

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

1. Subyek peneliti adalah lansia berusia 70 tahun, yang mengalami masalah kesehatan hipertensi dengan keluhan Klien mengatakan memiliki riwayat penyakit Hipertensi sejak $\pm$ 1 tahun. Klien mengatakan tidak paham dengan penyebab, gejala, pencegahan dari penyakitnya yang di alaminya, tekanan darah 160/100 mmHg, masalah keperawatan utama defisit pengetahuan.
2. Penerapan edukasi kesehatan tentang cara pembuatan jus mentimun telah dilakukan selama 3 hari. Hari pertama kunjungan edukasi tentang penyakit hipertensi dan manfaat mentimun, hari kedua edukasi cara pembuatan jus mentimun dan hari ketiga mengevaluasi cara pembuatan jus mentimun, meminta klien mempraktikkan pembuatan jus mentimun sendiri
3. Evaluasi setelah 3 hari hasil penelitian terdapat peningkatan pengetahuan tentang pengertian, tanda gejala, penyebab hipertensi dan keterampilan cara pembuatan jus mentimun.
4. Penerapan edukasi pembuatan jus mentimun pada pasien hipertensi yang mengalami masalah keperawatan defisit pengetahuan merupakan salah satu bentuk intervensi yang bertujuan meningkatkan pemahaman mengenai manfaat jus mentimun dalam membantu menurunkan tekanan darah. Edukasi ini berperan penting dalam mengatasi kurangnya informasi tentang pengelolaan hipertensi secara alami, sehingga diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan dan partisipasi aktif pasien dalam perawatan dirinya sendiri.

B. SARAN

1. Bagi Peneliti / Mahasiswa
Menerapkan edukasi tentang pengertian, tanda gejala dan penyebab hipertensi dan penerapan tindakan non- farmakologi pembuatan jus mentimun.

2. Bagi Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara

Diharapkan perawat di Puskesmas Kalibalangan dapat meningkatkan edukasi tentang penyakit hipertensi dan cara perawatannya dengan jus mentimun bagi pasien hipertensi.

3. Bagi pasien dan keluarga

Bagi pasien dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang pengertian, tanda gejala dan penyebab hipertensi ,keterampilan cara pembuatan jus mentimun.