

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURBAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Farel Bayu Baihaki

PENERAPAN BEKAM PADA LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* YANG
MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS DI DESA SUKA
JADI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBALANGAN LAMPUNG UTARA

xviii + 52 halaman + 10 tabel + 2 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Gout Arthritis adalah radang sendi diakibatkan oleh tingginya kadar Asam Urat dalam darah yang menumpuk menjadi kristal *monosodium* urat dalam tubuh atau sekitar sendi keadaan ini dapat menimbulkan nyeri dan peradangan yang menyebabkan seseorang akan kesulitan untuk melakukan aktivitas. Penelitian ini bertujuan memperoleh gambaran Penerapan Bekam pada Lansia dengan *Gout Arthritis* yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Kronis di Desa Suka Jadi wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara. Metode pemberian tindakan menggunakan pendekatan proses keperawatan terhadap 1 pasien yang memiliki *Gout Arthritis* dengan masalah keperawatan nyeri kronis. Hasil penelitian menunjukkan, setelah dilakukan tindakan bekam selama dua hari berturut-turut menggunakan metode kering dan basah pada klien Ny. R terdapat penurunan kadar Asam Urat dari 8,2 mg/dL menjadi 6,2 mg/dL dan penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 2. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa tindakan bekam dapat menurunkan kadar Asam Urat dan menurunkan skala nyeri pada pasien *Gout Arthritis*. Saran bagi peneliti diharapkan dapat melakukan penelitian terapi bekam dengan jumlah pasien lebih dari satu. Bagi Puskesmas diharapkan menghimbau perawat untuk menerapkan terapi bekam dibandingkan terapi *farmakologis* pada pasien yang *Gout Arthritis*. Bagi pasien dan keluarga diharapkan rutin menjalani terapi bekam dan memperhatikan pola makan untuk menghindari komplikasi *Gout Arthritis*.

Kata kunci : Asam Urat, bekam, nyeri
Daftar bacaan : 25 (2017-2024)

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPUR
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI

Scientific Papers, Mei 2025

Farel Bayu Baihaki

*APPLICATION OF CUPPING IN ELDERLY PEOPLE WITH GOUT ARTHRITIS
EXPERIENCING CHRONIC PAIN NURSING PROBLEMS IN SUKA JAVA
VILLAGE, WORK AREA OF KALIBALANGAN COMMUNITY HEALTH
CENTER, NORTH LAMPUNG*

xviii + 52 pages + 10 tables + 2 pictures + 5 appendices

ABSTRACT

Gout Arthritis is an inflammation of the joints caused by high levels of Uric Acid in the blood that accumulates into monosodium urate crystals in the body or around the joints. This condition can cause pain and inflammation that makes it difficult for someone to do activities. This study aims to obtain an overview of the Application of Cupping in the Elderly with Gout Arthritis Experiencing Chronic Pain Nursing Problems in Suka Jadi Village, the Work Area of the Kalibalangan Health Center, North Lampung. The method of providing action uses a nursing process approach to 1 patient who has Gout Arthritis with chronic pain nursing problems. The results of the study showed that after cupping for two consecutive days using dry and wet methods on client Mrs. R, there was a decrease in Uric Acid levels from 8.2 mg/dL to 6.2 mg/dL and a decrease in the pain scale from 6 to 2. The conclusion of this study is that cupping can reduce Uric Acid levels and reduce the pain scale in Gout Arthritis patients. Suggestions for researchers are expected to conduct cupping therapy research with more than one patient. For Health Centers, it is expected to encourage nurses to apply cupping therapy compared to pharmacological therapy in patients with Gout Arthritis. For patients and families, it is expected to routinely undergo cupping therapy and pay attention to diet to avoid complications of Gout Arthritis.

Keywords : Gout, cupping, pain

Reference : 25 (2017-2024)