

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUSAN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM
STUDI DI III KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Indah Octarisa

PENERAPAN *VULVA HYGIENE* PADA PASIEN *POST PARTUM* YANG
MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN RESIKO INFEKSI DI RUMAH
SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xvii + 43 halaman + 4 tabel + 1 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Persalinan dapat menyebabkan robeknya vagina. Robekan tersebut disebabkan laserasi spontan maupun tindakan episiotomi untuk memperlebar jalan lahir. Peran aktif menjaga kebersihan diri sangat diperlukan sebagai langkah mencegah infeksi, salah satu langkah yang dapat dilakukan yaitu dengan *vulva hygiene*. Tindakan perawatan yang sangat tepat dalam menjaga daerah kewanitaan agar terhindar dari kemungkinan menyebabkan terjadinya infeksi. Tujuan umum laporan ini adalah untuk mengetahui pengaruh penerapan *vulva hygiene* terhadap risiko infeksi luka episiotomi pada ibu *post partum*. Metode laporan ini menggunakan desain studi kasus menggambarkan penerapan *vulva hygiene* pada ibu *post partum*. Evaluasi dilakukan selama tiga hari. Sebelum dilakukan *vulva hygiene* luka perineum tampak kemerahan tidak ada pembengkakan terdapat banyak darah, luka perineum tertutup dengan baik. Setelah tiga hari penerapan *vulva hygiene*, luka perineum sudah tidak ada kemerahan, perdarahan dan luka perineum sudah mulai membaik dan risiko infeksi tidak terjadi. Disarankan kepada perawat Rumah Sakit Handayani Lampung Utara dapat menerapkan *vulva hygiene* kepada klien *post partum* yang mengalami perdarahan dengan luka perineum.

Kata kunci : Post partum, *Vulva hygiene*, Risiko infeksi
Daftar bacaan : 17 (2016-2023)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGKARANG MAJOR NURSING
PROGRAM STUDY DIII OF URBAN NURSING

Scientific Papers, May 2025
Indah octarisa

IMPLEMENTATION OF VULVA HYGIENE IN POSTPARTUM PATIENTS
WHO EXPERIENCE NURSING PROBLEMS AT RISK OF INFECTION AT
HANDAYANI HOSPITAL, KOTABUMI, NORTH LAMPUNG

xvii + 43 pages + 4 table + 1 picture + 4 attachments

ABSTRAK

Childbirth can cause vaginal tearing. The tear is caused by spontaneous laceration or episiotomy to widen the birth canal. An active role in maintaining personal hygiene is very necessary as a step to prevent infection, one step that can be taken is vulva hygiene. A very appropriate care action in maintaining the female area to avoid the possibility of causing infection. The general objective of this report is to determine the effect of the application of vulva hygiene on the risk of episiotomy wound infection in postpartum mothers. This report method uses a case study design describing the application of vulva hygiene in postpartum mothers. The evaluation was carried out for three days. Before vulva hygiene was carried out, the perineal wound looked reddish, there was no swelling, there was a lot of blood, the perineal wound was well closed. After three days of applying vulva hygiene, the perineal wound was no longer red, bleeding and the perineal wound had begun to improve and the risk of infection did not occur. It is recommended that nurses at Handayani Hospital, North Lampung can apply vulva hygiene to postpartum clients who experience bleeding with perineal wounds.

Keywords : Post partum, Vulva hygiene, Risk of infection
Reading list : 17 (2016-2023)