

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-nya saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan *Brain Gym* Pada Anak Usia Sekolah Dengan Masalah Kecemasan Akibat Hospitalisasi Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Cinta pertama dan pintu surgaku, Bapak Ruslan dan Ibu Siti Aminah. Terimakasih atas segala kasih sayang, doa, dan dukungan berupa moril maupun materi yang tidak terhingga sehingga penulis mampu menyelesaikan studi perkuliahan selesai di Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Prodi Keperawatan Kotabumi.
2. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Tanjung Karang.
3. Dr. Ratna Sari Ritonga, M.M., Sp.A, FISQua., selaku Direktur Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi.
4. Tori Rihianto, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
5. Sono, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi.
6. Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dan mengarahkan saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes., selaku Pembimbing Akademik dan sekaligus Pembimbing II. Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dan mengarahkan saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes., Sebagai Penguji LTA.

9. Kepada abang ku tersayang Jhontra Volta, Arya Fikri Yansyah, M, Jimi Arlangga terimakasih telah menjadi kakak sekaligus teman cerita yang memberikan semangat, doa, dan dorongan moral untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi.
10. Kepada Orang yang tak kalah penting kehadirannya, Peri Andrean terimakasih telah menemani penulis dari awal masuk kuliah dan mendengarkan keluh kesah penulis, berkontribusi dalam penulisan skripsi ini, memberikan dukungan, semangat, tenaga. Terimakasih telah menjadi bagian dalam perjalanan perkuliahan penulis hingga penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat penulis yaitu Syasky Thiandara Aurelia, Khairani Zarita, Afrida Indriawati, Dhea Julianti, Inka Apriani terimakasih kepada sahabat seperjuangan yang telah bersama penulis dari kita duduk di bangku SD, sampai kita duduk di bangku perkuliahan ini, semoga persahabatan kita abadi selamanya, dan semoga doa , cita – cita, impian kita terwujud.
12. Seluruh dosen, staff dan civitas akademik Poltekes Kemenkes Tanjung Karang.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu, khususnya ilmu keperawatan.

Kotabumi Juni 2025

ELAN SENA

BIODATA PENULIS



Nama : Elan Sena
NIM : 2214471012
Tempat Tanggal Lahir : Muara Dua, 20 Juli 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Desa Muara Dua, RT/RW 001/001, Kecamatan
Abung Tinggi, Kabupaten Lampung Utara
No . HP : 085180532991
Email : elansena915@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi : Mahasiswa Aktif 2022/2025
SMA Negeri 1 Abung Tinggi : lulus tahun 2022
SMP Negeri 3 Bukit Kemuning : lulus tahun 2019
SD Negeri 1 Muara Dua : lulus tahun 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini di ajukan oleh

Nama : Elan Sena
NIM : 2214471012
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan *Brain Gym* Pada Anak Usia Sekolah Dengan Masalah Kecemasan Akibat Hospitalisasi Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebaga bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Tanjung Karang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198704242022032001

()

Pembimbing 2 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP. 197406131998032003

()

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : Juni 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini di ajukan oleh

Nama : Elan Sena
NIM : 2214471012
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan *Brain Gym* Pada Anak Usia Sekolah Dengan Masalah Kecemasan Akibat Hospitalisasi Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Tanjung Karang.

Penguji 1 :	Ns. Rina Mariani, S. Kep., M.Kes NIP. 197110071995032005	(.....)
Penguji 2 :	Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep NIP. 198704242022032001	(.....)
Penguji 3 :	Ns. Deni Metri, S. Kep., M.Kes NIP. 197406131998032003	(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,


Seno, S.Kp., M.Kep
NIP. 1966070619930331003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Elan Sena
NIM : 2214471012
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan *Brain Gym* Pada Anak Usia Sekolah Dengan Masalah Kecemasan Akibat Hospitalisasi Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara
Alamat Rumah : Desa Muara Dua, RT/RW 001/001, Kecamatan Abung Tinggi, Kabupaten Lampung Utara
No Telfon : 085180532991
Alamat Email : elansena915@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Penerapan *Brain Gym* Pada Anak Usia Sekolah Dengan Masalah Kecemasan Akibat Hospitalisasi Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara" **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya dapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : Juni 2025

Mengetahui
Pembimbing 1,



Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198704242022032001

Yang membuat pernyataan,



Elan Sena
NIM. 2214471012

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elan Sena
NIM : 2214471012
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-eksklusif Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul “Penerapan *Brain Gym* Pada Anak Usia Sekolah Dengan Masalah Kecemasan Akibat Hospitalisasi Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara”. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi

Pada Tanggal : Juni 2025

Yang Menyatakan,



Elan Sena
2214471012

MOTTO

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, *Prove Them Wrong*”

“Gonna Fight and don’t stop, until you are proud”

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu seperti yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lurus. Tapi jalan yang bergelombang itulah yang nanti bisa kau ceritakan”

(Elan Sena)

“Janganlah pedulikan apa yang dikatakan orang lain mengenaimu, engkau tau siapa dirimu dan Allah lebih tau keadaan dirimu dan niat yang ada dalam hatimu”

(Q.S Al Qiamah:14)