

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur *Massage*

No	Standar Operasional Prosedur
A. Fase Pre Interaksi	
1	Memeriksa program terapi massage
2	Mencuci tangan
3	Mempersiapkan alat : 1. Bantal dan selimut. 2. Lotion atau minyak. 3. Handuk. 4. Tissue.
B. Fase Interaksi	
1	Mengucapkan salam terapeutik
2	Melakukan evaluasi/ validasi
3	Menanyakan keluhan klien
4	Menjelaskan tujuan tindakan
5	Memberikan kesempatan bertanya, dan kesiapan klien
C. Fase kerja	
1	Membantu mengatur posisi klien dan membantu melepas baju klien.
2	Tutup bagian tubuh yang lain dengan memakai selimut.
3	- Letakkan handuk dibawah punggung klien.
4	- Tuangkan lotion secukupnya di tangan.
5	- Mulai massage dengan gerakan stroking/ efflurage, bergerak dari bokong menuju bahu dengan gerakan yang kuat, kemudian dari bahu menuju bokong dengan gerakan yang lebih ringan.
7	- Ubah gerakan dengan menggunakan gerakan yang sirkuler, khususnya pada daerah sacrum dan pinggang.
8	- Ubah gerakan dengan gerakan kneading/ remasan dimulai dari bokong menuju bahu dan kembali menuju bokong dengan gerakan stroking.
9	- Katakan pada klien bahwa anda akan mengakhiri massage nya
10	- Bersihkan sisa lotion dari punggung.
11	- Bantu klien mengenakan pakaiannya kembali.
12	- Mencuci tangan.
D. Fase Terminasi	
1	Menjelaskan bahwa tindakan telah selesai
2	Memberikan pujian atas kerjasama pasien selama prosedur dilakukan
3	Mencuci tangan
4	Mendokumentasikan tindakan

Lampiran 2. *Informant Consent*

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ny. W

Umur : 77 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Kalibalangan, Kotabumi, Lampung Utara

Menyatakan bersedia menjadi responden studi kasus

Nama Peneliti : Desi Fitriyani

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tanjung Karang

Judul : Penerapan Terapi Slow Stroke Back Massage Pada Pasien Hipertensi
Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga
Tidak Efektif Terhadap Anggota Keluarga Ny. W

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan atau ancaman apapun.

Mengetahui,

Peneliti



(Desi Fitriyani)

Kotabumi, 4 Maret 2025

Menyetujui,

Responden



(Ny. W)

Lampiran. 3 Pendokumentasian



Pemeriksaan tekanan darah sebelum dilakukan terapi *slow stroke back massage*



Gerakan menurun dari bahu menuju pinggang disertai dengan penekanan



Gerakan sirkuler (memutar) pada punggung yang disertai penekanan



Anak Ny. W saat melakukan terapi *slow stroke back massage* secara mandiri



Lampiran 4. Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Tanggal		
		6/3/2025	7/3/2025	8/3/2025
1	Pengkajian terhadap keluarga Ny. W			
2	Analisa data berdasarkan data hasil pengkajian			
3	Menegakkan diagnosa keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada anggota keluarga Ny. W			
4	Menyiapkan alat dan bahan untuk tindakan <i>slow stroke back massage</i>			
5	Memberikan tindakan <i>slow stroke back massage</i>			
6	Mengevaluasi pengetahuan keluarga tentang hipertensi (TUK 1: Keluarga mampu mengenal masalah kesehatan)			
7	Mengkaji keputusan keluarga mengenai tindakan perawatan yang akan dilakukan untuk diagnosa keluarga yang sakit (TUK 2: Keluarga mampu mengambil keputusan mengenai tindakan yang harus diberikan kepada anggota keluarga yang sakit)			
8	Mengobservasi kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi (TUK 3: Keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit)			

Acc



18



Source: *Copyright © 2000 by John Wiley & Sons, Inc.*

- [illegible]



000000000000

- Tidak
Tidak
Tidak
Tidak
Tidak
Tidak
Tidak
Tidak
Tidak
Tidak

- ☐ Y6
☐ T6
☐ V6
☒ Y8
Y8
- Thakuram
- ☒ Thakuram
☐ Y8
☐ V8
Y8
- ☐ T8
☐ Y8
☐ Y8

1. **Class, position**

1. **Class, position**



POLTEKES KEMENKES TANJUNGPINANG
LABORATORIUM HOMECARE PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
 Jl. Abas No. 12 Kelurahan Kotasalam Kecamatan Kotabumi Selatan

LEMBAR RENCANA DAN IMPLEMENTASI ASUHAN KEPERAWATAN

Nama : Wuliyem Tgl Lahir : 10-07-1997 No. Revisi : 77		TANGGAL BERTUKAR 3/3/25 4/3/25 5/3/25 6/3/25 7/3/25 8/3/25 9/3/25						
DATA SUBJEKTIF/OBJEKTIF DS : Anak rx.w mengatakan belum paham cara merawat rx.w dengan tepat seperti apa. - anak rx.w mengatakan sulit merawat karena faktor ekonomi. - anak rx.w mengatakan tidak paham seperti apa penyakit rx.w bisa tidak di bangkai. - Anak rx.w mengatakan jika rx.w kambuh minum obat yang selalu diberi di rumah. DO : - Klien tampak bingung. - Keluarga tampak bingung. - keluhan nyeri (sakit yang dirasakan) rx.w bertambah.		IMPLEMENTASI PERKEMBANGAN ✓						
DIAGNOSA KEPERAWATAN R0115 Manajemen Kesehatan Keluarga tidak efektif k.d kesulitan ekonomi d.d keluarga belum paham cara merawat anggota keluarga yang sakit.		STATUS DIAGNOSA M L L L L L S						
TARGET LUKAS DAN CRITERIA HASIL L.11001 Manajemen Kesehatan Keluarga. Setelah dilakukan kunjungan selama 6x24 jam diharapkan: - Kemampuan menjelaskan masalah kesehatan yang dialami meningkat - Aktivitas Keluarga mengatasi masalah kesehatan tepat - Kesulitan menjalankan perawatan yang di tetapkan menurun		EVALUASI 5 2 3 1 1 5 5 5 2 2 3 1 1 1 5 2 2 3 1 1 1						
INTERVENSI L.11017 Dukungan Keluarga merencanakan perawatan observasi : - Identifikasi kebutuhan keluarga terkait kesehatan - Identifikasi ketersediaan tidak melakukan tindakan bersama keluarga. - Identifikasi tindakan yang dapat dilakukan keluarga. Terapeutik : - Motivasi pengetahuan sikap yang mendukung upaya kesehatan - gunakan sarana dan fasilitas yang ada dalam keluarga. Edukasi : - Informasikan fasilitas kesehatan yang ada di lingkungan keluarga. - anjurkan menggunakan fasilitas kesehatan yang ada. - Ajarkan cara perawatan yang bisa dilakukan keluarga (slow stroke back massage).		IMPLEMENTASI 09.12 09.20 09.15 09.20 09.25 09.30 09.35 09.40 09.45 09.50 09.35 09.40 09.45 09.50 09.55 09.45 09.50 09.55 09.58 09.59 09.45 09.50 09.55 09.58 09.59 09.50 09.55 09.58 09.59 09.59						
(Tanda Tangan)		(Tanda Tangan)						

Lampiran 6. Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I

Nama : Desi Fitriyani
 NIM : 2214471037
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Terapi Slow Stroke Back Massage Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Terhadap Anggota Keluarga Ny. W
 Pembimbing I : Hasti Primadilla, S.Kp., MKM

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	01/03/2025	Tata cara pengumpulan materi	
2.	09/03/2025	Konsep LTA keluarga	
3.	12/03/2025	Disusi: topik pengajuan judul LTA	
4.	19/03/2025	Tambahan data prewawancara pada bab 1, referensi intervensi pada bab 2 (perawatan kesehatan).	
5.	21/03/2025	Perbaikan etimologi studi kasus pada bab 3, definisi operasional, dan ekskursi pada bab 4.	
6.	09/04/2025	Perbaikan abstrak dan simpulan pada bab 5.	
7.	22/04/2025	Tambahan data pada abstrak, simpulan bab 5, dan perbaikan pada judul LTA.	
8.	29/04/2025	Perbaikan hasil dan simpulan abstrak. ACC untuk ujian	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Desi Fitriyani
 NIM : 2214471037
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Terapi Slow Stroke Back Massage Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Terhadap Anggota Keluarga Ny. W
 Pembimbing 2 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep. J

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	21/09/2025	Cek penulisan halaman, format, margin, typing error, ukuran dan jenis huruf, spasi, kata serapan asing, kuguan khusus.	
2.	25/09/2025.	Perbaiki spasi, format.	
3.	26/09/2025	Cek typing error, ukuran huruf, kuguan umum.	
4.	27/09/2025	Perbaiki Prarat, kutipan.	
5.	28/09/2025	Cek penggunaan kata, daftar isi.	
6.	29/09/2025	Cek daftar pustaka, referensi penulis.	
7.	30/09/2025	Perbaiki Spasi pada daftar isi, Kata serapan asing.	
8.	30/09/2025.	ACC Ujian	