

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Dinda Afifah Putri Dinanti

PENERAPAN POSISI ORTHOPNEIC PADA PASIEN TB PARU DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUMAH
SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xviii+ 39 halaman + 4 tabel+ 3 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Tuberkulosis paru adalah penyakit yang disebabkan oleh *mycobacterium tuberculosis* yang dapat menyerang berbagai jenis organ dan paling banyak menyerang paru-paru. Posisi orthopneic adalah posisi di mana pasien duduk tegak dengan tubuh sedikit condong ke depan, seringkali dengan tangan bertumpu pada meja atau bantal, untuk membantu memperluas kapasitas paru-paru dan memudahkan pernapasan. Sesak pada pasien TB paru dapat ditangani dengan penerapan posisi orthopneic. Metode penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif berupa pengkajian, serta observasi, pemeriksaan fisik, dan juga rekam medik pasien. Penelitian ini bertujuan memberikan gambaran dalam melakukan posisi orthopneic pada pasien TB paru dengan masalah pola nafas tidak efektif. Tindakan keperawatan berupa posisi orthopneic terhadap 1 orang pasien TB paru di Rumah Sakit Umum Handayani yang dilaporkan dalam bentuk studi kasus hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan posisi orthopneic pada 1 orang pasien terjadi pola nafas membaik. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa tindakan posisi orthopneic dapat menurunkan sesak nafas. Perawat diharapkan dapat memberikan tindakan keperawatan posisi orthopneic pada pasien TB paru.

Kata Kunci : Posisi orthopneic, TB Paru, Pola nafas tidak efektif
Daftar Bacaan : 30(2016-2024)

*POLYTECHNIC OF HEALTH, MINISTRY OF HEALTH, TANJUNGKARANG
DEPARTMENT OF NURSING
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI*

Scientific Paper, May 2025

Dinda Afifah Putri Dinanti

*IMPLEMENTATION OF ORTHOPNEIC POSITION IN PULMONARY
TUBERCULOSIS PATIENTS WITH INEFFECTIVE BREATHING PATTERN
NURSING PROBLEM IN HANDAYANI GENERAL HOSPITAL, KOTABUMI,
NORTH LAMPUNG.*

xvii + 39 pages + 4 tables + 3 pictures + 6 appendices

ABSTRACT

*Pulmonary tuberculosis is a disease caused by *Mycobacterium tuberculosis*, which can affect various organs but most commonly targets the lungs. The orthopneic position is a posture where the patient sits upright with the body slightly leaning forward, often with the hands resting on a table or pillow, to help expand lung capacity and ease breathing. Shortness of breath in pulmonary TB patients can be managed by applying the orthopneic position. This research used a descriptive case study design involving assessment, observation, physical examination, and the patient's medical records. The aim of this study is to provide an overview of the implementation of the orthopneic position in pulmonary TB patients with ineffective breathing pattern problems. The nursing intervention in the form of the orthopneic position was applied to one pulmonary TB patient at Handayani General Hospital. The results of the case study showed that after applying the orthopneic position, the patient's breathing pattern improved. The conclusion of this study is that the orthopneic position can reduce shortness of breath. Nurses are expected to apply the orthopneic position as a nursing intervention for pulmonary TB patients.*

Keywords: Orthopneic position, Pulmonary TB, Ineffective breathing pattern

References: 30(2016-2024)