

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNG KARANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025

Devi Padila

PENERAPAN TERAPI *BRAIN GYM* PADA PASIEN ANAK PRASEKOLAH
YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DENGAN MASALAH KECEMASAN
DI RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI

Xvi + 60 halaman + 8 gambar + 10 tabel + 5 lampiran

ABSTRAK

Hospitalisasi memberikan pengaruh terhadap respon anak pada saat dirawat di rumah sakit, karena dapat memicu kecemasan pada anak. *Brain Gym* membantu anak untuk dapat memanfaatkan seluruh potensi otak alamiahnya melalui gerakan. Studi kasus ini bertujuan untuk memperoleh gambaran penerapan *Brain Gym* untuk menurunkan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak prasekolah. Metode dalam studi kasus ini menggunakan analisa deskriptif dengan menerapkan terapi *Brain Gym* pada An. N di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung. Hasil dari studi kasus menunjukkan setelah diberikan terapi *Brain Gym* pada An. N selama 3 hari berturut-turut dengan 6 kali pertemuan, durasi $\pm$ 30 menit per hari, dengan 15 menit pertama terapi, 15 menit lagi evaluasi dimana satu gerakan memakan waktu 30 detik sampai dengan 1 menit terjadi penurunan kecemasan yaitu selisih 1 sampai 2 dengan skala *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Kesimpulan dari studi kasus ini bahwa penerapan terapi *Brain Gym* pada pasien anak dengan hospitalisasi efektif dalam menurunkan kecemasan. Perawat ruangan diharapkan dapat mengembangkan terapi *Brain Gym* di ruang perawatan anak untuk membantu dalam relaksasi sehingga mengurangi kecemasan anak karena dirawat untuk memenuhi kenyamanan anak.

Kata kunci : Hospitalisasi, Kecemasan, Anak Prasekolah, *Brain Gym*

Daftar bacaan : 45 (2016-2025)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNG KARANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Scientific Writing, May 2025

Devi Padila

*APPLICATION OF BRAIN GYM THERAPY ON PRESCHOOL CHILD PATIENTS
WHO WERE HOSPITALIZED WITH ANXIETY PROBLEMS AT HANDAYANI
GENERAL HOSPITAL*

Xvi + 60 pages + 8 picture + 10 tables + 5 appendices

ABSTRACT

Hospitalization affects children's responses when hospitalized, because it can trigger anxiety in children. Brain Gym helps children to utilize their full natural brain potential through movement. This case study aims to obtain an overview of the application of Brain Gym to reduce anxiety levels due to hospitalization in preschool children. The method in this case study uses descriptive analysis by applying Brain Gym therapy to An. N at Handayani General Hospital, Kotabumi, Lampung. The results of the case study showed that after being given Brain Gym therapy to An. N for 3 consecutive days with 6 meetings, a duration of ± 30 minutes per day, with the first 15 minutes of treatment, another 15 minutes of evaluation where one movement takes 30 seconds to 2 minutes, there was a decrease in anxiety, namely a difference of 1 to 2 with the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). This case study concludes that the application of Brain Gym therapy to pediatric patients with hospitalization is effective in reducing anxiety. Nurses are expected to be able to develop Brain Gym therapy in the pediatric ward to help with relaxation, to reduce children's anxiety, because they are being treated to meet the child's comfort.

Keywords: Hospitalization, Anxiety, Preschooler, Brain Gym

References: 45 (2016-2025)