PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Penerapan *Breast Care* Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung". Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
2. Dr. Ratna Sari Ritonga, M.M., Sp.A., FISQua selaku Direktur Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi.
3. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
4. Sono, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi.
5. Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Pembimbing 1 dan selaku Pembimbing Akademik, terimakasih karena telah memberikan bimbingan terbaik selama 3 tahun, semoga selalu diberi kesehatan dan selalu dalam lindungan Allah SWT amin.
6. Ns. Deni Metri, S.Kep.,M.Kes selaku dosen pembimbing 2. Terimakasih telah membimbing dengan penuh kesabaran dan hati yang selalu baik, semoga selalu diberi kesehatan dan selalu dalam lindungan Allah SWT amin.
7. Hasti Primadilla K., S.Kp., MKM selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
8. Yang paling teristimewa saya ucapkan kepada cinta pertama saya yaitu Almarhum Bapak Slamet, S.Pd yang telah merawat saya sedari kecil hingga menginjak usia 18 tahun, yang selalu mengajarkan saya untuk bisa mandiri, yang selalu menjadi panutan, pembimbing dan pendorong utama dalam langkah

perjuangan saya, dan yang selalu memberikan dukungan penuh agar bisa menjadi anak yang lebih hebat dan bisa meraih pendidikan yang lebih tinggi. Pintu surga saya yaitu Almarhumah Ibu Sinem yang telah melahirkan dan merawat saya sampai di usia 8 tahun, yang semasa hidupnya menjadi sumber kasih sayang, kekuatan, dan inspirasi yang tidak ternilai. Meski kini beliau telah tiada, doa dan ketulusannya senantiasa hidup dalam setiap langkah dan pencapaian ini. Maka dari itu karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk kedua Almarhum orang tua saya tercinta. Terimakasih atas segalanya yang tidak akan pernah bisa terukur, semoga Allah SWT senantiasa melapangkan tempat peristirahatan terakhir yang paling nyaman untuk kedua orang tua saya tercinta Amin.

9. Marfuah Nurani Hidayati S.Pd selaku mba kandung saya sendiri, sosok yang dengan penuh jiwa dan raga menggantikan peran Bapak dan Ibu, serta telah menjadi panutan, pengasuh, pendidik, sekaligus pelindung dalam fase kehidupan saya bahkan dalam keterbatasan dan tantangan yang tidak ringan. Keteguhan hati, pengorbanan tanpa pamrih serta kasih sayang yang tidak terhingga menjadi kekuatan yang terus menghidupi semangat saya untuk melanjutkan pendidikan hingga sampai ditahap ini. Semoga setiap kebaikan dan pengorbanan yang telah diberikan memperoleh balasan terbaik dari Allah SWT, serta menjadi ladang pahala yang mengalir tanpa henti. Dengan segala kerendahan hati, saya mempersembahkan karya tulis ilmiah ini kepada mba sebagai bentuk penghormatan dan rasa terimakasih yang tidak terhingga. Semoga mba selalu dalam lindungan Allah SWT amin.

   Saya ucapkan terimakasih juga kepada adik tiri saya M. Agus Al Mufidhu dan adik keponakan saya Alexa yang juga menjadi salah satu alasan semangat tinggi saya untuk menyelesaikan pendidikan ini agar kelak menjadi contoh teladan dan menjadi kebanggaannya.

10. Teman seperjuangan, terutama kepada Santi Aprilliani yang telah banyak memberikan kontribusi dan dukungan penuh kepada saya, saya ucapkan terimakasih banyak.

    Teman main di rumah mba Ema Oktaviana terimakasih karna telah mengantarkan dan menemani saya dari mulai daftar kuliah sampai saat ini, yang

telah memberi masukan dan motivasi disaat saya sedang berada di posisi bawah, saya ucapkan terimakasih banyak.

Teman masa kecil, Selika Candra Kirana terimakasih banyak telah mau menemani saya dari mulai TK-SD-SMP-SMA hingga saat ini dan terima kasih banyak telah menjadi teman bahkan telah menjadi saudara.

Teman kost "Anak Rudi Pride" terimakasih sudah sama-sama bertahan dalam satu atap yang sama dan segala kenangan suka maupun duka selama kurang lebih 2 tahun di kota perantauan ini. Semoga kita semua selalu dalam lindungan Allah SWT dan lulus UKOM 100%.

Teman IPC (Dita, Cici, Cania, Nina, Kak Thalia, Kak Silvi, Kak Anis, Kak Fara, Wahyu, Alvim) terimakasih telah menjadi teman terbaik selama masa IPC.

11. Gahtan Nandoge terimakasih telah menjadi sebagian dari perjalanan pendidikan ini, yang selalu memberi dukungan dan materi kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.
12. Seluruh dosen, staff, dan civitas akademika Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Akhir kata saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat membawa manfaat bagi banyak orang.

Kotabumi, Mei 2025

Dwi Indah Pramiswari

BIODATA PENULIS

Nama	: DWI INDAH PRAMISWARI
NIM	: 2214471042
Tempat, Tanggal Lahir	: Dono Arum, 18 September 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Dono Arum, RT/RW 014/004 Kecamatan Seputih Agung, Kabupaten Lampung Tengah, Provinsi Lampung
No. HP	: 085709598935
Email	: dpramiswari234@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi	: Mahasiswa aktif sejak 2022
SMA Negeri 1 Seputih Agung Lampung Tengah	: Lulus tahun 2021
SMP Negeri 2 Seputih Agung Lampung Tengah	: Lulus tahun 2018
SD Negeri 2 Dono Arum Lampung Tengah	: Lulus tahun 2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis ini Diajukan Oleh:

Nama	: Dwi Indah Pramiswari
NI	: 2214471042
Program Studi	: Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul	: Penerapan *Breast Care* Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung Utara.

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1	: Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep NIP. 198704242022032002	( )
Pembimbing 2	: Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kep NIP. 197406131998032003	( )

Disetujui di	: Kotabumi
Tanggal	: 16 Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama	: Dwi Indah Pramiswari
NIM	: 2214471042
Jurusan	: Keperawatan
Program Studi	: Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul	: Penerapan *Breast Care* Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung Utara.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1	: Hasti Primadilla K., S.Kp., MKM NIP. 197712242000122002	( )
Penguji 2	: Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep NIP. 198704242022032002	( )
Penguji 3	: Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kep NIP. 197406131998032003	( )

Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi,

Sono, S.Kp., M.Kep
NIP 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada Tanggal : 23 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Dwi Indah Pramiswari
NIM	: 2214471042
Program Studi	: Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah	: Jalan 2 Dono Arum RT/RW 014/004 Kecamatan Seputih Agung, Kabupaten Lampung Tengah, Provinsi Lampung
Nomor Telepon	: 085709598935
Alamat Email	: dpramiswari234@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Penerapan *Breast Care* Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung Utara" **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.** Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya dapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : Juni 2025

Mengetahui
Pembimbing 1,

Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.198704242022032002

Yang membuat pernyataan,

Dwi Indah Pramiswari
NIM. 2214471042

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Indah Pramiswari

NIM : 2214471042

Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi

Jurusan : Keperawatan

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif *(Non-eksklusive Royalty-Free Right)*** atas karya ilmiah saya yang berjudul "Penerapan *Breast Care* Pada Ibu *Post Sectio Cesarea* dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung". Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi

Pada Tanggal : 25 Juni 2025

Yang Menyatakan,

Dwi Indah Pramiswari

NIM. 2214471042

MOTTO

“Fa inna ma’al-‘usri yusr`a, inna ma’al-‘usri yusr`a”
Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.
(Qs. Al-Insyirah 5-6)

“Besok kalo bapak sudah tiada, kamu harus bisa melakukan apapun itu sendirian tanpa ditemani bapak lagi, harus bisa lebih mandiri dan lebih semangat mengejar apa yang kamu cita-citakan, yakinlah bahwa bapak akan selalu mendukungmu dari jauh”
-Bapak Slamet-

“Berbagai cobaan dan hal yang membuat kau ragu, jadikan percikan tuk menempa tekadmu, jalan hidupmu hanya milikmu sendiri, rasakan nikmatnya hidupmu hari ini”
(Baskara Putra – Hindia)