

DAFTAR PUSTAKA

- Ayu, D., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Bustan, M., & Purnama, D. (2023). Studi Deskriptif Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Jiwa Oleh Perawat Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Keperawatan1*, 6(3), 1–8.
- Cahya, M. R. F., Iriani, R., Ramba, H. La, Yari, Y., Kurniasari, M. D., Desmawati, E., Fretes, F. de, Jumain, Desi, Rayanti, R. E., Sholihin, R. M., Utami, R. A., Sukardin, Kosasih, & Nurdin, S. (2023). Konsep Dasar Keperawatan. Banten: PT Sada Kurnia Pustaka.
- Fulka, R., & Atika Sari, S. H. (2024). Penerapan Senam hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wiayah Kerja UPTD Puskesmas Purwosari Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(3), 440–447.
- Hariawan, H., & Tatisina, C. M. (2020). Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga Dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 1(2), 75. <https://doi.org/10.32807/jpms.v1i2.478>
- Iriani, R., Purwoto, A., Haris, Sulistiyani, Nuraeni, A., Harun, L., Dasat, M., Sari, E. E., Suprpto, & Janah, E. N. (2020). *Keperawatan Keluarga* (M. K. Dr. Neila Sulung, S.Pd., Ns. (ed.); 1st ed.). Padang: Get Press Indonesia.
- Khofifah, S. N., & Widagdo, W. (2016). Modul Bahan Ajar Keperawatan Keluarga dan Komunitas. In *Pusdik SDM Kesehatan* (1st ed., Issue Desember 2016). Pusdik SDM Kesehatan Kemenkes RI.
- Khofifah, Zakiudin, A., & Lestari, A. M. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn . D Pada Ny . W Dengan Sistem Kardiovaskuler : Hipertensi Di Desa Kutayu RT 04 RW 01 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4).
- Kusumaningtiar, D. A., & Kamilia, N. (2019). Implementasi Senam Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kelurahan Pondok Ranggon I. *Jakarta Timur Jurnal Abdimas*, 5, 114.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 13(1), 104–116. <http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK/article/download/272/249>
- Martani, R. W., Kurniasari, G., & Angkasa, M. P. (2022). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia : Studi Literature. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 83–87. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1266>

- Moonti, M. A., Rusmianingsih, N., Puspanegara, A., Heryanto, M. L., & Nugraha, M. D. (2022). Senam Hipertensi Untuk Penderita Hipertensi. *Jurnal Pemberdayaan Dan Pendidikan Kesehatan (JPPK)*, 2(01), 44–50. <https://doi.org/10.34305/jppk.v2i01.529>
- Mulia, m. *et al.* (2025). *Langkah Cerdas Menulis Karya Tulis Ilmiah: Panduan Lengkap untuk Diploma III Keperawatan*. Padang: Lingkar Edukasi Indonesia.
- Octavianie, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), 32–38.
- Oktaviani, G. A., Purwono, J., & Ludiana. (2022). Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 186–194.
- Patimah, I. S., & Gunawan, W. (2020). Transformasi Bentuk dan Fungsi Keluarga di Desa Mekarwangi. *Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Sosiologi*, 4(1), 12. <https://doi.org/10.24198/jsg.v4i1.23405>
- Prianahatin, A. L., & Retnaningsih, D. (2023). Penerapan senam hipertensi pada penderita hipertensi. *Communnity Development Journal*, 4(1), 94–99.
- Prihatini, K., & Rahmati, A. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(3), 45–54. <https://doi.org/10.55606/jrik.v1i3.39>
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Puskesmas Kotabumi II (2023). Laporan Bulanan Angka Kesakitan. (Tidak dipublikasi)
- Putra, S., Jailani, M. S., & Nasution, F. H. (2023). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7, 27876–27881.
- Rahmayanti, C. R., Mahdarsari, M., Maurissa, A., Yuswardi, & Yusuf, M. (2024). Pendokumentasian Asuhan Keperawatan: Studi Observasi Di Ruang Rawat Inap. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6, 1767–1778. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/inde.php/jppp>
- Safitri, A., Pratiwi, M., Dewi, V. S., Fadhilah, N., Astuti, A., Rahayu, S. D., Sopiah, S., Nurjanah, D., Puspitasari, F. D., Suhartini, sulyanti, Ayu, L. G., Nuramaliyah, H., & Rahayu, L. (2023). Pendidikan Kesehatan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Warga Bina Sosial Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta Barat 2023. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(2), 189–193. <https://doi.org/10.55606/jrik.v3i2.1959>
- Safmila, Y., Muhazar, H., Juliana, C., Syam, B., & Wardani, S. (2024). Peran Keluarga Dalam Melakukan Pendampingan Pada Pasien Rawat Jalan Di Klinik Pratama Polresta Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and*

Medicine, 10(2), 546–555.

- Sari, E. K., Hany, A., & Ariningpraja, R. T. (2021). Pelatihan Pengkajian Nyeri sebagai Upaya Mengoptimalkan Manajemen Nyeri di Rumah Sakit Universitas Brawijaya. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(1), 146–152.
- Shabrina, S. Q., & Koesyanto, H. (2023). Kejadian Hipertensi pada Pekerja Bagian Machining. *Higeia (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(1), 12–18. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.59204>
- Sunandar, K., & Suheti, T. (2020). Pelaksanaan Lima Tugas Kesehatan Pada Keluarga Dengan Klien Hipertensi. *Jurnal Riset Kesehatan*, 12(2), 452–461. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v12i2.862>
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). *Kemenkes*, 235.
- Tedju, Y., Kaesmetan, Y. R., & Lamabelawa, M. I. J. (2022). Pengelompokan Penyakit Hipertensi Di Kota Kupang Menggunakan Metode K-Means. *Hoag (High Education of Organization Archive Quality): Jurnal Teknologi Informasi*, 13(2), 98–108. <https://doi.org/10.52972/hoag.vol13no2.p98-108>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi Dan Indikator Diagnosis: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta, Indonesia: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawatan Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2017). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta, Indonesia: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasioanl Indonesia .
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Intervensi Keperawatan: Definisi Dan Intervensi Keperawatan*. Jakarta, Indonesia: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasioanl Indonesia
- Windahandayani, V. Y., Ningsi, W. M., & Ningrum, Y. H. M. (2022). Hubungan Pengetahuan Penatalaksanaan Farmakologi dengan Nilai Tekanan Darah pada Penderita hipertensi. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(2).
- World Health Organization. (2024). *world Hypertension*. Indonesia. Author.
- Yahya, S. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga (Issue December 2021)*. <https://www.researchgate.net/publication>.