

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Ny. W Dengan Hipertensi Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif di Desa Kalibalangan Kabupaten Lampung Utara”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
2. Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara sebagai tempat pengambilan kasus untuk subyek penelitian
3. Bapak Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
4. Bapak Sono, S.Kp., M.K.M selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi
5. Ibu Hasti Primadilla, S.Kp., M.K.M selaku pembimbing I atas ilmu, kesediaan, kesabaran, dan waktu dalam memberikan bimbingan dan saran bagi penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
6. Ibu Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing II atas ilmu, kesediaan, kesabaran, dan waktu dalam memberikan bimbingan dan saran bagi penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
7. Bapak Ns. Ihsan Taufiq, M.Kep selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah, atas kesediaan, kesabaran, dan saran-saran yang diberikan kepada penulis

8. Bapak Subianto dan Mamak Marsih selaku kedua orang tua penulis, yang selalu memberikan semangat serta doa. Semoga bapak dan mamak selalu didatangkan dengan hal-hal baik.
9. Nurhadi, Badriyanto, Candra Saputra, dan Sinar Oktaria selaku mamas dan mba dari penulis, yang selalu memberikan semangat serta dukungan kepada penulis.
10. Rina Kurniawati, Aulia Safitri, Tiara Maharani, Brillian Abdul Manan, selaku sahabat penulis sejak usia dini dan Lia Anggraini Dewi, yang selalu memberikan semangat serta dukungan kepada penulis.
11. Amelda Yuliza, Naura Azzahra, Devi Fadilla, selaku sahabat penulis di bangku pengkuliah, Cahaya Zifa, Devi Rahmania, Shella, selaku teman bimbingan dalam menyelesaikan tugas akhir dan Febri, Ema, Juli, Dhea, Afrida, Chintia, Niken, yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
12. Teman-teman Angkatan 22, semoga selalu diberikan kemudahan atas segala hal.
13. Kepada diri saya sendiri, Desi Fitriyani. Terima kasih sudah bertahan sampai saat ini dalam menghadapi segala situasi yang ada. Terima kasih karena telah menemukan kekuatan didalam ketidakpastian dan kegagalan.
14. Seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Tanjungkarang yang telah banyak membantu penulis dalam memperoleh data yang diperlukan.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, April 2025

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Desi Fitriyani
NIM : 2214471037
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 10 Desember 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jalan Jeruk No. 24 RT/RW 003/001 Kelurahan
Kelapa Tujuh Kecamatan Kotabumi Selatan
Provinsi Lampung
No. HP : 082373546908
Email : desiftryn10@gmail.com

Riwayat Pendidikan
Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Lulus tahun 2025
SMK Kesehatan Gemilang Husada Kotabumi : Lulus tahun 2020
SMP Negeri 10 Kotabumi : Lulus tahun 2017
SD Negeri 6 Kotabumi : Lulus tahun 2014

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Desi Fitriyani
NIM : 2214471037
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Ny. W Dengan Hipertensi Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Desa Kalibalangan Kabupaten Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Hasti Primadilla, S.Kp., M.K.M (.....) 
NIP. 197712242000122002

Pembimbing 2 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp. Kep.J (.....) 
NIP. 198903162022032004

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : 30 Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Desi Fitriyani
NIM : 2214471037
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Ny. W Dengan Hipertensi Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Desa Kalibalangan Kabupaten Lampung Utara

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Ns. Ihsan Taufiq, S.Kep., M.Kep
NIP. 197712112006041014



Penguji 2 : Hasti Primadilla, S.Kp., M.K.M
NIP. 197712242000122002



Penguji 3 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp. Kep.J
NIP. 198903162022032004



Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 30 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desi Fitriyani
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 10 Desember 2001
NIM : 2214471037
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Jalan Jeruk No. 24 RT/RW 003/001 Kelurahan
Kelapa Tujuh Kecamatan Kotabumi Selatan
Provinsi Lampung
Nomor Telp. : 082373546908
Alamat Email : desiftryn10@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Ny. W Dengan Hipertensi Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Desa Kalibalangan Kabupaten Lampung Utara” **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : April 2025

Mengetahui
Pembimbing 1,



Hasti Primadilla, S.Kp., M.K.M
NIP. 197712242000122002

Yang membuat pernyataan,



Desi Fitriyani
NIM. 2214471037

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desi Fitriyani
NIM : 2214471037
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-eksklusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Ny. W Dengan Hipertensi Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Desa Kalibalangan Kabupaten Lampung Utara" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi
Pada tanggal : April 2025
Yang Menyatakan,



Desi Fitriyani
NIM. 2214471037

MOTTO

Dan aku menyerahkan segala urusanku kepada Allah

(Qs. Al-Ghaffir : 44)

Hadiah terbaik adalah apa yang kamu miliki dan takdir terbaik adalah apa yang sedang kamu jalani

(Ust. Agam Fachrul)

Jadilah kuat untuk segala hal yang membuatmu patah

(Ust. Hanan Attaki)

Berapapun usiamu, selalu ada hal baru untuk dipelajari

(18 Again)

*Yaa Allah, terima kasih untuk segala nikmat yang tidak terhitung jumlahnya.
Semoga engkau selalu memudahkan apa yang kurasa sulit dan melapangkan apa yang kurasa sempit*

(Desi Fitriyani)