

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi *Benson* Terhadap Tingkat Kenyamanan Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi ,Lampung Utara”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
2. Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara sebagai tempat pengambilan studi kasus & keluarga Ny. A.
3. Tori Rihiantoro, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenks Tanjungkarang.
4. Sono, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
5. Ns. Heni Apriyani, M.Kep., Sp. KMB selaku dosen pembimbing 1 dan dosen Hasti Primadilla, S.Kp., MKM selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, pemikiran, waktu, dan saran hingga terselesainya karya tulis ilmiah ini.
6. Dengan penuh rasa hormat dan cinta, penulis menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta, ayahanda Ikhlas Faturahman dan ibunda Sutriyani, yang selalu menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah. Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, serta dukungan baik secara moril dan materil. Semoga Allah memudahkan setiap langkah penulis dalam mewujudkan harapan Ayah dan Bunda. Rasa terima kasih juga saya ucapkan kepada kedua adik tersayang, M. Rizky Novembri dan Naura Syarifah Huria, yang telah menjadi sumber semangat dan keceriaan dalam perjalanan ini. Kalian adalah motivasi tersendiri bagi penulis untuk menjadi pribadi yang baik dan menjadi teladan yang bisa kalian banggakan.
7. Teruntuk sahabatku, Lili dan Maje terima kasih telah menjadi bagian perjalanan ini sejak SMP hingga saat ini. Terima kasih tawa yang menguatkan, dukungan, dan doa. Semoga langkah ini menjadi cerita yang kita kenang dengan bangga suatu hari nanti. Teruntuk Mba Khaizanul dan Mba Nila, terimakasih atas perhatian dan kebaikan selama ini. Segala nasihat, kepedulian, dan waktu yang kalian berikan. Adik-adik ku Resti dan Fatma, semoga tahun depan dipermudah dan dilancarkan dalam penyusunan LTA. Terima kasih juga kepada rekan perjuangan saya selama diperkuliah Amelia Latifah, semoga langkah kita dipermudah sampai impian yang kita inginkan.

8. Tak lupa, saya mengucapkan terima kasih yang tulus kepada seseorang yang sangat berarti dalam hidup saya, Vhansya Agung Putra, atas dukungan, semangat, dan pengertian yang selalu diberikan selama proses penyusunan karya tulis ini. Kehadirannya menjadi sumber motivasi yang berarti bagi saya untuk terus melangkah dan menyelesaikan tulisan ini dengan sebaik mungkin.
9. Terakhir, terima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri, Ihma. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri, Ihma.
10. Civitas Akademika yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan studi kasus ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, Mei 2025



Ihma Rahmalia

BIODATA PENULIS



Nama : Ihma Rahmalia
NIM : 221441050
Tempat, Tanggal Lahir : Sidomulyo, 04 Mei 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Desa Sidorejo, RT/RW 002/002, Kelurahan
Sidorejo Kecamatan Sidomulyo
Provinsi Lampung
No. HP : 083140519407
Email : ihmarr04@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi : Mahasiswa aktif
SMA Negeri 1 Sidomulyo : Lulus tahun 2022
SMP Negeri 1 Sidomulyo : Lulus tahun 2019
SD Negeri 1 Sidodadi : Lulus tahun 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Ihma Rahmalia
NIM : 2214471050
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kenyamanan Pasien Dispepsia Dengan Masalah Gangguan Rasa Nyaman Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara.

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dala seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Heni Apriyani, M.Kep.,Sp.KMB
NIP. 197304181995032001

()

Pembimbing 2 : Hasti Primadilla K., S.Kp., MKM
NIP. 19771224000122002

()

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : 27 Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Ihma Rahmalia
NIM : 2214471050
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kenyamanan Pasien Dispepsia Dengan Masalah Gangguan Rasa Nyaman Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII-Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Penguji 1 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J ()
NIP. 198903162022032004
Penguji 2 : Ns. Heni Apriyani, M.Kep., Sp.KMB ()
NIP. 197304181995032001
Penguji 3 : Hasti Primadilla K., S.Kp., MKM ()
NIP. 197712242000122002

Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 03 Juli 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ihma Rahmalia
Tempat, Tanggal Lahir : Sidomulyo, 04 Mei 2004
NIM : 2214471050
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Desa Sidorejo, RT/RW 002/002, Kelurahan Sidorejo
Kecamatan Sidomulyo Provinsi Lampung
Nomor Telp. : 083140519407
Alamat Email : ihmarr04@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Teknik Relaksasi *Benson* Terhadap Tingkat Kenyamanan Pasien Dispepsia Dengan Masalah Gangguan Rasa Nyaman di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung Utara" bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi

Tanggal : 03 Juli 2025

Mengetahui
Pembimbing 1,


Ns. Heni Apriyani, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197304181995032001

Yang membuat pernyataan,


Ihma Rahmalia
NIM. 2214471050

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ihma Rahmalia
NIM : 2214471050
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-eksklusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Teknik Relaksasi *Benson* Terhadap Tingkat Kenyamanan Pasien Dispepsia Dengan Masalah Gangguan Rasa Nyaman di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung Utara" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi
Pada Tanggal : 03 Juli 2025

Yang Menyatakan,



Ihma Rahmalia

NIM. 221441050

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S: Al-Baqarah 2:286)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritakan”

(Boy Candra)

“It’s fine to fake it until you make it, until you do, until it true”

(Taylor Swift)

“Orang-orang hebat tidak dilahirkan untuk menjadi hebat, mereka berproses melalui tantangan, kerja keras, dan kesungguhan”

(Anies Baswedan)