

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi *Brain Gym* pada Anak Prasekolah yang Mengalami Hospitalisasi dengan Masalah Kecemasan di Rumah Sakit Handayani”, Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes., Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. dr. Ratna Sari Ritonga, M.M., Sp. A selaku direktur Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi sebagai tempat pengambilan kasus.
3. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
4. Sono, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi.
5. Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Pembimbing Akademik dan sekaligus Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Fitarina, SKM., M.Kes selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Kedua orang tua saya Bapak Afriansyah *Thank you for always being my biggest support system*. Saya tahu di balik setiap langkah yang saya ambil, ada banyak pengorbanan yang mungkin tidak selalu terlihat baik waktu, tenaga, dan kasih sayang yang kalian kasih tanpa batas. *Your moral and material support really means a lot in this journey*. Walaupun saya sadar tidak akan pernah cukup membalas semua yang sudah kalian lakukan. Semoga Ayah dan Ibu selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan umur panjang agar senantiasa dapat menyaksikan setiap langkah hidupku
9. Kakak saya Okta Primaitama, terimakasih karena selalu mendukung penulis, mengajarkan agar mandiri, bertanggung jawab, dan semangat untuk mengejar mimpi dan cita-cita dan sudah menjadi sosok yang selalu bisa saya andalkan, baik sebagai tempat curhat maupun saat saya membutuhkan bantuan, termasuk saat saya minta dalam bentuk materil dengan segala alasan. Semoga kamu selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan kesuksesan dalam setiap perjalanan hidupmu.
10. Teman-teman seperjuangan penulis tk 3 reg 1, untuk sahabat penulis Serli, Abel, Melan, Afrida, Reski, Anisa, Naura, Kak Desi dan Seftiyani yang sudah mau jadi tempat curhat penulis, untuk Elan, dan Inka yang sudah mau jadi teman pendukung penulis semasa perkuliahan.
11. Seluruh dosen, staff, dan civitas akademika Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, Mei 2025

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Devi Padila
Nim : 2214471038
Tempat, Tanggal Lahir : Muara Dua, 16 Desember 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Desa Muara Dua RT/RW: 001/001 Kecamatan
Abung Tinggi Kabupaten Lampung Utara
No. Hp : 088274046418
Email : devifadilahbkt@gmail.com

Riwayat pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : lulus tahun 2025
SMA Negeri 1 Abung Tinggi : lulus tahun 2022
SMP Negeri 1 Bukit Kemuning : lulus tahun 2019
SD Negeri 1 Muara Dua : lulus tahun 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Devi Padila

Nim : 2214471038

Program studi : DIII Keperawatan Kotabumi

Judul : Penerapan Terapi *Brain Gym* pada Anak Prasekolah yang Mengalami Hospitalisasi dengan Masalah Kecemasan di Rumah Sakit Handayani

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198704242022032001

(..........)

Pembimbing 2 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP. 1974061319980320003

(..........)

Disetujui di : Kotabumi

Tanggal : April 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Devi Padila
NIM : 2214471038
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi *Brain gym* pada Anak Prasekolah yang Mengalami Hospitalisasi dengan Masalah Kecemasan di Rumah Sakit Handayani

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Fitarina, SKM., M.Kes
NIP. 196804121990032014

(.....)

Penguji 2 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198704242022032001

(.....)

Penguji 3 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP. 1974061319980320003

(.....)



Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,

Sono, S.Kp., M.Kep

NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi

Pada tanggal : Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devi Padila
Tempat, Tanggal Lahir : Muara Dua, 16 Desember 2004
Nim : 2214471038
Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Desa Muara Dua RT/RW:001/001
Kecamatan Abung Tinggi Kabupaten Lampung
Utara Provinsi Lampung
Nomor Telp. : 088274046418
Alamat Email : devifadilahbkt@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Terapi *Brain Gym* pada Anak Prasekolah yang Mengalami Hospitalisasi Dengan Masalah Kecemasan di Rumah Sakit Handayani” **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : Juni 2025

Mengetahui
Pembimbing I,



Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198704242022032001

Yang membuat pernyataan,



Devi Padila
NIM. 2214471038

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devi Padila
Nim : 2214471038
Jurusan : Keperawatan
Program studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-eksklusif Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Terapi *Brain gym* pada Anak Prasekolah yang Mengalami Hospitalisasi Dengan Masalah Kecemasan di Rumah Sakit Handayani" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ditetapkan di : Kotabumi

Pada Tanggal : 2025

Yang Menyatakan,



Devi Padila
2214471038

MOTTO

“When things get hard, stop for awhile and look back and see how far you’ve come. Don’t forget how rewarding it is”

- Kim Taehyung -

“Effort makes you. You will regret someday if you don't do your best now. Don't think it's too late but keep working on it. It takes time, but there's nothing that gets worse due to practicing. So practice. You may get depressed, but it's evidence that you are doing good”

- Jeon Jungkook -

“God feeds every single bird, but doesn’t put it right into nest”

- Mark Lee -

“stop comparing your life with others. there's no comparison between the sun and the moon, they all shine when it's their time”

-v-

“Bekerja keraslah sampai tiket konser yang mahal terlihat murah”

-v-