

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN
KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, 2025
Gita Aulia Putri

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN HIPERTENSI YANG
MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KALIBALANGAN KABUPATEN LAMPUNG UTARA

xvii + 66 halaman + 3 tabel + 2 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi perlu dikendalikan salah satunya dengan cara mengurangi tingkat stress, mengurangi rasa nyeri dan mengontrol tekanan darah. Salah satu tindakan yang bisa dilakukannya adalah dengan meningkatkan aliran darah melalui terapi relaksasi *foot massage*. Penelitian ini bertujuan mampu memberikan gambaran tentang terapi *foot massage* dengan masalah keperawatan nyeri akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi Kalibangan Kabupaten Lampung Utara. Metode yang dilakukan dengan cara wawancara dan observasi dengan menegakkan diagnosa nyeri akut dengan hasil pengkajian tekanan darah menurun, intervensi yang dilakukan dengan cara penkes tentang hipertensi disertai dengan terapi *foot massage*. Hasil penulis melakukan implementasi selama 3 kali tindakan kemudian lansia dan keluarga telah lakukan *foot massage* mandiri. Evaluasi didapatkan terjadinya penurunan tekanan darah menjadi 140/90 mmHg. Simpulan yang didapatkan penulis bahwa *foot massage* efektif untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut dan menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Disarankan perawat puskesmas untuk meningkatkan penyuluhan tentang hipertensi dan di barengi oleh terapi relaksasi *foot massage* untuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : *Foot Massage*, Hipertensi, Nyeri Akut
Daftar bacaan : 27 (2014 – 2024)

*POLTEKKES KEMENKES TANJUNG KARANG
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI*

Karya Tulis Ilmiah, 2025

Gita Aulia Putri

*IMPLEMENTATION OF FOOT MASSAGE THERAPY IN HYPERTENSIVE
PATIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEM IN THE KALIBALANGAN
COMMUNITY HEALTH CENTER NORTH LAMPUNG*

xvii + 66 page + 3 tabel + 2 image + 5 attachment

ABSTRACT

Hypertension needs to be controlled, one way is by reducing stress levels, alleviating pain, and controlling blood pressure. One action that can be taken is to improve blood flow through foot massage relaxation therapy. This study aims to provide an overview of foot massage therapy for acute pain nursing problems in the working area of Kotabumi Kalibangan Public Health Center. The method used involves interviews and observations, with a diagnosis of acute pain based on assessment results showing decreased blood pressure. The intervention includes health education about hypertension accompanied by foot massage therapy. The results showed that after implementing the intervention for 3 sessions, the elderly and their families were able to perform self-administered foot massage. Evaluation revealed a decrease in blood pressure to 140/90 mmHg. The conclusion drawn is that foot massage is effective in addressing acute pain nursing problems and lowering blood pressure in hypertensive patients. It is recommended that public health center nurses increase hypertension counseling and incorporate foot massage relaxation therapy to lower blood pressure

Keywords : Foot Massage, Hypertension, Acute Pain

Reference : 27 (2014 – 2024)