

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Sang Hyang Adi Buddha, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Manfaat Terapi Jus Tomat Terhadap Kadar Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
2. Leni Indriani Santi, S.K.M., M.Kes., Kepala Puskesmas Kotabumi II dan staf sebagai tempat pengambilan studi kasus
3. Tori Rihianto, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang.
4. Sono, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Kotabumi
5. Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Fitarina, S.K.M., M.Kes., selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Hasti Primadilla K, S.Kp., M.K.M selaku dosen penguji terimakasih adatas saran dan masukan pada Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada keluarga saya tercinta Mama, Papa/i, Ko Sandi, Ko Rion yang sudah membesarkan, mendidik dan juga yang selama ini selalu mendoakan, menyayangi dan memberikan dukungan kepada saya tanpa henti secara finansial
9. Teruntuk teman teman kontrakan terutama Eva, Rachel, Shella, Anisa, dan Cinta, Terima kasih selalu memberikan motivasi, semangat tanpa henti orang-orang yang selalu ada dibalik layar, kebersamai dalam perjuangan dan selalu mau saya repotkan, semoga sama-sama dilancarkan sampai akhir perjuangan.
10. Seluruh dosen, staff, dan civitas akademika Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Kotabumi, Mei 2025

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Fiensa Falencya
NIM : 2214471047
Tempat, Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 09 September 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Buddha
Alamat Rumah : Jl. Sinar Mulya GG. Analiyah 4 Blok C No 13
No. HP : 08999944448
Email : syasyafalencyaa@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Saat ini tercatat mahasiswa
SMK Analis Kesehatan Trijaya : Lulus tahun 2022
SMP Taman Siswa : Lulus tahun 2019
SD Setia Budi : Lulus tahun 2016
TK Immanuel : Lulus tahun 2010

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

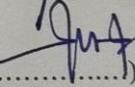
Nama : Fiensa Falencya
NIM : 2214471047
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Edukasi Pemanfaatan Jus Tomat pada Lansia dengan Diabetes
Melitus untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar Gula Darah di
Wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197406131998032003
Pembimbing 2 : Fitarina, SKM, M.Kes
NIP. 1968041219990032014

(.....)

(.....)


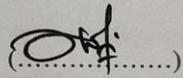
Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : 11 Juni 2025

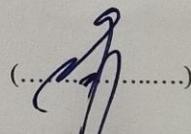
HALAMAN PENGESAHAN

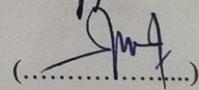
Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Fiensa Falencya
NIM : 2214471047
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Edukasi Pemanfaatan Jus Tomat pada Lansia dengan
Diabetes Melitus untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar
Gula Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM
NIP. 197712242000122002 

Penguji 2 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197406131998032003 

Penguji 3 : Fitarina, SKM, M.Kes
NIP. 1968041219990032014 

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, SKp., M.Kep.
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada Tanggal : 11 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fiensa Falencya
Tempat, Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 09 September 2003
NIM : 2214471047
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Jl. Sinar Mulya GG. Analiyah 4, Blok C No. 13
Nomor Telp : 08999944448
Alamat Email : syasyafalencyaa@gmail.com

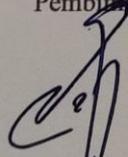
Dengan Sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Edukasi Pemanfaatan Jus Tomat pada Lansia dengan Diabetes Melitus untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar Gula Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan” **Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarism, saya akan **Bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari siapapun.

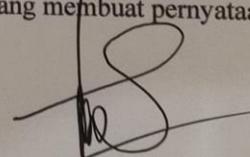
Ditetapkan di : Kotabumi
Pada Tanggal : 11 Juni 2025

Pembimbing 1



Ns. Deni Murti, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197406131998032003

Yang membuat pernyataan



Fiensa Falencya
NIM. 2214471047

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fiensa Falencya
NIM : 2214471047
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Edukasi Pemanfaatan Jus Tomat pada Lansia dengan Diabetes Melitus untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar Gula Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada Tanggal :

Yang Menyatakan



Fiensa Falencya
NIM. 2214471047

MOTTO

"Sabbe sattā bhavantu sukhittā"
Semoga semua makhluk berbahagia.

"Sabbapāpassa akaraṇam, kusalassa upasampadā, Sacittapariyodapanam etam
buddhāna sāsanaṃ."
Tidak berbuat kejahatan, menumbuhkan kebajikan, membersihkan batin - inilah
ajaran para Buddha.

(Dhammapada, ayat 183)

“Sabbe sattā kammaṣakā kammaḍāyādā”
Semua makhluk adalah pemilik perbuatan mereka sendiri, terwarisi oleh
perbuatan mereka sendiri

“kammayoni kammabandhu kammaṭṭisaraṇā”
lahir dari perbuatan mereka sendiri, berkerabat dengan perbuatan mereka sendiri,
tergantung pada perbuatan mereka sendiri

“yam kammam karissanti”
Perbuatan apa pun yang mereka lakukan

“-kalyāṇaṃ vā pāpakaṃ vā-”
baik atau pun buruk

“tassa ḍāyādā bhavissanti.”
perbuatan itulah yang akan mereka warisi

(Abhinhapaccavekkhitabbathāna Sutta, AN 5.57)