

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A.Simpulan**

1. Subjek penelitian adalah seorang perempuan berusia 52 tahun, menderita diabetes melitus sejak 2 tahun yang lalu, anggota keluarga dengan tipe *extended family* keluhan yang dirasakan sering BAK pada malam hari, keluhan banyak minum di malam hari, keluhan banyak makan (ngemil) ditandai dengan hasil pengukuran kadar gula darah sewaktu 200 mg/dl.
2. Tindakan terapi akupresur dilakukan pada titik ST 36 Dan SP 6 dilakukan dengan searah jarum jam dilakukan selama 3 hari dengan melibatkan keluarga.
3. Evaluasi yang didapatkan adanya penurunan polidipsi, polifagi, poliuria, sehingga kadar gula darah sewaktu dari 200 menjadi 150 mg/dl.
4. Hasil analisis penerapan terapi akupresur pada pasien DM dapat membantu mengatasi masalah keperawatan pemeliharaan Kesehatan tidak efektif.

#### **B.Saran**

1. Bagi peneliti diharapkan bisa melakukan terapi akupresur secara mandiri dan benar, dan menggunakan media *leaflet* sehingga memuat lebih banyak informasi cara perawatan diabetes melitus.
2. Bagi institusi kesehatan puskesmas diharapkan memberikan terapi akupresur secara rutin tentang cara perawatan bagi penderita diabetes melitus.
3. Bagi klien dan keluarga diharapkan akan melakukan terapi akupresur perubahan dan pola makan untuk meningkatkan pemeliharaan kesehatan keluarga.