

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPINRANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025

Dhea Julianti

PENERAPAN TEKNIK BERKENALAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KOTABUMI II

xvii + 51 halaman + 5 tabel + 3 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Skizofrenia adalah gangguan pikiran dan persepsi disertai afek tumpul akibat kerusakan otak. Salah satu gejala isolasi negatif skizofrenia adalah menarik diri atau biasa disebut isolasi sosial. Isolasi sosial adalah usaha untuk menghindari berinteraksi dan membina hubungan dengan orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran dalam penerapan tehnik berkenalan pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan isolasi sosial di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II. Metode dalam penelitian menggunakan tindakan keperawatan berupa Teknik Berkenalan terhadap 1 orang pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan isolasi sosial di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara, yang dilaporkan dalam bentuk rancangan deskriptif berupa studi kasus. Hasil setelah dilakukan penerapan tehnik berkenalan disimpulkan bahwa tehnik ini mampu menurunkan angka presentase tanda dan gejala isolasi sosial dari yang semula 90% menjadi 20%,sedangkan kemampuan berkenalan mengalami peningkatan dari 0% menjadi 100%. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa tindakan keperawatan tehnik berkenalan dapat menurunkan tanda dan gejala isolasi sosial serta meningkatkan kemampuan berkenalan, isolasi sosial klien masih tetap ada, tetapi dengan dilakukanya tehnik berkenalan ini diharapkan kemampuan klien dalam bersosialisasi dapat meningkat. Perawat diharapkan dapat memberikan tindakan keperawatan tehnik berkenalan kepada pasien isolasi sosial.

Kata kunci : Teknik Berkenalan, Skizofrenia, Isolasi Sosial

Daftar bacaan : 23 (2016 – 2025)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGKARANG NURSING DEPARTMENT
DIII NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI*

Scientific Paper, Mei 2025

Dhea Julianti

*APPLICATION OF TECHNIQUES TO GET TO KNOW SCHIZOPHRENIA
PATIENTS WITH SOCIAL ISOLATION NURSING PROBLEMS IN THE WORK
AREA OF KOTABUMI II PUBLIC HEALTH CENTER*

xvii + 51 pages + 5 tables + 3 pictures + 5 attachments

ABSTRACT

Schizophrenia is a disorder of thought and perception accompanied by a dull affect due to brain damage. One of the symptoms of negative isolation of schizophrenia is withdrawal or commonly called social isolation. Social isolation is an effort to avoid interacting and building relationships with other people. This study aims to obtain an overview of the application of the introduction technique to schizophrenia patients with social isolation nursing problems in the Kotabumi II Health Center Work Area. The method in the study used nursing actions in the form of the Introduction Technique for 1 schizophrenia patient with social isolation nursing problems in the Kotabumi II Health Center Work Area, North Lampung, which was reported in the form of a descriptive design in the form of a case study. The results after the application of the introduction technique concluded that this technique was able to reduce the percentage of signs and symptoms of social isolation from the original 90% to 20%, while the ability to get acquainted increased from 0% to 100%. The conclusion of this study is that the nursing action of the introduction technique can reduce signs and symptoms of social isolation and increase the ability to get acquainted, the client's social isolation still exists, but by carrying out this introduction technique, it is hoped that the client's ability to socialize can increase. Nurses are expected to be able to provide nursing actions of the introduction technique to social isolation patients.

Keywords: Introduction Technique, Schizophrenia, Social Isolation

Reading list: 21 (2016 - 2025)