, no ronchi sounds, and improved breathing frequency. The conclusion of this study is that eucalyptus oil steam inhalation therapy can overcome the problem of ineffective airway clearance in children with ARI. This therapy is expected to be a non-pharmacological intervention in overcoming ineffective airway clearance in children with ARI.

*Keywords : ISPA, ineffective airway clearance, inhalation of eucalyptus oil
steam*

Reading list : 11 (2020-2024)