

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Hasil pengkajian yang peneliti dapatkan, Ny.M mengeluh nyeri, dan nyeri bertambah saat bergerak, tampak meringis, tampak gelisah, skala nyeri 6 dan hasil tanda-tanda vital TD: 121/77mmHg, N: 88x/menit, S: 36,5°C RR: 20x/menit, SPO² : 98%
2. Penerapan tindakan keperawatan untuk masalah keperawatan nyeri akut adalah dengan melakukan terapi akupresur
3. Setelah dilakukan terapi akupresur selama 3 hari berturut-turut, didapatkan hasil skala nyeri turun dari 6 (nyeri sedang) menjadi 3(nyeri ringan)
4. Penerapan terapi akupresure ini efektif menurunkan nyeri akut pada ibu *post sectio caesarea* yang sedang mengalami masalah keperawatan nyeri akut

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa
Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan akupresur pada responden yang lebih banyak sehingga bisa melihat perbandingan penurunan skala nyeri pada ibu *post sectio caesarea*
2. Bagi Rumah Sakit Umum Sakit Handayani
Diharapkan Rumah Sakit dapat melakukan terapi akupresur sebagai pendamping terapi farmakologis pada klien yang mengalami nyeri dan pelaksanaannya tidak bersamaan dengan jam besuk
3. Bagi pasien/keluarga
Diharapkan tindakan terapi akupresur dapat menambah pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan tindakan akuprsure sebagai terapi non farmakologi dalam mengatasi masalah nyeri akut secara mandiri