

POLITEKNIKKESSEHATANKEMENTRIAN
KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAMSTUDIDIIIKEPERAWATAN KOTABUMI

KaryaTulisIlmiah,Mei2025
Jea Ananda Fransiska

**PENERAPAN TERAPI PIJAT REFLEKSI TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN
HIPERTENSI PADA ANGGOTA KELUARGA TN. B YANG MENGALAMI MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTABUMI II**

xvii+62 halaman+7 tabel+2 gambar+6lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan kronis yang di tandai dengan meningkatnyatekanan darah pada dinding pembuluh darah arteri Peningkatantekanan darah sistolik di atas batas normal yaitu lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Hal ini tentunya menimbulkan rasa tidak nyaman pada pasien hipertensi sehingga terapi pijat refleksi pada penderita hipertensi dapat menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan memperoleh gambaran dalam melakukan Penerapan Terapi Pijat Refleksi Terhadap Tekanan Darah Pasien hipertensi pada anggota keluarga Tn. Bmengalami masalah keperawatan nyeri akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II. Metode yang dilakukan dengan cara wawancara dan observasi hasil pengkajian tekanan darah menurun,nyeri tengkuk, nyeri hilang timbul dengan menegakkan diagnosa nyeri akut ,intervensi yang dilakukan dengan cara pemberian terapi pijat refleksi hipertensi selama 3 kali tindakan, kemudian klien dan keluarga telah melakukan terapi pijat refleksisecaramandiri.Evaluasiyangdidapatkanyaituadanyapenurunantekanandarahmenjadi 130/80 mmHg.Simpulan yang didapatkan penulis bahwa terapi pijat refleksi efektif untuk menurunkan tekanan darah dan mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien hipertensi. Disarankan perawat puskesmas untuk meningkatkan penyuluhan hipertensi dan di barengi oleh terapi pijat refleksi untuk menurunkan tekanan darah.

Katakunci:Terapipijatrefleksi,hipertensi,nyeriakut
Daftar Bacaan : 16 (2010 -2024)

HEALTHPOLYTECHNICMINISTRY
HEALTH TANJUNG KARANG
NURSING DEPARTMENT
DIIINURSINGPROGRAMKOTABUMI

ScientificWriting,Mei2025
Jea Ananda Fransiska

*IMPLEMENTATION OF REFLEXOLOGY MASSAGE THERAPY ON BLOOD PRESSURE OF
HYPERTENSION PATIENTS IN MR. B FAMILY MEMBERS WHO EXPERIENCED ACUTE PAIN
NURSING PROBLEMS IN THE KOTABUMI II HEALTH CENTER AREA*

xvii+62 page + 7tables+2 figures+6 attachment

ABSTRACT

Hypertension is a chronic condition characterized by increased blood pressure on the arterial walls. Elevated systolic blood pressure above the normal limit of 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg causes discomfort in hypertensive patients. Applying massage therapy to hypertensive patients can lower blood pressure. This study applied reflexology massage therapy to a family member of Mr. B with hypertension experiencing acute pain in the working area of Kotabumi II Health Center. The method used was interview and observation, establishing a diagnosis of acute pain with decreased blood pressure results. Intervention involved providing reflexology massage therapy for hypertension over 3 sessions, followed by independent practice by the client and family. Evaluation showed a decrease in blood pressure to 130/80 mmHg. The conclusion drawn is that reflexology massage therapy is effective in lowering blood pressure and addressing acute pain in hypertensive patients. It is recommended that health center nurses enhance hypertension counseling accompanied by reflexology massage therapy to lower blood pressure.

*Keywords: Reflexology massage therapy, hypertension, acute pain
Reading list : 16 (2010-2024)*