

PRAKARTA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Edukasi Pembuatan Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. Hj. Titi Sunarti, S.ST., M.kes selaku Kepala Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara sebagai tempat pengambilan kasus untuk subyek penelitian.
3. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
4. Sono, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi.
5. Ns. Deni Metri, M.Kes selaku pembimbing I atas ilmu, kesediaan, kesabaran, dan waktu dalam memberikan bimbingan dan saran bagi penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
6. Fitarina,SKM.,M.Kes selaku Pembimbing II atas ilmu, kesediaan, kesabaran, dan waktu dalam memberikan bimbingan dan saran bagi penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
7. Ns. Heni Apriyani, M.Kep., Sp.KMB selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah, atas kesediaan, kesabaran, dan saran saran yang diberikan kepada penulis.
8. Slamet Suyanto dan Jumiatus selaku kedua orang tua penulis, yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan do’a.

9. Nu Ariza Pratiwi selaku kakakku, yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan do'a.
10. Teman seangkatan 2022, terutama kelas regular satu.
11. Untuk teman-teman kos pak asef, Ahmad Zubaidillah, Ahmmad Rizal A., M. Ikhsanudin, M. Fatwa Muntazid dan Rustamah, yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan do'a
12. Seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Tanjungkarang yang telah banyak membantu penulis dalam memperoleh data yang diperlukan.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 16 mei 2025

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Denta Syahputra

NIM : 2214471036

Tempat, Tanggal Lahi : Raman Endra, 18 agustus 2004

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Islam

Alamat Rumah : Dusun 3, RT/RW : 014/005, Desa Ratna Daya,
Kecamatan Raman Utara, Kabupaten Lampung
Timur, Provinsi Lampung

No. HP : 082177411914

Email : dentasyahputra2@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Tahun 2022 - 2025

SMK Tri Bhakti Alhusnah Purbolinggo : Tahun 2019 - 2022

MTsN 2 Lampung Timur : Tahun 2016 - 2019

SD Negeri 1 Ratna Daya : Tahun 2010 - 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Denta Syahputra
NIM : 2214471036
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Edukasi Pembuatan Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara

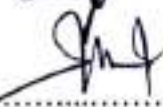
Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Deni Metri, M.Kes
NIP. 197406131998032003

Pembimbing 2 : Fitarina, SKM., M.Kes
NIP. 19680412199032014

(.....)

(.....)

(.....)

Disetujui di : Kotabumi
Pada tanggal : 16 Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Denta Syahputra

NIM : 2214471036

Jurusan : Keperawatan

Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi

Judul : Penerapan Edukasi terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Ns. Heni Apriyani, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197304181995032001

(.....)

Penguji 2 : Ns. Deni Metri, M.Kes
NIP. 197406131998032003

(.....)

Penguji 3 : Fitarina, SKM., M.Kes
NIP. 19680412199032014

(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,

Sano, S. Kp., M. Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi

Pada tanggal : 13 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Denta Syahputra
Tempat, Tanggal Lahir : Raman Endra, 18 Agustus 2004
NIM : 2214471036
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Dusun 3, RT/RW: 014/005, Desa Ratna Daya,
Kecamatan Raman Utara, Kabupaten Lampung
Timur, Lampung
Nomor Telp. : 082177411914
Alamat Email : dentasyahputra2@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Edukasi Pembuatan Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara" **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarism, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : 13 Juli 2025

Mengetahui
Pembimbing I,



Ns. Deni Meli, M. Kes
NIP. 197406131998032003

Yang membuat pernyataan,



Denta Syahputra
NIM. 2214471036

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Denta Syahputra
NIM : 2214471036
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Edukasi Pembuatan Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Kotabumi

Pada tanggal : 13 Juni 2025

Yang Menyatakan,



Denta Syahputra
NIM : 2214471036

MOTTO

Inna ma'al usri yusra
“Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan”
(Q.S Al-Insyirah: 6)

Ojo dadi wong apik seng apik soko klambine
Tapi dadio wong apik soko ati lan lakune

(Denta Syahputra)