

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan tindakan *hypnobreastfeeding* pada Ny.N dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung Utara, maka penulis dapat menyimpulkan beberapa hal diantaranya

1. Hasil pengkajian Ny. N usia 40 tahun dengan post operasi SC didapat Ny.N mengalami masalah keperawatan utama menyusui tidak efektif yang ditandai dengan klien mengeluh ASI tidak menetes setelah melahirkan.
2. Pelaksanaan tindakan keperawatan sesuai dengan rencana tindakan mandiri keperawatan yang difokuskan pada tindakan *hypnobreastfeeding* sesuai dengan SOP.
3. Setelah dilakukan *hypnobreastfeeding* selama 3 hari berturut-turut, kemudian dilakukan evaluasi selama 3 hari didapatkan ASI yang menetes 5 ml.
4. Hasil analisis penerapan *hypnobreastfeeding* pada pasien post operasi SC dapat mengatasi masalah keperawatan menyusui tidak efektif .

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan di atas, maka penulis mengajukan beberapa saran di masa yang akan datang sebagai pertimbangan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya pada penerapan *hypnobreastfeeding* pada pasien post operasi SC dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif, sebagai berikut:

1. Bagi peneliti/ mahasiswa
Diharapkan peneliti selanjutnya dapat dilakukan pada responden yang lebih banyak sehingga bisa melihat perbandingan hasil. serta perawat bisa menerapkan dan mensosialisasikan tindakan *hypnobreastfeeding* dalam menangani masalah keperawatan menyusui tidak efektif.

2. Bagi Rumah Sakit Umum Handayani

Teknik *hypnobreastfeeding* diharapkan dapat diterapkan di rumah sakit khususnya pada klien post op operasi SC, untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif dengan memperhatikan waktu pelaksanaan (tidak dilakukan pada saat jam besuk).

3. Bagi pasien/ keluarga

Tindakan *hypnobreastfeeding* dapat dilakukan sebagai bahan alternatif untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif.