

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian, penulis memperoleh gambaran dalam melakukan penerapan teknik berkenalan pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan isolasi sosial di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II sebagai berikut:

1. Data yang peneliti dapatkan pada Nn.S yaitu klien sering menyendiri dan tidak mau berinteraksi dengan orang lain, klien tampak berdiam diri di rumah dan menghindari saat diajak ngobrol, klien merasa tidak aman ditempat umum, klien mengatakan tidak mempunyai tujuan yang jelas, afek datar, klien sering memalingkan wajah dan sering menundukkan kepalanya, klien tidak ada kontak mata saat dilakukan wawancara, klien tampak tidak bergairah dan lesu.
2. Peneliti melakukan penerapan teknik berkenalan terapi pada Nn.S dengan masalah keperawatan isolasi sosial, pasien kooperatif sehingga bisa melakukan teknik berkenalan tepat waktu sesuai kontrak selama 4 hari untuk melakukan penerapan teknik berkenalan sesuai dengan SOP.
3. Evaluasi setelah dilakukan penerapan teknik berkenalan disimpulkan bahwa teknik ini mampu menurunkan angka presentase tanda dan gejala isolasi sosial dari yang semula 90% menjadi 20%, sedangkan kemampuan berkenalan mengalami peningkatan dari 0% menjadi 100% masalah keperawatan isolasi sosial teratasi.
4. Hasil studi kasus didapatkan efektifitas penerapan teknik berkenalan dalam menurunkan tanda dan gejala isolasi sosial serta meningkatkan kemampuan berkenalan. Isolasi sosial klien masih tetap ada, tetapi dengan dilakukanya teknik berkenalan ini diharapkan kemampuan berkenalan klien dengan orang lain meningkat.

B. Saran

1. Bagi Peneliti/Mahasiswa

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan salah satu referensi pengobatan non farmakologi dalam hal meningkatkan kemampuan berinteraksi pada penderita isolasi sosial dengan diagnosa medis skizofrenia.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan pada Puskesmas Kotabumi II agar dalam meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan pada pasien sesuai SOP yang telah ada sehingga hasilnya sesuai dengan yang diharapkan, khususnya pada masalah isolasi sosial menggunakan prosedur teknik berkenalan.

3. Bagi klien dan keluarga

Diharapkan klien dan keluarga rutin berlatih teknik berkenalan yang sudah diajarkan oleh peneliti sesuai SOP yang sudah diberikan.