

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KEMENTERIAN TANJUNG
KARANG PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Elan Sena

PENERAPAN *BRAIN GYM* PADA ANAK USIA SEKOLAH DENGAN
MASALAH KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT
UMUM HANDAYANI KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xvii + 42 halaman + 10 tabel + 1 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Hospitalisasi (rawat inap) adalah keadaan dimana orang yang sakit harus di rawat karena suatu alasan yang berencana atau darurat, mengharuskan anak untuk tinggal dirumah sakit menjalani terapi dan perawatan sampai pemulangnya kembali ke rumah. Selama proses berlangsung, anak dan orang tua harus mengalami berbagai kejadian yang membuat anak menjadi trauma dan mengalami kecemasan. Terapi aktivitas untuk mengurangi kecemasan yaitu dengan *brain gym*. Kegiatan *brain gym* membuat anak menjadi rileks saat menjalani perawatan di rumah sakit. Tujuan penelitian ini untuk memperoleh gambaran penerapan *brain gym* pada anak usia sekolah terhadap tingkat kecemasan hospitalisasi. Metode penelitian menggunakan studi kasus analisa deskriptif yaitu menggambarkan bagaimana penerapan *brain gym* pada pasien anak usia sekolah dengan kecemasan hospitalisasi. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa setelah diberikan terapi *brain gym* selama 3 hari berturut-turut didapatkan hasil tingkat kecemasan yang menurun berdasarkan hasil dari penerapan *brain gym* terhadap kecemasan pada anak dapat di ukur menggunakan (DASS 42) *Depression Anxiety Stres Scale 42* didapatkan penurunan dari skala 19 (kecemasan sedang) menjadi 12 (kecemasan normal). Kesimpulan dari studi kasus ini bahwa hasil terapi *brain gym* dapat menurunkan tingkat kecemasan pada anak. Saran dari penelitian ini diharapkan pada Rumah Sakit Umum Handayani menyiapkan ruangan bermain anak, dan untuk perawat diharapkan agar bisa menerapkan terapi *brain gym* pada anak.

Kata kunci : Hospitalisasi, kecemasan, *brain gym*
Daftar bacaan : 23 (2018– 2024)

MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF
TANJUNG KARANG DIII NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI

Scientific papers, Juny 2025

Elan Sena

IMPLEMENTATION OF BRAIN GYM IN SCHOOL AGE CHILDREN WITH
ANXIETY PROBLEMS DUE TO HOSPITALIZATION AT HANDAYANI
GENERAL HOSPITAL, KOTABUMI, NORTH LAMPUNG

xvii + 42 page + 10 table + 1 picture + 7 appendices

ABSTRACT

Hospitalization (hospitalization) is a condition where a sick person must be treated for a planned or emergency reason, requiring the child to stay in the hospital to undergo therapy and care until returning home. During the process, children and parents must experience various events that make children traumatized and experience anxiety. Activity therapy to reduce anxiety is brain gym. Brain gym activities make children relaxed while undergoing treatment in the hospital. The purpose of this study was to obtain an overview of the application of brain gym in school-age children to the level of hospitalization anxiety. The research method uses a descriptive analysis case study, namely describing how brain gym is applied to school-age children with hospitalization anxiety. The results of this case study show that after being given brain gym therapy for 3 consecutive days, the results of the anxiety level decreased based on the results of the application of brain gym to anxiety in children can be measured using (DASS 42) Depression Anxiety Stress Scale 42, a decrease from a scale of 19 (moderate anxiety) to 12 (normal anxiety). The conclusion of this case study is that the results of brain gym therapy can reduce anxiety levels in children. The suggestion from this research is that Handayani General Hospital is expected to prepare a children's playroom, and nurses are expected to be able to apply brain gym therapy to children.

Keywords: Hospitalization, anxiety, brain gym

Reference: 23 (2018 – 2024)