

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Peneliti mendapat gambaran setelah melakukan penerapan terapi kompres hangat bawang merah pada anak yang demam dan mengalami masalah keperawatan Hipertermia di Kota Alam wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II, Lampung Utara.

1. Hasil pengkajian pada An. N yang berusia 4 tahun mengalami demam, suhu tubuh $37,7^{\circ}\text{C}$, batuk dan pilek, anak tampak lemas dan lebih banyak diam, tidak nafsu makan, kulit teraba hangat. Anak terdiagnosa *Febris*.
2. Pelaksanaan tindakan yang dilakukan peneliti yaitu kompres bawang merah sesuai SOP pada An. N dan disertai dengan minum obat penurun panas parasetamol tablet 250g.
3. Evaluasi tindakan selama 3 hari perawatan didapatkan hasil penurunan suhu tubuh dari $37,7^{\circ}\text{C}$ menjadi $36,9^{\circ}\text{C}$.
4. Analisis yang didapatkan adalah penerapan terapi kompres bawang merah yang disertai dengan meminum obat penurun panas dapat menurunkan suhu tubuh pada anak yang mengalami demam.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, peneliti mengharapkan beberapa hal untuk yang akan datang sebagai pertimbangan untuk meningkatkan mutu instansi dilaksanakannya penelitian sebagai berikut.

1. Bagi mahasiswa/peneliti

Diharapkan hasil studi kasus ini mahasiswa yang ingin melakukan penelitian yang sama dapat melakukan perbandingan antara kompres bawang merah dengan kompres air hangat manakah yang lebih berpengaruh dalam menurunkan suhu tubuh anak yang demam.

2. Bagi Perawat Puskesmas

Dari hasil studi kasus ini perawat di Puskesmas Kotabumi II dapat memberikan sosialisasi kompres bawang merah kepada masyarakat sebagai tindakan alternatif selain pemberian obat penurun panas.

3. Bagi keluarga

Diharapkan keluarga dapat menerapkan tindakan kompres bawang merah sebagai tindakan mandiri dalam mengatasi masalah demam.