

LAMPIRAN

Lampiran 1

SOP HYPNOBREASTFEEDING

NO	 KEMENKES RISIKO, LAYANAN	HYPNOBREASTFEEDING
1.	PENGERTIAN	<i>Hypnobreastfeeding</i> adalah teknik relaksasi untuk membantu kelancaran proses menyusui, dengan memasukkan kalimat positif ke dalam alam pikiran saat relaks. Kalimat afirmasi positif ini diharapkan dapat membantu proses menyusui. Relaksasi yang dalam dan teratur membuat sistem endokrin, aliran darah, persyarafan dan system lain di dalam tubuh akan berfungsi lebih baik.
2.	TUJUAN	Untuk menjadikan aktivitas menyusui sebagai suatu kegiatan yang mudah, sederhana dan menyenangkan
3.	INDIKASI	Terapi ini dilakukan pada klien yang nifas dengan tingkat ASI yang belum mencukupi kebutuhan bayi.
4.	KONTRA INDIKASI	<i>Hypnobreastfeeding</i> tidak bisa dilakukan pada orang yang mengalami gangguan yang menyebabkan mereka tidak bisa mengikuti instruksi atau tidak kooperatif, misalnya gangguan kognitif berat dan gangguan psikotik. Kontraindikasi relatif lainnya adalah disabilitas fisik atau penyakit fisik yang berat
5.	PERSIAPAN	Ruang yang nyaman, audio panduan hypnobreastfeeding, aroma therapy dan kursi relaksasi.
6.	PENATALAKSANAAN	1. Bimbing klien dalam mempersiapkan secara menyeluruh tubuh, pikiran dan jiwa agar proses pemberian ASI sukses.

		napas panjang melalui hidung dan hembuskan keluar pelan-pelan melalui hidung atau mulut (fokuskan pernapasan di perut). Lakukan selama beberapa kali sampai ketegangan mengendur dan berangsur 3. Relaksasi pikiran seringkali pikiran seseorang berkelana jauh dari raganya, untuk itu belajarliah memusatkan pikiran agar berada di tempat yang sama dengan raga. Salah satu cara dengan berdiam diri atau meditasi dengan mengosongkan pikiran dan memejamkan mata dengan napas yang lambat, mendalam dan teratur selama beberapa saat.
7.	PENUTUP	1. Praktikan mengakhiri kegiatan dengan mengatakan: Sebentar lagi, latihan relaksasinya akan kita akhiri..... dalam hitungan ke 5 Anda bangun dalam kondisi yang sehat... bersemangat, dan apa yang tadi kita do'akan menjadi kenyataan dalam kehidupan Anda sehari-hari...
		2. Praktikan memandu ibu untuk mengakhiri kegiatan dengan... Satu.....Ambil beberapa nafas panjang..... Dua.....asakan nafas yang Anda hirup.... Tiga..... adari Anda berada di ruangan ini

		kembali... Empat.... Anda mulai dapat menggerak- gerakkan jari jemari tangan Anda... Dan lima..... Anda bangun dalam kondisi yang sehat dan penuh semangat....
--	--	---

Lampiran 2

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Nurisna
Umur : 40 thn
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Gatot toyo

Menyatakan bersedia menjadi responden studi kasus

Nama Peneliti : Echa may diana salsabila
Nim : 2214471096
Institusi : Poltekkes kemenkes tanjung karang prodi D-III keperawatan kotabumi
Judul : "penerapan hypnobreastfeeding untuk meningkatkan produksi asi pada pasien post operasi Sectio Caesarea dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di ruang kebidanan rsu handayani kotabumi lampung utara"

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan atau ancaman apapun.

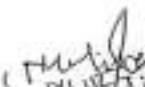
Mengetahui, Peneliti

Kotabumi, maret 2025

Menyetujui,

Responden/wali responden


(Echa may)


(Nurisna)

Saksi

(Saksi)



LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Echa May Diana Salsabila
 NIM : 2214471096
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan *Hypobreastfeeding* untuk melancarkan ASI pada pasien post SC dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di rumah kebidanan RSU Handayani Kotabumi, Lampung Utara.
 Pembimbing I : Fitarina, SKM., M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	10 Februari 2025	- konsultasi judul - Acc judul	f
2.	17 Maret 2025	- Bab I - tambahan data SC diindonesi dan disamping - Perbaiki tujuan umum - Perbaiki masalah teoritis dan praktis	f
3.	21 Maret 2025	- koreksi jurnal - Perbaiki uraian penerapan Bab I	f
4.	21 April 2025	- Bab I Acc - Bab II - tambahan konsep <i>hypobreastfeeding</i> - Perbaiki konsep, definisi, etiologi	f

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I

Nama : Echa May Diana Salsabila
 NIM : 2214471096
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan *Hypodermicfeeding* untuk melancarkan ASI pada pasien post SC dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di ruang kebidanan RSU Handayani Kotabumi, Lampung Utara.
 Pembimbing I : Fitarina, SKM., MKes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
5.	15 Maret 2025	- Pembahasan konsep penelitian deskriptif - Pembahasan 3 jurnal diuraikan dan implementasi BAB 2.	f
6.	30 April 2025	- Pembahasan BAB 2 bagian konsep implementasi, evaluasi - Pembahasan BAB 3 bagian definisi operasional - Pembahasan BAB 4	f
7.	07 April 2025	- Pembahasan BAB 4 bagian pengkajian.	f
8.	08 Mei 2025	ace uji LT3 bagian kuesioner setelah uji	f

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Echa May Diana Salsabila
 NIM : 2214471096
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan *Hypnobreastfeeding* untuk melancarkan ASI pada pasien post SC dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di ruang bedikan RSU Hundayani Kotabumi, Lampung Utara.
 Pembimbing 2 : Zenri Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	19 maret 2025	- Perbaiki Skripsi - Perbaiki jumlah kalimat paragraf - Perbaiki kata bahasa asing Jumlah kata - Perbaiki bab 1	M
2.	24 maret 2025	- Perbaiki bab 1	M
3.	19 mei 2025	- Perbaiki bab 2.1 (keter) (keter)	M
4.	16 mei 2025	- Perbaiki bab 2.1 (keter) (keter) - Perbaiki bab 2.1 (keter) (keter) - Perbaiki bab 2.1 (keter) (keter)	M
5.	19 mei 2025	- Perbaiki bab 2.1 (keter) (keter) - Perbaiki bab 2.1 (keter) (keter)	M
6.	22 mei 2025	- Perbaiki bab 2.1 (keter) (keter)	M
7.	23 mei 2025	- Perbaiki bab 2.1 (keter) (keter)	M
8.	26 mei 2025	- Perbaiki bab 2.1 (keter) (keter)	M