

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNG
KARANG JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIII
KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Febri Rohmayanti

PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR PADA ANGGOTA KELUARGA
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALIBALANGAN LAMPUNG UTARA

xix + 39 Halaman + 4 Tabel + 2 Gambar + 5 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan keadaan dimana ketidakmampuan menghasilkan insulin yang menyebabkan ketidakstabilan kadar gula darah. Ditandai dengan gejala polyuria, polifagi, polidipsi, dengan faktor resiko obesitas. Keluarga belum mengetahui cara merawat penyakit DM dan masalah yang muncul pada keluarga dengan pemahaman tentang perilaku sehat yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Penelitian ini bertujuan menggambarkan penerapan terapi akupresur terhadap penurunan kadar glukosa pada pasien diabetes melitus yang mengalami masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif Metode studi kasus berupa deskriptip yang menggambarkan terapi akupresur terhadap Ny.L yang mengalami masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif di wilayah kerja Puskesmas Kalibalangan yang dilaporkan dalam bentuk studi kasus. Pengumpulan data didapatkan dari hasil wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Tindakan peneliti lakukan yaitu terapi akupresur yang dilakukan pada titik ST 36 (terletak di tungkai kaki bawah) dan SP 6 (Terletak bagian dalam kaki), gerakan searah jarum dilakukan selama 10-15 menit. Hasil yang didapatkan setelah 3 hari perawatan didapatkan adanya penurunan kadar gula darah sewaktu dari 200 menjadi 150 mg/dl ditandai dengan polifagi, poliuria, polidipsi. Kesimpulan terapi akupresur dapat menurunkan kadar gula darah pada pasien yang mengalami diabetes melitus. Perawat diharapkan dapat memberikan tindakan keperawatan terapi akupresur kepada pasien diabetes melitus.

Kata kunci : Akupresur, kadar glukosa darah, diabetes melitus.
Daftar bacaan : 17 (2016-2025)

POLTEKKES KEMENKES TANJUNG KARANG NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Febri Rohmayanti

THE IMPLEMENTATION OF ACUPRESSURE THERAPY IN FAMILY
MEMBERS OF DIABETES MELLITUS WITH INEFFECTIVE HEALTH
MAINTENANCE NURSING PROBLEMS IN THE WORKING AREA OF THE
NORTH LAMPUNG KALIBALANGAN HEALTH CENTER

xix + 39 pages + 4 tables + 2 pictures + 5 appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a condition where the inability to produce insulin causes instability in blood sugar levels. Characterized by symptoms of polyuria, polyphagy, polydipsi, with risk factors for obesity. Families do not know how to treat DM disease and the problems that arise in families with an understanding of healthy behaviors that are not effective health maintenance. This study aims to describe the application of acupressure therapy in the face of a decrease in glucose levels in patients with diabetes mellitus who experience ineffective health maintenance nursing problems. The case study method is in the form of a descriptive case that describes acupressure therapy for Mrs. L who has ineffective health maintenance nursing problems in the work area of the Kalibalangan Health Center which is reported in the form of a case study. Data collection was obtained from the results of interviews, observations, physical examinations and documentation studies. The action of the researcher is acupressure therapy which is carried out at the point ST 36 (located on the lower leg) and SP 6 (located on the inside of the leg), the needle movement is carried out for 10-15 minutes. The results obtained after 3 days of treatment were obtained that there was a decrease in blood sugar levels when from 200 to 150 mg/dl characterized by polyphagy, polyuria, polydipsi. Conclusion Acupressure therapy can lower blood sugar levels in patients with diabetes mellitus. Nurses are expected to provide acupressure therapy nursing measures to patients with diabetes mellitus.

Keywords : Acupressure, blood glucose levels of, diabetes mellitus
Reference : 17 (2016-2025)