

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Ny. W menderita hipertensi dengan klasifikasi hipertensi derajat 1 yang ditandai dengan hasil pemeriksaan tekanan darah 160/100 mmHg dan mengalami nyeri dibagian tengkuk dengan skala nyeri 5 disertai dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi.
2. Terapi *slow stroke back massage* dilakukan berdasarkan diagnosa keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Untuk mencapai TUK 3 (keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit) selama 3 hari dengan melibatkan anggota keluarga.
3. Manajemen kesehatan keluarga meningkat ditandai dengan kemampuan keluarga dalam melakukan terapi *slow stroke back massage* secara mandiri dan tepat disertai dengan penurunan tekanan darah dan tingkat nyeri pada anggota keluarga yang menderita hipertensi sehingga manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dapat teratasi.
4. Terapi *slow stroke back massage* dengan melibatkan keluarga dapat meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi.

B. Saran

1. Bagi institusi kesehatan puskesmas diharapkan dapat melakukan kunjungan rumah terhadap penderita hipertensi.
2. Bagi klien dan keluarga diharapkan dapat menerapkan terapi *slow stroke back massage* dan perubahan pola makan untuk meningkatkan manajemen kesehatan keluarga yang efektif.