

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TANJUNGPURUN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIII  
KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025

Eva Rindi Kristianti

PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF PADA STROKE  
NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK  
DI RUANG FRESIA 4 RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI  
LAMPUNG UTARA

xv + 36 Halaman + 8 tabel + 4 gambar

**ABSTRAK**

Stroke non hemoragik merupakan salah satu penyebab utama gangguan mobilitas fisik yang berdampak pada penurunan kualitas hidup pasien. Salah satu intervensi non farmakologis yang efektif dalam menangani kondisi ini adalah latihan *Range of Motion* (ROM) pasif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi penerapan latihan ROM pasif terhadap peningkatan kekuatan otot dan rentang gerak sendi pada pasien stroke non hemoragik dengan gangguan mobilitas fisik. Metode penelitian menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif terhadap seorang pasien. Intervensi dilakukan selama tiga hari dengan frekuensi tiga kali sehari. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kekuatan otot ekstremitas kanan dari skala 2 menjadi 4, serta perbaikan rentang gerak sendi. Temuan ini menunjukkan bahwa latihan ROM pasif efektif dalam meningkatkan kemampuan fungsional dan mengurangi gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke non hemoragik. Penelitian ini merekomendasikan latihan ROM pasif sebagai bagian dari intervensi keperawatan rutin untuk mempercepat pemulihan dan mencegah komplikasi.

**Kata kunci:** stroke non hemoragik, gangguan mobilitas fisik, rom pasif,  
kekuatan otot, keperawatan

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG  
NURSING DEPARTMENT DIII NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI*

*Scientific Paper, July 2025  
Eva Rindi Kristianti*

*APPLICATION OF RANGE OF MOTION (ROM) PASSIVE IN NON  
HAEMORRHAGIC STROKE WITH PHYSICAL MOBILITY PROBLEMS IN THE  
FRESIA ROOM 4 HANDAYANI GENERAL HOSPITAL KOTABUMI NORTH  
LAMPUNG*

*xv + 36 Pages + 8 tables + 4 images*

**ABSTRACT**

*Non-hemorrhagic stroke is one of the main causes of impaired physical mobility which has an impact on decreasing the quality of life of patients. One of the effective non-pharmacological interventions in dealing with this condition is passive Range of Motion (ROM) exercises. The purpose of this study was to apply passive ROM exercises to increase muscle strength and joint range of motion in non-hemorrhagic stroke patients with impaired physical mobility. The research method used a descriptive case study approach to a patient. The intervention was carried out for three days with a frequency of three times a day. The evaluation results showed an increase in right extremity muscle strength from a scale of 2 to 4, as well as an improvement in joint range of motion. These findings indicate that passive ROM exercises are effective in increasing functional ability and reducing impaired physical mobility in non-hemorrhagic stroke patients. This study provides passive ROM exercises as part of routine interventions to accelerate recovery and prevent complications.*

*Keywords: non-hemorrhagic stroke, impaired physical mobility, passive ROM, muscle strength, healing*