

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *BENSON* TERHADAP TINGKAT  
KENYAMANAN PASIEN DISPEPSIA DENGAN MASALAH GANGGUAN  
RASA NYAMAN DI RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI  
KOTABUMI, LAMPUNG UTARA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH:  
IHMA RAHMALIA  
NIM. 2214471050**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGGARANG  
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *BENSON* TERHADAP TINGKAT  
KENYAMANAN PASIEN DISPEPSIA DENGAN MASALAH GANGGUAN  
RASA NYAMAN DI RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI  
KOTABUMI, LAMPUNG UTARA**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)  
pada Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH:  
IHMA RAHMALIA  
NIM. 2214471050**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGKARANG  
TAHUN 2025**