

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUSAN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, April 2025

Desi Fitriyani

PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP NY. W
DENGAN HIPERTENSI UNTUK MENGATASI MASALAH
KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK
EFEKTIF DI DESA KALIBALANGAN KABUPATEN LAMPUNG UTARA

xviii + 71 halaman + 4 tabel + 4 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit yang sering dijuluki sebagai “*silent diseases*” karena tanda dan gejala yang tidak terlihat dari penderitanya. Salah satu keluhan yang sering kali dirasakan yaitu adanya rasa nyeri pada tengkuk. Terapi *slow stroke back massage* dapat meningkatkan kenyamanan pada tubuh yang pada akhirnya dapat mengontrol tekanan darah pada penderita. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran dalam melakukan penerapan terapi *slow stroke back massage* pada pasien hipertensi. Metode dalam penelitian ini menggunakan tindakan keperawatan berupa terapi non farmakologis *slow stroke back massage* yang dilaporkan dalam bentuk studi kasus. Hasil yang diperoleh adalah kemampuan keluarga dalam melakukan tindakan *slow stroke back massage* secara mandiri dibuktikan dengan adanya penurunan tekanan darah disertai dengan tingkat nyeri. Simpulan dari studi ini adalah penerapan *slow stroke back massage* didahului dengan edukasi meningkatkan kemampuan anggota keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit untuk menurunkan tekanan darah dan tingkat nyeri pada penderita hipertensi. Perawat puskesmas diharapkan dapat memberikan tindakan *slow stroke back massage* kepada pasien hipertensi disertai edukasi kepada keluarga, sehingga keluarga mampu melakukan tindakan secara mandiri.

Kata kunci : Hipertensi, Manajemen Kesehatan Keluarga, Nyeri, *Slow Stroke Back Massage*

Daftar bacaan : 27 (2020-2024)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, April 2025
Desi Fitriyani

THE IMPLEMENTATION OF *SLOW STROKE BACK MASSAGE* THERAPY
TO MRS. W WITH HYPERTENSION TO OVERCOME NURSING PROBLEM
INEFFECTIVE FAMILY HEALTH MANAGEMENT IN KALIBALANGAN
VILLAGE, NORTH LAMPUNG REGENCY

xviii + 71 pages + 4 tables + 4 pictures + 6 appendices

ABSTRACT

Hypertension is a disease that is often dubbed as “*silent diseases*” because of the signs and symptoms that are not visible from the sufferer. One of the complaints that is often felt is the pain in the neck. *Slow stroke back massage* therapy can increase comfort in the body which can ultimately control blood pressure in the sufferer. This study aims to obtain an overview of the application of *slow stroke back massage therapy* in hypertensive patients. The method in this study uses nursing measures in the form of non-pharmacological therapy of *slow stroke back ivlagiar* which is reported in the form of a case study. The results obtained were the family’s ability to perform *slow stroke back massage* independently as evidenced by a decrease in blood pressure accompanied by pain levels. The conclusion of this study is that the application of *slow stroke back massage* is preceded by education to improve the ability of family members to care for sick family members to reduce blood pressure and pain levels in hypertensive patients. Puskesmas nurses are expected to provide *slow stroke back massage* to hypertensive patients accompanied by education to their families, so that families are able to take action independently.

Keywords : Hypertension, Family Health Management, Pain, *Slow Stroke Back Massage*

Reading list : 27 (2020-2024)