

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, 2025
Echa May Diana Salsabila

PENERAPAN *HYPNOBREASTFEEDING* PADA PASIEN POST OPERASI
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG KEBIDANAN RUMAH
SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xvi +43 Halaman+4 tabel+1 gambar+4 lampiran

ABSTRAK

Sectio caesarea (SC) merupakan metode persalinan melalui pembedahan pada dinding perut dan rahim yang dilakukan untuk mengurangi risiko terhadap ibu dan janin, dan sering menimbulkan nyeri pada lokasi pembedahan sehingga mengalami hambatan pada menyusui, menyebabkan stimulus ASI menjadi terganggu dan masalah yang muncul pada ibu dengan menunda menyusui sehingga terjadilah ketidak lancaran dalam produksi air susu ibu (ASI). Penanganan menyusui menjadi fokus penting karena ASI adalah sumber nutrisi utama dan terlengkap bagi bayi. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran tentang penerapan *hypnobreastfeeding* pada pasien post operasi (post op) SC dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif. Metode studi kasus berupa deskriptif yang menggambarkan tindakan *hypnobreastfeeding* pada ibu post op SC di ruang Edelweis RSUD Handayani. Pengambilan data dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari perawatan, ibu post op SC dapat menyusui bayi yang ditandai dengan ASI sudah keluar. *Hypnobreastfeeding* bekerja dengan meningkatkan produksi ASI melalui penurunan tingkat kecemasan dan stres pada ibu menyusui, ibu dapat lebih fokus pada hal-hal positif, meningkatkan rasa percaya diri, dan memperkuat motivasi mereka untuk menyusui bayinya. Kesimpulan dari penelitian ini adalah penerapan *hypnobreastfeeding* sebagai intervensi non farmakologis yang dapat membantu mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada pasien post operasi SC. Teknik ini diharapkan dapat menjadi salah satu tindakan keperawatan dalam mengatasi masalah menyusui tidak efektif.

Kata kunci: SC, Menyusui Tidak Efektif, *Hypnobreastfeeding*
Daftar bacaan : 24 (2010-2024)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGKARANG
DIII NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI

Scientific Paper, 2025
Echa May Diana Salsabila

*IMPLEMENTATION OF HYPNOBREASTFEEDING IN POST-CAESAREAN
SECTION PATIENTS WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING NURSING
PROBLEMS IN THE MIDWIFERY WAR OF HANDAYANI GENERAL
HOSPITAL, KOTABUMI, NORTH LAMPUNG*

xvi+43 Page +4 table +1 picture +4 attachment

ABSTRACT

Caesarean section (SC) is a method of childbirth through surgical incision in the abdominal wall and uterus, performed to reduce risks to both mother and baby. However, it often causes pain at the surgical site, leading to breastfeeding difficulties, disrupting breast milk stimulation, and causing mothers to delay breastfeeding. This results in reduced breast milk production. Breastfeeding management becomes a key focus because breast milk is the main and most complete source of nutrition for infants. This study aims to describe the implementation of hypnobreastfeeding in post-SC patients with ineffective breastfeeding nursing problems. The research method is a descriptive case study illustrating the hypnobreastfeeding intervention for a post-SC mother in the Edelweiss Room of Handayani General Hospital. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation study. After three days of intervention, the post-SC mother was able to breastfeed, as indicated by the flow of breast milk. Hypnobreastfeeding works by increasing breast milk production through reducing anxiety and stress levels in breastfeeding mothers, allowing them to focus more on positive thoughts, boosting self-confidence, and strengthening motivation to breastfeed their babies. The conclusion of this study is that hypnobreastfeeding is a non-pharmacological intervention that can help address ineffective breastfeeding problems in post-SC patients. This technique is expected to be one of the nursing actions in overcoming ineffective breastfeeding.

Keywords: SC, Ineffective Breastfeeding, Hypnobreastfeeding
Reading list: 24 (2010-2024)