

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “ Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Kalibalangan Kotabumi Lampung Utara “. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S. SiT.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
2. Hj. Titi Sunarti, S. ST., M. Kes selaku Kepala Puskesmas Kalibalangan beserta staf.
3. Sono, S.Kp.,M.Kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi.
4. Hasti Primadila K, S.Kp.,MKM selaku pembimbing I Karya Tulis Ilmiah atas waktu, bimbingan, dorongan, serta semangat yang telah diberikan.
5. Ns. Madepan Mulia, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku pembimbing II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan bimbingan dalam proses pembuatan Laporan KTI ini.
6. Ns. Rina Mariani, S. Kep., M.Kes Selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
7. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
8. Cinta pertama dan panutanku Bapak Ahmad. Beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan namun beliau bekerja keras, memberi motivasi, serta memberi dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan Program Studi sampai selesai.

9. Pintu surgaku, Ibu Romlah. Beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan Program Studi, beliau juga tidak sempat merasakan bangku perkuliahan namun beliau tidak henti memberikan semangat, serta doa yang selalu mengiringi langkah ku, penulis yakin 100% bahwa doa ibuku telah banyak menyelamatkanku dalam menjalani hidup yang keras ini. Terimakasih atas doa dan dukungan kalian.
10. Wanita sederhana yang memiliki keinginan tinggi namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, sang penulis karya tulis ini yaitu saya sendiri, Febri Rohmayanti. Seseorang anak sulung yang beumur 22 tahun yang keras kepala tetapi terkadang sifatnya seperti anak kecil pada umumnya. Terimakasih untuk segala perjuangan, kesabaran, dan ketekunan yang telah di lalui dalam setiap langkah yang penuh tantangan ini. Kamu hebat, saya bangga kamu bisa menyelesaikan perjalanan Panjang ini, meskipun tak jarang air mata dan kegelisahan datang menghampiri, yang terus maju meskipun jalan terasa berat. Terimakasih ya sudah hadir di dunia dan sudah bertahan sejauh ini melewati banyak rintangan dan tantangan yang alam semesta berikan. Berbahagialah selalu dimanapun dan kapanpun kamu berada, Febri. Rayakan lah selalu kehadiranmu jadilah wanita yang kuat dan tangguh. Jadilah bersinar dimanapun kamu meminjakkan kaki.
11. Adikku tersayang Andika Muhammad Saputra dan Yunita Oktaviani semangat sekolahnya ya dik dan semoga kalian bisa sukses dan menjunjung tinggi pendidikan dan semoga selalu dipermudah urusanya aminn. Terima kasih untuk keluarga besar saya untuk semua dukungan, doa, dan motivasi yang selalu ditujukan kepada saya, semoga saya dapat membanggakan kalian semua.
12. Mutia Sari, Fahmi Yanti, Bela Helian Sari, Helen Margaretha, Hera Larisa, dan Fhani Rosalinda sahabat ku terima kasih untuk kasih sayang, perhatian, dan dukungan dari kalian, semoga apa yang kita cita-cita kan segera terwujud. Untuk teman seperjuanganku Chintia Ramadhanti, Dhea Julianti, Desi Fitriyani, Ema Fitriani, Dhea Lukita, Afrida Indriyawati, Canesia Ayupratiwi, Echa may diana salsabila dan Amelda Yuliza terima kasih banyak untuk 3 tahun ini, terima kasih sudah menjadi teman sekaligus saudara untukku, terima kasih sudah bersedia mendengarkan setiap keluh dan kesahku, terima kasih

telah memberikan bantuan dan semangat untuk saya, menyelesaikan Laporan Tuga Akhir ini. Semoga kita semua dapat menggapai cita-cita kita, aminnnn....

13. Semua pihak yang saya sebutkan, dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu, terimakasih atas semua nya. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dan semoga Allah SWT senantiasa mempermudah jalan kalian untuk mencapai ridho-nya. Saya menyadari bahwa tulisan saya masih jauh dari kata sempurna, tetapi saya berharap isinya tetap dapat memberi manfaat sebagai ilmu dan pengetahuan bagi para pembacanya.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, Juni 2025

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Febri Rohmayanti
NIM : 2214471046
Tempat, Tanggal Lahir : Tangerang, 09 Februari 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Negara Bumi Udik, Anak Tuha, Lampung Tengah
No. HP : 085839302736
Email : rohmayantifebri@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi Keperawatan Kotabumi : Lulus tahun 2025
SMK Muhammadiyah 1 Padang Ratu : Lulus tahun 2021
SMP Negeri 2 Hajipemanggilan : Lulus tahun 2018
SD Negeri 1 Anak Tuha : Lulus tahun 2015
TK. Krida Wacana : Lulus tahun 2009

HALAMAN PERSETUJUAN

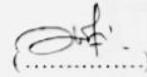
Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Febri Rohmayanti
NIM : 2214471046
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Pada Anggota Keluarga Diabetes Melitus Di Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM
NIP. 1977122420001122002



(.....)

Pembimbing 2 : Madepan Mulia, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NIP. 198903162022032004



(.....)

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : Juli 2025

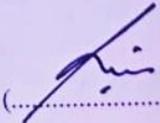
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Febri Rohmayanti
NIM : 2214471046
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Pada Anggota Keluarga Diabetes Melitus Di Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara

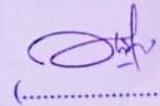
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Ns. Rina Mariani, S.Kep.,M.Kes
NIP. 197110071995032005



(.....)

Penguji 2 : Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM
NIP. 1977122420001122002



(.....)

Penguji 3 : Madepan Mulia, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.J
NIP. 198903162022032004



(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : Juli 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febri Rohmayanti
Tempat, Tanggal Lahir : Tangerang, 09 Februari 2003
NIM : 2214471046
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Desa Negara Bumi Udik RT/RW 002/001 Kec.
Anak Tuha Kab.Lampung Tengah

Nomor Telp. : 085839302736
Alamat Email : rohmayantifebrii@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) pada Pasien Skizofrenia yang Mengalami Masalah Keperawatan Isolasi Sosial di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Lampung" **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.** apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari KTI saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : Juli 2025

Mengetahui

Pembimbing 1



Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM
NIP. 1977122420001122002

Yang membuat pernyataan,



Febri rohmayanti
NIM. 2214471046

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febri Rohmayanti
NIM : 2214471046
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) pada Pasien Skizofrenia yang Mengalami Masalah Keperawatan Isolasi Sosial di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Lampung" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi
Pada tanggal : Juli 2025

Yang menyatakan,



Febri Rohmayanti
NIM.2214471046

MOTTO

“ Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada
kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah:5)

“ Terlambat Bukan Berarti Gagal, Cepat Bukan Berarti Hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. Percaya Proses itu yang paling penting, karena Allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kamu anggap rumit “.

(Edwar Satria)

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya dia mendapatkan (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya”

(Q.,S Al-Baqarah:286)

“ Hatiku tenang mengetahui apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu”

(Umar bin Khattab)

“ Orang lain gak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories* nya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

(Febri Rohmayanti)