

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIK
KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, 2025

Jesica Mayla Hasan

PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR PADA PASIEN SECTIO CAESAREA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DIRUANG
KEBIDANAN RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI

xvii + 48 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Sectio caesare merupakan jenis persalinan yang dilakukan dengan pembedahan dan sayatan pada abdomen serta uterus ibu untuk mengeluarkan bayi, dampak yang timbul rasa nyeri, mobilisasi dini, *bonding attachment*, dan gangguan pola tidur. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran tentang penerapan akupresur pada pasien *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut. Metode yang digunakan berupa intervensi keperawatan mengacu pada SIKI meliputi pemberian akupresur selama tiga hari berturut-turut, dengan evaluasi dilakukan setiap hari mengalami penurunan skala nyeri dari 6 (sedang) menjadi 2 (ringan). Kesimpulan dari penelitian ini adalah akupresur dapat digunakan sebagai intervensi non farmakologis yang efektif dalam mengatasi nyeri akut pada pasien *post sectio caesarea*. Terapi ini diharapkan dapat menjadi intervensi non farmakologis yang efektif dalam mengatasi nyeri akut pada pasien *post sectio caesarea*. Terapi ini diharapkan dapat menjadi alternatif dalam penatalaksanaan nyeri bagi pasien dengan keluhan serupa.

Kata kunci : *sectio caesarea*, nyeri akut, akupresur

Daftar bacaan : 16 (2016-2023)

TANJUNGKARANG MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC DIII NURSING
STUDY PROGRAM KOTABUMI

Scientific Paper, 2025

Jesica Mayla Hasan

APPLICATION OF ACUPRESSURE THERAPY IN SECTIO CAESAREA
PATIENTS WITH ACUTE PAIN MANAGEMENT PROBLEMS IN THE
MATERNITY ROOM, HANDAYANI GENERAL HOSPITAL, KOTABUMI

xvii + 48 pages+ 8 tables+ 2 pictures + 6 attachments

ABSTRACT

Sectio caesarea is a type of delivery that is performed with surgery and incisions on the mother's abdomen and uterus to remove the baby, the impact that arises pain, early mobilization, bonding attachment, and sleep pattern disturbances. this study aims to provide and overview of the application of accupresure in post sectio caesarea patiens with acute pain nursing problem. the method used in the form of the nursing intervention refers to siki including the administration of accupresure for the three consecutive days, with evaluation carried out every day, the pain scale decreased from 6 (moderate) to 2 (mild). the conclusion of this study is that acupressure can be used as an effective non-pharmacological intervention in treating acute pain in post sectio caesarean patients. this therapy is expected to be an effective non-pharmacological intervention in overcoming acute pain in post-sectio caesarean patients. this therapy is expected to be an alternative in pain management for patients with similar complaints.

Keywords : sectio caesarea, acute pain, acupressure

Reading list : 16 (2016-2023)