

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPINRANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Dhea Lukita

PENERAPAN TEKNIK PUKUL BANTAL PADA PASIEN SKIZOFRENIA
YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBALANGAN

xvii + 53 halaman + 4 tabel + 3 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan salah satu gangguan jiwa yang terjadi dalam jangka panjang yang mengakibatkanenderitanya mengalami halusinasi, ilusi, kekacauan berpikir dan perubahan perilaku, dimana risiko perilaku kekerasan ini kondisi seseorang menunjukkan potensi untuk melakukan tindakan yang dapat membahayakan diri sendiri, orang lain, atau lingkungan sekitar. Salah satu tindakan untuk mengatasi risiko perilaku kekerasan dengan dilakukan teknik pukul bantal. Penelitian ini bertujuan memberikan gambaran dalam melakukan penerapan teknik pukul bantal pada pasien skizofrenia yang mengalami masalah keperawatan risiko perilaku kekerasan di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan Kabupaten Lampung Utara. Metode dalam penelitian menggunakan deskriptif dengan menggambarkan penerapan teknik pukul bantal terhadap 1 orang pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan risiko perilaku kekerasan di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara yang dilaporkan dalam bentuk studi kasus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan tindakan teknik pukul bantal pada responden terjadi penurunan tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan yaitu dari 76% menjadi 38%. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa tindakan keperawatan teknik pukul bantal dapat menurunkan tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan serta dapat menurunkan amarah pasien. Perawat diharapkan dapat memberikan tindakan keperawatan teknik pukul bantal kepada pasien risiko perilaku kekerasan.

Kata kunci : Teknik Pukul Bantal, Skizofrenia, Risiko Perilaku Kekerasan
Daftar bacaan : 40 (2018 – 2024)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
NURSING DEPARTEMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI

Scientific Paper, May 2025

Dhea Lukita

*THE APPLICATION OF THE PILLOW-PUNCHING TECHNIQUE FOR
SCHIZOPHRENIC PATIENTS WITH THE NURSING DIAGNOSIS OF RISK FOR
VIOLENT BEHAVIOUR AT KALIBALANGAN COMMUNITY HEALTH CENTER*

xvii + 53 pages + 4 tables + 3 pictures + 5 appendices

ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic mental disorder that causes individuals to experience hallucinations, delusions, disorganized thinking, and behavioral changes. One of the associated complications is the risk of violent behavior, which refers to a condition where an individual shows potential to engage in actions that may harm themselves, others, or the surrounding environment. One intervention to address the risk of violent behavior is the pillow-hitting technique. This study aims to describe the application of the pillow-hitting technique in schizophrenic patients experiencing nursing problems related to the risk of violent behavior at the Kalibalangan Community Health Center in North Lampung Regency. The research used a descriptive method by presenting the application of the pillow-hitting technique on a single schizophrenic patient with a nursing problem of risk for violent behavior in the working area of the Kalibalangan Community Health Center, reported in the form of a case study. The results showed that after the intervention using the pillow-hitting technique, there was a reduction in signs and symptoms related to the risk of violent behavior—from 76% to 38%. In conclusion, the pillow-hitting nursing intervention can reduce the signs and symptoms of violent behavior risk and help decrease patient anger. It is recommended that nurses provide this intervention to patients at risk of violent behavior.

Keywords : Pillow-Hitting Technique, Schizophrenia, Risk For Violent Behavior

References : 40 (2018 – 2025)