

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penerapan *vulva hygiene* pada Ny.S dengan *post partum* dengan masalah keperawatan gangguan resiko infeksi di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung, maka penulis dapat menyimpulkan beberapa hal diantaranya:

1. Hasil pengkajian yang penulis dapatkan klien mengeluh nyeri pada luka perineum, klien tampak meringis dan gelisah serta merasa tidak nyaman di tandai dengan hasil observasi reeda pada luka perineum tampak kemerahan, tidak ada pembengkakan, terdapat luka perineum, terdapat banyak darah dari perineum, luka perineum menutup dengan baik dan tanda-tanda vital TD:130/80MmHg, N:80x/menit, SpO2:98%
2. Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu penerapan *vulva hygiene* yang dilakukan sesuai dengan SOP disertai pemberian obat.
3. Hasil tindakan *vulva hygiene* pada setiap 2x sehari selama 3hari berturut-turut yaitu, keluhan nyeri menurun, keluhan tidak nyaman menurun, kemerahan pada perineum menurun, perdarahan pada luka perineum menurun, serta klien sudah mampu melakukan aktivitas secara mandiri seperti makan dan minum.
4. Hasil analisis penerapan *vulva hygiene* bahwa *vulva hygiene* efektif untuk mencegah terjadinya infeksi.

B. Saran

1. Bagi peneliti/ mahasiswa
Diharapkan peneliti/mahasiswa dapat mengembangkan lagi tindakan mencegah resiko infeksi seperti, penerapan *vulva hygiene* untuk mencegah terjadinya infeksi.

2. Bagi Rumah Sakit Umum Handayani

Diharapkan *vulva hygiene* dapat diteerapan pada klien *post partum* yang mengalami perdarahan dengan luka perineum.

3. Bagi pasien/ keluarga

Diharapkan dengan adanya hasil studi kasus ini dapat menjadi tambahan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi keluarga, sehingga keluarga mampu menerapkan tindakan *vulva hygiene* dirumah dan meningkatkan pengetahuan serta keterampilan dalam merawat keluarganya yang mengalami masalah resiko infeksi, serta pasien dan keluarga lebih memperhatikan perilaku kesehatan atau kebiasaan sehari-hari.