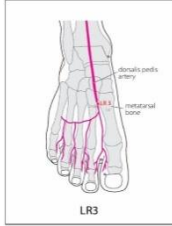


Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur

No	Aspek yang dinilai	Skor		
		0	1	2
Preinteraksi				
1.	Cek catatan keperawatan dan catatan medis klien (lakukan pengukuran TTV untuk mengetahui kondisi kesehatan klien)			
2.	Siapkan alat-alat yang diperlukan a. Alat bantu pijat (yang tidak tajam dan bersih) atau dengan ujung-ujung jari, kepalan tangan, telapak tangan dan siku b. Minyak telon c. Tissue atau handuk d. Cuci tangan			
3.	Dekatkan alat			
Tahap orientasi				
1.	Beri salam, panggil klien dengan namanya dan memperkenalkan diri (untuk pertemuan pertama)			
2.	Menanyakan keluhan utama klien			
3.	Jelaskan tujuan, prosedur, kontrak waktu, dan hal yang perlu dilakukan klien selama terapi berlangsung			
4.	Berikan kesempatan kepada klien/anggota keluarga bertanya sebelum tindakan dilakukan			
5.	Memulai kegiatan dengan cara yang baik			
Tahap kerja				
1.	Jaga privacy klien			
2.	Atur posisi klien nyaman mungkin			
3.	Cuci tangan			
4.	Penentuan titik utama (accupoint) sesuai dengan kondisi klien. (Pastikan titik accupoint tidak dalam kondisi luka atau bengkak)			
5.	Oleskan minyak pelicin (minyak telon) pada titik accupoint			
6.	Lakukan penekanan dengan lembut dan memutar pada titik accupoint kemudian secara bertahap kekuatan penekanan ditambah sampai terasa sensasi yang ringan tetapi tidak sakit. Pertahankan penekanan selama 30 detik sampai 2 menit .			
7.	Titik penekanan akupresur : - Titik Ht7  - Titik Li4 			

	• Titik Sp6  • Titik Lr3 			
8.	Setelah dilakukan secara bertahap Bersihkan area bekas penekanan dengan menggunakan kasa atau handuk.			
Tahap terminasi				
1.	Evaluasi hasil kegiatan (kenyaman klien)			
2.	Simpulkan hasil kegiatan			
3.	Berikan umpan balik positif			
4.	Berikan pendidikan kesehatan			
5.	Kontrak pertemuan selanjutnya			
6.	Akhiri kegiatan dengan cara yang baik			
7.	Bereskan alat dan cuci tangan			
Dokumentasi				
1.	Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan (tanggal, jam, tindakan yang diberikan, respon klien selama dilakukan prosedur, tanda tangan , dan nama terang)			
Total				

Lampiran 2 lembar inform concent

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marisa Wulandari
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 23 Tahun
Alamat : Rial Mega No.09, Kotabumi Udik, Kotabumi, Lampung Utara

Dengan ini menyatakan bahwa SETUJU dan BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus berjudul Penerapan Penerapan Terapi "Akiupresure" pada Pasien Post Sectio Caesarea Indikasi Malposisi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri akut.

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa :

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung.
4. Guna menunjang kelancaran studi kasus yang dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai

Mengetahui
Peneliti



Jesica Mayla Hasan

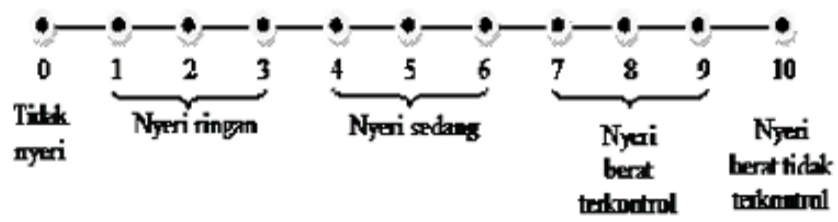
Kotabumi, 11 Maret 2025

Partisipan



Marisa Wulandari

Lampiran 3 lembar Numeric Rating Scale



Lampiran 4 lembar hasil observasi

No	Tgl/ jam	Sebelum tindakan						Tgl/ jam	Sesudah tindakan					
		TD	Skala nyeri	Rr	Nadi	Keluhan nyeri	Meringis		TD	Skala nyeri	Rr	Nadi	Keluhan nyeri	Meringis
1.	10 Maret 2025/ pukul 20.20 WIB	126/88 MmHg	6	22x/ Menit	86x/ menit	√	√	10 Maret 2025/ pukul 20.45 WIB	120/82 MmHg	5	20x/ menit	80x/ menit	√	√
2.	11 Maret 2025/ Pukul 09.10 WIB	124/84 MmHg	5	20x/ Menit	84x/ menit	√	√	11 Maret 2025/ Pukul 09.55 WIB	110/80 MmHg	4	18x/ menit	82x/ menit	√	√
3.	12 Maret 2025/ Pukul 09.10 WIB	122/82 MmHg	4	20x/ menit	88x/ menit	—	—	12 Maret 2025/ Pukul 09.55 WIB	120/80 MmHg	3	20x/ menit	84x/ menit	—	—

Lampiran 5 dokumentasi



Lampiran 6 lembar konsultasi

Lampiran 18

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Jessica Mayla Hasan
 NIM : 2214471053
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Akupresure pada Paisein Post Sectio Caesarea dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Edelweis Lantai 2 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi
 Pembimbing 1 : Fitarina, SKM., M.Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	Kamis, 20-03-2025	Perbaiki bab 1 pada latar belakang dan tujuannya serta revisinya	f
2.	Kamis, 27-03-2025	Perbaiki isi paragraf 343 dan jumlah penulisan dan penulisan	f
3.	Rabu, 09-04-2025	Perbaiki bab 2 dan bab 3 definisi operasional serta jumlah dari penulisan pada bab 1	f
4.	Kamis, 24-04-2025	Perbaiki definisi operasional dan penulisan pada bab 4	f
5.	Senin, 28-04-2025	Perbaiki kembali bab 4 dan pembuatannya dan huruf kapital pada definisi operasional	f
6.	Selasa, 06-05-2025	Perbaiki bab 4 pada pembahasan teori sesuai arahan, Perbaiki bab 5 pada kesimpulan dan saran	f
7.	Kamis, 08-05-2025	Perbaiki kembali bab 4, daftar pustaka dan bab 5 pada kesimpulan	f
8.	Jumat, 05-05-2025	ACC Ujian	f

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Jessica Mayla Hasan
 NIM : 2214471053
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Akupresure pada Paisean Post Sectio Caesarea dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Edelweis Lantai 2 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi
 Pembimbing 2 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	Kamis. 20-03-2018	Perbaiki huruf kapital, kata-kata italic, simpulan harus konsisten, penulisan sumber Urut sesuai modul	
2.	Kamis. 27-03-2018	Perbaiki italic, letak paragraf penambahan jumlah penelitian dan penamaannya.	
3.	Kabn. 09-04-2018	Perbaiki bab 2 pada definisi operasional akupresure serta alat pada bab 4	
4.	Kamis. 24-04-2018	Perbaiki penulisan bagaian, italic, kata kanan dan kiri penulisan teks.	
5.	Senin. 28-04-2018	Perbaiki kembali bab 4 pada pengkajian bab 3 pada definisi operasional serta penulisan huruf kapital	
6.	Selasa. 06-05-2018	Perbaiki rata kanan dan kiri pada rangkai dan abstrak	
7.	Kamis. 08-05-2018	Perbaiki pembahasan implementasi dan evaluasi bab 4	
8.	Jumat 09-05-2018	Perbaiki daftar pustaka	
9.	Rabu. 14-05-2018	KCC Ujan	