

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah, M. Z., & Widowati, E. (2024). Hubungan Kebisingan dan Karakteristik Individu dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Rigid Packaging. *Higeia (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), 141–151. <https://doi.org/10.15294/higeia.v8i1.75362>
- Auliyah, S., Lestari, N. E., & Yuliza, E. (2024). Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruangan Pulau Selayar RSAL Dr. Mintohardjo. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), 23–33. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1165>
- Dahlam, S.M. (2024). Penerapan Intervensi Slow Stroke Back Massage. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5, 9845–9851. <https://doi.org/10.7712.pnj.v2ik>
- Devanti, T. P., Ginting, M., Desi, D., Dahliansyah, D., Hariyadi, D., & Puspita, W. L. (2024). Gambaran Pengetahuan Hipertensi Dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 7(1), 449. <https://doi.org/10.30602/pnj.v7i1.1057>
- Fakhriyah, Damayanti, D., Anjani, A., Sari, E., N, N. T., & Zaliha. (2022). Formation and Training of Hypertension Alert Cadres as an Effort to Prevent Hypertension Events in the Community. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6, 771–778.
- Fiana, F. K., & Indarjo, S. (2024). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), 1–11. <https://doi.org/10.15294/higeia.v8i1.67857>
- Fulka, R., & Atika Sari, S. H. (2024). Application Of Hypertension Exercise On Blood Pressure In Hypertension Patients In The Work Area Of Purwosari Metro Puskesmas. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(3), 440–447.
- Handono, N. (2024). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Grade 2 di Desa Lebak Pracimantoro. *Jurnal Keperawatan GSH*, 13(1), 9–15.
- Herlin Indriani, M., Nur Djannah, S., Ruliyandari, R., Kesehatan Masyarakat, F., Ahmad Dahlan, U., & ProfDrSoepomo, J. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi. *The Indonesian Journal of Public Health*, 18, 1–5.
- Indriani, M. H., Djannah, S., Ruliyandri, R.. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Terkini*, 18(4), 1-5. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi,jkmi@unimus.ac.id>
- Juliandi, J., Siswati, S., & Indarsita, D. (2022). Pelaksanaan Slow-Stroke Back Massage Terhadap Lansia Dalam Penurunan Intensitas Nyeri Osteoarthritis. *Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 233–237. <https://doi.org/10.31004/cdj.v3i1.3758>
- Kosala, A., No, V., Kristanto, B., & Aminingsih, S. (2024). *Abdimas Kosala Vol.*

3 No. 2 Juli 2024 Pemeriksaan Kesehatan Pada Pasien Hipertensi. 3(2), 69–76.

- Kushargina, R., Dainy, N. C., & Suryaalamshah, I. I. (2022). Edukasi Lansia Dengan Pendekatan Health Belief Model: Lansia “Serasi” (Sehat Dengan Makan Sayur Dan Buah Setiap Hari). *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 6(1), 451. <https://doi.org/10.31764/jmm.v6i1.6430>
- Karyanto, Griska Mutiara Kartika, Adel Restasia Cinta, Arif Pristianto, & Wahyu Tri Sudaryanto. (2023). Penyuluhan Teknik Relaksasi Untuk Mencegah Dampak Lanjut Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Macanan Kebakkramat. *Beujroh : Jurnal Pemberdayaan Dan Pengabdian Pada Masyarakat*, 1(1), 52–62. <https://doi.org/10.61579/beujroh.v1i1.22>
- Mulia, M., et. al. (2025). Langkah Cerdas Menulis Karya Tulis Ilmiah: Panduan Lengkap Untuk Diploma III Keperawatan. Padang: *Lingkar Edukasi Indonesia*.
- Muliadi, D., Riduansyah, M., Tasalim, R., & Mahmudah, R. (2024). Efektifitas Pemberian Air Kelapa Muda Genjah Kuning (*cocos nucifera*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 14(2), 581–588. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1979/1260>
- Nazirah, J., Putri, B. I., Maulina, N., Herlina, N., & Fauzan, A. (2024). Manajemen Epistaksis. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(1), 55. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v3i1.14853>
- Purnamasari, E., Husain, F., Ika, Y., & Surakarta, U. A. (n.d.). *Penerapan Slow Stroke Back Massage Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang ICU RSUD Ir . Soekarno Sukoharjo*. 88–93.
- Rahayu Widia Pangastuti, K., Widya Putra, G. N., & Windi Ridayanti, P. (2022). Pengaruh Terapi *Slow Stroke Back Massage* terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Midwinerslion*, 7 September, 39-44. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v25il.5726>
- Silviani, D., Agustina, R., & Marheningrum, L. (2020). *Prodi Profesi Ners Program Profesi*. 30.
- Suhari, S., Sulistyono, R. E., & Fibriansari, R. D. (2023). Manajemen Kesehatan Keluarga Pada Pasien Yang Menderita Hipertensi Di Masa Pandemi Covid-19: Studi Kasus. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 7(2), 95. <https://doi.org/10.32419/jppni.v7i2.352>
- Sulastri. (2020). Jurnal Transformasi Volume 6 Nomor 1 Edisi Maret. *PLS FIP IKIP Mataram i. J Transform*, 6.
- Susanti, S. (2022). Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia. *Susanti Susanti*, 2(2), 45–54.

- Syara, A. M., Siringoringo, T., Halawa, A., & Sitorus, K. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Untuk Mengurangi Nyeri Di Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Pengmas Kestra (Jpk)*, 1(1), 153–156. <https://doi.org/10.35451/jpk.v1i1.756>
- Wibowo, T. A. (2020). Pengaruh Slow Stroke Back Massage (SSBM) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 2(2), 119–131. <http://ir.obihiro.ac.jp/dspace/handle/10322/3933>
- Wulandari, A., & Cusmari, C. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di UPTD Puskesmas Bahagia Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 494–515. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.10752>
- Zahro, A. L. A., Widiyanto, A., & Isnaini, N. (2022). *Journal of Language and Volt Volume 3 No. 2, October 2022*. 3(2), 71-78.