

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penerapan *Hypnobreastfeeding* pada Pasien *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara". Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Teristimewa kedua orang tuaku, Bapak Sujono dan Ibu Kasih Terimakasih untuk segala do'a, dukungan, dan usaha yang selalu diberikan demi keberhasilan dan kesuksesan putri keduanya hingga mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah sampai saat ini. Kakakku Amapel Odenia, S.Si. dan Adikku M. Ilham Al Affu Terimakasih untuk segala do'a dan dukungan, telah menghibur dan menjadi motivasi untuk terus menjadi lebih baik selalu ada dalam segala suasana suka dan duka serta kebersamaan tanpa batas selama ini.
2. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
3. dr. Ratna Sari Ritonga., M.M., Sp.A., FISQua., selaku Direktur Rumah Sakit Umum Handayani.
4. Tori Rihiantoro, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
5. Sono, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Kotabumi.

6. Fitarina, SKM.,M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak memberi bimbingan, motivasi, nasihat serta ilmunya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Zeni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah memberikan saran, masukan dan arahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes., selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberi bimbingan, nasihat serta ilmunya.
9. Sahabat saya Eka Feriza terimakasih telah kebersamaian sejak sekolah menengah pertama hingga saat ini yang telah menemani, memberikan semangat, selalu ada disaat senang maupun sedih, dan menjadi tempat bercerita keluh kesah kehidupan. Teman-teman seperjuangan saya Rachel, Gita, Adel yang selalu ada disaat senang dan susah selama dibangku perkuliahan serta telah menjadi kawan diskusi yang baik.
10. Teman seperjuangan saya kelas reguler 2 angkatan 22 terimakasih telah memberikan kenangan 3 tahunnya, dan adik adikku frisca putri sonia, amalia fitri depina, nakeisya lutfi nasabrina yang telah memberikan semangat serta dukungan selama mengerjakan tugas akhir ini semangat dan sukses untuk kalian, seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya Ferdy Indiarito terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis, berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ilmiah ini baik tenaga, waktu, maupun materi dan senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis.
11. Seluruh dosen, staff, dan civitas akademika Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi sumber bacaan bagi semua pembaca dan khususnya bagi mahasiswa keperawatan dalam melakukan asuhan keperawatan.

Kotabumi, Mei 2025

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Echa May Diana Salsabila
NIM : 2214471096
Tempat, Tanggal Lahir : Sidowaluyo, 12 Mei 2004
Agama : Islam
Alamat Rumah : Napal dusun 6, desa Sidowaluyo Kecamatan
Sidomulyo Kabupaten Lampung Selatan

No.HP : 081370926185
Email : echamaydiana1204@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi	: Mahasiswa aktif
SMAN 1 Sidomulyo	: Lulus tahun 2022
SMPN 1 Way Panji	: Lulus tahun 2019
MI Mathla'ul Anwar Sidowaluyo	: Lulus tahun 2016
TK Kalidamar	: Lulus tahun 2010

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Echa May Diana Salsabila
Nim : 2214471096
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan *Hypnobreastfeeding* pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara.

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar / sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Fitarina, SKM., M. Kes
NIP.196804121990032014

(.....)

Pembimbing 2 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep (.....)
NIP.198704242022032001

Disetujui di : Kotabumi

Tanggal : Juni 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Echa May Diana Salsabila
Nim : 2214471096
Jurusan : Keperawatan
Program studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Hypnobreastfeeding pada Pasien Post Operasi
Sectio Caesarea dengan Masalah Keperawatan
Menyusui Tidak Efektif di Ruang Kebidanan Rumah
Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes (.....)
NIP. 197110071995032005

Penguji 2 : Fitarina, SKM., M. Kes (.....)
NIP. 196804121990032014

Penguji 3 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep (.....)
NIP. 198704242022032001

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang Bertanda tangan di bawah ini

Nama : Echa May Diana Salsabila
Tempat, Tanggal Lahir : Sidowaluyo, 12 Mei 2004
Nim : 2214471096
Program Studi : Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Napal Dusun 6, Desa Sidowaluyo Kecamatan
Sidomulyo Kabupaten Lampung Selatan
Nomor Telp. : 081370926185
Alamat Email : echamaydiana1204@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul "*Penerapan hypnobreastfeeding pada Pasien Post Operasi sectio caesarea dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara*" **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian KTI saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : Mei 2025

Mengetahui
Pembimbing 1,



Fitarina, SKM., M. Kes
NIP. 196804121990032014

Yang membuat pernyataan,



Echa May Diana Salsabila
NIM. 2214471089

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Echa May Diana Salsabila
Nim : 2214471096
Jurusan : Keperawatan
Program studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-eksklusive *Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan *Hypnobreastfeeding* untuk melancarkan ASI pada Pasien Post *Seccio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di Ruang Rebidanan Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara ” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini, Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi
Pada tanggal : Juni 2025

Yang Menyatakan,



Echa May Diana Salsabila
NIM.2214471096

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah, 2:286)

“Untuk masa-masa sulitmu biarlah Allah yang menguatkanmu, Tugasmu hanya berusaha agar jarak antara kamu dan Allah tidak pernah jauh”

“Selalu ada harga dalam sebuah proses Nikmati saja lelah-lelah itu
Lebarkan lagi rasa sabar itu Semua yang kau investasikan untuk menjadikan
dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar
tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy Chandra)

Orang lain tidak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian dari *success stories*-nya saja. Kalau memang belum sampai, bukan berarti tidak akan tercapai Setiap manusia mempunyai perjalanannya masing-masing hidup ini bukan sebuah kompetisi jadi tetap berjuang dan semangat.