

LAMPIRAN

Lampiran 1 Sop terapi akupresur

TERAPI AKUPRESUR

Nama mahasiswa :

Nim

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	
	TERAPI AKUPRESUR	Tanggal Pelaksanaan
		Waktu:
		Tempat:
Pelaksana:		Nama Pasien :
Pengertian	Teknik akupresur adalah teknik penekanan pada titik-titik tertentu di tubuh untuk merangsang penyembuhan alami dan meningkatkan kesehatan.	
Tujuan	1. Membantu menstabilkan glukosa darah pada penderita diabetes melitus	
Persiapan alat	Alat bantu pemijatan Sarung tangan (bila perlu) Kapas alkohol Bengkok	
Tahapan	Prosedur Kegiatan	
Tahap Pra- Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> Memastikan tempat nyaman bagi pasien agar pasien dapat berkonsentrasi dan fokus Menyiapkan lembar <i>leaflet</i> Melakukan kontrak waktu 	
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik Evaluasi validasi kondisi klien Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan Menjelaskan frekuensi dan durasi teknik pukul bantal Memberikan <i>informed consent</i> pada responden 	
Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"> Pasien dalam posisi senyaman mungkin, duduk atau berbaring Posisikan tubuh dengan senyaman mungkin 	

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Bersihkan tangan dan daerah titik yang akan dilakukan penekanan, kemudian beri minyak zaitun ke titik tersebut sebagai pelumas 4. Kemudian melakukan penekanan pada titik SP 6 dan ST 36 selama 60 detik dengan kekuatan tekanan 1/3 kuku sampai memutih 5. Gerakan searah yang berlawanan dilakukan sekitar 10-15 menit atau sampai rasa sakitnya berkurang.
Tahap Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada klien bahwa semua prosedur kegiatan telah selesai dilakukan 2. Mengevaluasi dengan menanyakan respon klien setelah dilakukannya kegiatan

Lampiran 2

Informend Consent

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PASIEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny.L
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 52 Tahun
Alamat : Tepuk Leban

Dengan ini menyatakan bahwa SETUJU dan BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus berjudul penerapan terapi akupresur untuk menurunkan kadar glukosa pada anggota keluarga dengan masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif di wilayah kerja puskesmas kalibalangan kabupaten lampung utara.

Dalam kegiatan ini, saaya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa :

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung
4. Guna menunjang kelancaran studi kasus yang dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai.

Mengetahui

Peneliti


(FEBRINA ROHMAWATI)

Kotabumi, Februari 2025

Partisipan


C.NY.L

Lampiran 3 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Febri Rohmayanti

Nim : 2214471046

Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi

Judul KTI : Penerapan Terapi Akupresure Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan Kabupaten Lampung Utara

Pembimbing 1: Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	01/03/2025	tata cara penulisan mendasar	f
2.	09/03/2025	konsep TIA keluarga	f
3.	15/03/2025	diskusi topik pengisian judul ba	f
4.	19/03/2025	tambahan data Prerans; pada bab 1 Referensi; instrumen; bab 2 & perawat asuhan	f
5.	21/03/2025	Perbaiki etika Studi Kasus Pada bab 3 dan revisi operasional dan evaluasi pada bab	f
6.	09/04/2025	Perbaiki abstrak dan simpulan bab 5	f
7.	Perbaiki 02/04/2025	Perbaiki abstrak, bab 4 dan revisi Pembahasan daftar pustaka, dan temer	f
8.	29/04/2025	Perbaiki abstrak dan bab 4	f
9.	8/05/2025	Perbaiki abstrak dan bab 4	f
10.	19/05/2025	Perbaikan abstrak dan lingkaran bab 4, Pathway	f
11.	22/05/2025	abstrak dan kesimpulan	f
12.	26/5/2025	acc	f

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Febri Rohmayanti

Nim : 2214471046

Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi

Judul KTI : Penerapan Terapi Akupresure Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan Kabupaten Lampung Utara

Pembimbing 2: Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	21/4 2025	Cek Pemasangan tindakan, Perawatan, monitoring, taping, error, ukuran, dan jenis huruf, Spasi, kata Spasi asing, tahun keuisis	Mul
2.	25/4 2025	Perbaiki Spasi, Perawatan dan taping	Mul
3.	26/4 2025	Cek taping, ukuran huruf, tahun keuisis	Mul
4.	22/4 2025	Perbaiki Pustaka, Kurban	Mul
5.	28/4 2025	Cek Pemasangan kata, dan taping	Mul
6.	23/4 2025	Cek daftar Pustaka, referensi, Penulis	Mul
7.	2/5 2025	Perbaiki Spasi Pada daftar is.	Mul
8.	26/5/2025	ACC Ujian KTI	Mul

Lampiran 4 : Lembar Observasi

POLTEKES KEMENKES TANJUNGPINANG
LABORATORIUM HOME CARE PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
 Jl. Abizar No. 12 Kelurahan Kotabumi Kecamatan Kotabumi Selatan

LEMBAR RENCANA DAN IMPLEMENTASI ASUNAN KEPERAWATAN

NYI
15-05-1973

DATA SUBJEKTIF/IDENTIFIKASI

Miriem menghamburkan tidak tahu diet makanan (DM)

- Pasien tidak mendapatkan informasi tentang diet (DM)
 TV: TD
 M

DIAGNOSA KEPERAWATAN

Defisit Pengetahuan Kesehatan terkait asun diet
 Pasien menghamburkan tidak tau diet makanan dia

TARGET LUARAN DAN KRITERIA HASIL

Defisit Pengetahuan Kesehatan
 Setelah dilakukan kunjungan selama 24 jam diharapkan
 - Pasien tidak menghamburkan (DM) makanan

INTERVENSI

1311 Edukasi Kesehatan

Observasi: - Identifikasi Kesiapan dan kemampuan menerima informasi
 - Identifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan dan penurunan motivasi perilaku hidup bersih dan sehat

Intraaktif: - Sediakan materi dan media pendidikan kesehatan
 - Jadwalkan pendidikan kesehatan sesuai keperluan

Edukasi: - Jelaskan faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan
 - Jelaskan perilaku hidup bersih dan sehat
 - Jelaskan Strategi yang dapat digunakan untuk meningkatkan perilaku kesehatan

TARGET KUNJUNGAN	05/05	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
IDENTIFIKASI: PENGETAHUAN	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MONITORING	80%	85%	90%	95%	100%	100%
EVALUASI	M	L	L	L	L	S
EVALUASI	5	2	3	4	3	4
IMPLEMENTASI						

Lampiran 5 : Dokumentasi Studi Kasus

