

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
PRAKATA.....	v
BIODATA PENULIS.....	vii
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ix
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	xi
MOTTO	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Karya Ilmiah	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus.....	3
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Penyakit.....	5
1. Definisi Hipertensi.....	5
2. Etiologi Hipertensi.....	5
3. Tanda dan Gejala Hipertensi	6
4. Patofisiologi Hipertensi	6
5. Klasifikasi Hipertensi	7
6. Faktor Risiko Hipertensi.....	8
7. Komplikasi Hipertensi.....	9
8. Penatalaksanaan Hipertensi	10
B. Konsep Senam Hipertensi	11
1. Pengertian senam hipertensi	11
2. Tujuan Senam Hipertensi	12
3. Indikasi dan Kontra Indikasi Senam Hipertensi	12
4. Persiapan Senam Hipertensi	12
5. Prosedur Senam Hipertensi	13
C. Konsep Asuhan Keperawatan	17

BAB 3 METODE STUDI KASUS	26
A. Desain Studi Kasus.....	26
B. Subyek Studi Kasus.....	26
C. Definisi Operasional.....	27
D. Instrumen Studi Kasus	27
E. Metode Pengumpulan Data	28
F. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi kasus.....	28
G. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	29
H. Analisis dan Penyajian Data	29
I. Etika Studi Kasus	30
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 32
A. Hasil.....	32
B. Pembahasan	40
C. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus.....	45
 BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	 46
A. Simpulan	46
B. Saran.....	46
 DAFTAR PUSTAKA.....	 47
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2	Definisi Operasional.....	27
Tabel 3	Analisa Data.....	37
Tabel 4	Hasil Observasi Kemampuan Melakukan Senam Hipertensi.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Pathway</i> Hipertensi.....	7
Gambar 2	Genogram.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Izin Pelaksanaan Studi Kasus	50
Lampiran 2	Informasi dan Pernyataan Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	51
Lampiran 3	Jadwal Kegiatan.....	52
Lampiran 4	Lembar Konsultasi.....	53
Lampiran 5	Lembar Observasi.....	55
Lampiran 6	Leaflet.....	56
Lampiran 7	SOP Senam Hipertensi	57
Lampiran 8	Pendokumentasian	63