

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat nya saya menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Pijat Refleksi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Pada Anggota Keluarga Tn. B Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut Diwilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. DewiPurwaningsih,S.SiT.,M.Kes.selakuDirekturPoltekkesKemenkesTanjungkarang.
2. Leni IndrianaSantyhy,SKM.,M.KesselakukepalaPuskesmasKotabumiII.
3. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep. selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang.
4. Sono,S.Kp.,M.Kep. selakuKetuaProgramStudiDiplomaIIIKeperawatanKotabumi
5. Fitarina,SKM., M.Kes selaku pembimbing I atas ilmu, kesediaan, kesabaran, dan waktu dalam memberikan bimbingan dan saran bagi penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Deni Metri S.Kep M.Kes selaku pembimbing II atas ilmu, kesediaan, kesabaran, dan waktu dalam memberikan bimbingan dan saran bagi penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Hasti Primadilla, S.Kp,MKM selaku penguji atas kesediaan, kesabaran, dan waktu dalam memberikan saran bagi penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua ayah Jamalludin dan bunda Febby Hariska serta adik-adik tercinta Jesika Amanda Claudia dan M.Jessen Akbar yang selalu memberikan kasih sayang, doa, semangat disetiap langkah dan menjadi motivasi besar bagi peneliti untuk menyelesaikan studi kasus ini. Terima kasih atas segala dukungan, semoga selalu diberi kesehatan.

9. Sahabat seperjuangan saya Kak Riska, Kak Desi, Inka, Yesi, Kak Narsi, Liantika, Udi, Monica yang telah membantu serta memotivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini semoga kita bisa selaludipermudahkandalamsegala urusan dan menjadiorang yang sukses.
10. Teman seangkatan, terutama reguler 2
11. Seluruh dosen dan staf Politeknik Kesehatan Tanjungkarang yang telah banyak membantu penulis dalam memperoleh data yang diperlukan.

Akhir kata, saya berharap Allah Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, Mei 2025

Jea Ananda Fransiska

BIODATA PENULIS



Nama : Jea Ananda Fransiska
NIM : 2214471052
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 25 Mei 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : GG. Lambang No. 50, Rt 004 Rw 002,
Kel. Kota Alam Kecamatan Kotabumi Selatan Provinsi
Lampung
No. HP : 088286667323
Email : jeaanandafransiska@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi : Lulus Tahun 2025
SMK Negeri 2 Kotabumi : Lulus Tahun 2022
SMP Negeri 4 Kotabumi : Lulus Tahun 2019
SD Negeri 1 Gedung Kapas : Lulus Tahun 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini di ajukan oleh:

Nama : Jea Ananda Fransiska

NIM : 2214471052

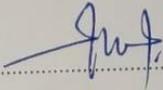
Program Studi : D3 Keperawatan Kotabumi

Judul : Penerapan Terapi Pijat Refleksi Terhadap Tekanan Darah Pasien
Hipertensi Pada Anggota Keluarga Tn. B Dengan Masalah
Keperawatan Nyeri Akut Diwilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II

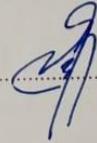
Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Fitarina, SKM., M. Kes
NIP.196804121990032014

(..........)

Pembimbing 2 : Ns. Deni Metri, M.Kes
NIP.197406131998032003

(..........)

Disetujui di : Kotabumi Tanggal
: 04 Juni 2025

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini di ajukan oleh:

Nama : Jea Ananda Fransiska

NIM : 2214471052

Program Studi : D-III Keperawatan Kotabumi

Judul : Penerapan Terapi Pijat Refleksi Terhadap Tekanan Darah Pasien
Hipertensi Pada Anggota Keluarga Tn. B Dengan Masalah
Keperawatan Nyeri Akut Diwilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah dan di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Hasti Primadilla K, SKp, MKM
NIP.197712242000122002

(.....)

Penguji 2 : Fitarina, SKM., M.Kes
NIP.196804121990032014

(.....)

Penguji 3 : Ns. Deni Metri, M.Kes
NIP.197406131998032003

(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP 196607061993031003

Ditetapkan : Di Kotabumi
Tanggal : 04 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jea Ananda Fransiska
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 25 mei
2004 NIM : 2214471052
Program Studi : D-III keperawatan kotabumi
Alamat Rumah : GG. Lambang No. 50, Rt 004 Rw 002,
Kel Kota Alam Kecamatan Kotabumi Selatan
Provinsi Lampung
Nomor Telp. : 088286667323
Email : jeaanandafransiska@gmail.com

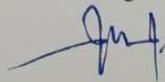
Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Terapi Pijat Refleksi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Pada Anggota Keluarga Tn.B Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II" **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini di buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

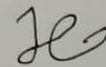
Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : 04 Juni 2025

Mengetahui
Pembimbing 1



Fitarina, SKM., M.Kes
NIP.196804121990032014

Yang Membuat Pernyataan



Jea Ananda Fransiska
NIM. 2214471052

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jea Ananda Fransiska
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 25 mei
2004 NIM : 2214471052
Program Studi : D-III keperawatan kotabumi
Alamat Rumah : GG. Lambang No. 50, Rt 004 Rw 002,
Kel Kota Alam Kecamatan Kotabumi Selatan
Provinsi Lampung
Nomor Telp. : 088286667323
Email : jeaanandafransiska@gmail.com

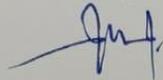
Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Terapi Pijat Refleksi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Pada Anggota Keluarga Tn.B Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II” **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini di buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : 04 Juni 2025

Mengetahui
Pembimbing 1



Fitarina, SKM., M.Kes
NIP.196804121990032014

Yang Membuat Pernyataan



Jea Ananda Fransiska
NIM. 2214471052

x

MOTTO

“Dan (Allah) bersamaku di mana saja kamu berada. Allah Maha Melihat apa yang kamu kerjakan.”

(QS. Al-Hadid:4)

“Direndahkan di mata manusia, ditinggikan di mata Allah.”

“Orang tua dirumah menanti kepulanganmu dengan hasilyang membanggakan, jangan pernah kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka untuk menghidupimu.”

“Keberhasilan tidak datang dengan mudah. Persistem dan terus berusaha adalah kunci untuk mencapai impian.”